



Două învățături introductive: despre maestrii spirituali și despre abținerea de la înfăptuirea acțiunilor nevirtuoase

Sanctitatea Sa Sakya Trichen ■



Publicat de "The Sakya Tradition"

<https://sakyatradition.org>

E-mail: info@sakyatradition.org

Wechat ID: sakyatradition

Weibo: sakyatradition

IG: the_sakya_tradition

Facebook: TheSakya

Soundcloud: the-sakya-tradition

[https://www.youtube.com/c/ 萨迦传承](https://www.youtube.com/c/萨迦传承) TheSakyaTradition

Twitter: Sakya_Tradition

Vânzarea strict interzisă. Distribuția permisă doar pe bază de
gratuitate



Această lucrare este oferită sub protecția Creative Commons CC
- BYNC - ND (Atribuție -Non- Comercială- Non - Derivată).4.0
drepturi de autor. Poate fi copiată sau printată pentru uz personal,
doar cu atribuții depline și nu pentru avantaje comerciale sau
compensații financiare.

Pentru toate detaliile, a se citi licența Creative Commons.

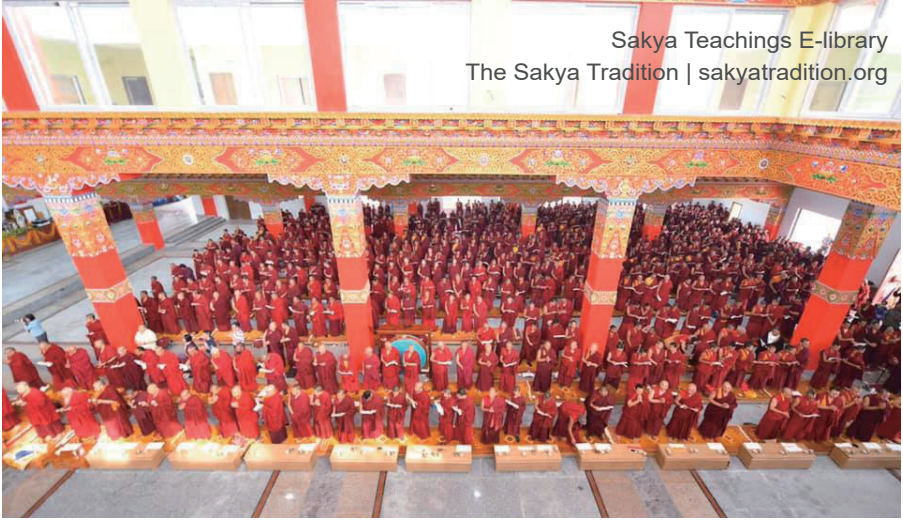
Mențiune

Sanctitatea Sa Sakya Trichen, al 41-lea Sakya Trizin a conferit această învățătură în anul 2002, în Ungaria, în cadrul Sakya Tashi Choling. În anul 2022, transcripția în limba engleză a fost pregătită, editată și publicată de The Sakya Tradition, Inc., o organizație nonprofit dedicată prezervării și diseminării cât mai vaste a prețioaselor învățături Dharma aparținând glorioasei linii Sakya. În anul 2023, textul a fost tradus în limba română de colectivul de traducători aparținând Sakya Tradition.

Mulțumim tuturor celor care au contribuit la aducerea acestei învățături la lumină, unind pe mulți cu Dharma prețioasă spre obținerea beneficiilor temporare și ultime. Publicarea transcripției acestei învățături a fost posibilă grație donațiilor generoase venite din partea domnului Lee Chee Kong și a doamnei Cheah Poh Kwai.

Dorim să le mulțumim tuturor voluntarilor pentru dedicația și efortul cu care lucrează la sistematizarea învățăturilor.

Prin meritul acestei activități, fie ca Sanctitatea Sa Sakya Trichen să se bucure de o sănătate perfectă, de o viață îndelungată și să continue să întoarcă roata Dharmei.



„Este mai virtuoașă o singură zi alături de un maestru realizat decât o mie de zile de contemplare a Dharmei”. Pentru toți cei ce pășesc pe calea iluminării, învățătorii le vor fi îndrumători inestimabili.

De ce avem nevoie de un învățător calificat pentru a ne îndruma pe calea Dharmei? Care sunt calificările maestrului autentic? Care trebuie să fie relația dintre noi și învățătorul nostru Dharma?

Cum putem cultiva o conștiență clară asupra activităților legate de corp, vorbire și minte?

În cadrul primei părți ale acestei învățături, Sanctitatea Sa ne va explica, într-un mod detaliat și clarificator, despre calitățile maestrului autentic. În a doua parte a învățăturii, Sanctitatea Sa ne va explica despre însemnătatea luării angajamentului de renunțare la activitățile nevietoase. Cele două puncte ce urmează a fi prezentate sunt de o importanță esențială pentru oricine urmează calea Dharmei.

CONȚINUT

Partea I: Despre maeștrii spirituali	1
Partea II: Despre abținerea de la înfăptuirea acțiunilor nevirtuoase	9
Remarci finale	19

Partea I: Despre maștrii spirituali

Parcursul nostru pe calea spirituală - așadar și destinația la care ne va conduce această cale, sunt indisolubil legate de îndrumarea unui maestru spiritual calificat. Cu privire la acest punct esențial, Buddha ne-a expus, într-o manieră detaliată, toate acele calități sau calificări pe care trebuie să le dețină orice maestru spiritual autentic.

Să luăm exemplul sistemului clasic de învățământ care presupune diverse forme de calificare pentru diferitele niveluri de predare - învățători primari, profesori de liceu sau profesori universitari. În mod similar, sistemul de învățare budist include învățători calificați pentru diferitele niveluri de predare ale Dharmei - de la învățătorii calificați pentru predarea învățăturilor fundamentale până la maștrii calificați pentru predarea învățăturilor supreme Vajrayāna.

În textele învățăturilor fundamentale se pledează pentru consolidarea - într-un stadiu inițial, a unei relații de prietenie

spirituală cu învățătorii noștri, ca o etapă premergătoare unui angajament relațional cu mult mai profund, de tip maestru-discipol.

În această primă etapă suntem îndemnați să cultivăm o relație de prietenie spirituală cu învățătorul și cu prietenii Dharmici - sau cu membrii saṅgha. Un important beneficiu obținut în urma acestei relații de prietenie poate fi accesarea și studierea textelor budiste filosofice și a învățăturilor fundamentale. În acest mod avem oportunitatea de a studia și a contempla asupra învățăturilor fără a deveni adepții direcți ai unui maestru și fără a lua legământul fundamental ce presupune respectarea cu strictețe a obligațiilor față de guru - îndrumătorul spiritual. Dacă hotărâți să folosiți această abordare graduală, veți fi feriți de eventuale pericole viitoare și veți putea preîntâmpina sau evita orice formă de lezare dacă, spre exemplu, aflați ulterior că prietenul spiritual nu are o conduită adecvată sau că nu manifestă atributele unui învățător autentic.

Există numeroase texte care accentuează rolul decisiv al unei analize examinate lucide, în ambele sensuri: discipol - maestru și maestru - discipol. Consimțirea unei relații spirituale maestru - discipol în tradiția veche nu avea loc cu ușurătatea cu care se petrece astăzi. Istoria consemnează că, în vechile vremuri, înainte de stabilirea legăturii maestru - discipol, fiecare căuta să se supună reciproc unei examinări extrem de

riguroase. Verificarea reciprocă constituia o condiție necesară atât pentru discipol, pentru consolidarea convingerii sale în autenticitatea maestrului, cât și pentru maestru, pentru dobândirea certitudinii sale asupra motivației autentice, a onestității și a credinței discipolului. Această tradiție spirituală timpurie a constituit principiul unificator sau condiția legăturii autentice dintre maestru și discipol.

Maestrii noștri spirituali sunt cei care ne conferă legămintele de refugiu, legămintele prātimokṣa și legămintele bodhisattva. Mai mult, conferirea legămintelor Mantrayāna sau Vajrayāna, poartă o însemnătate cardinală. Prin urmare, un învățător autentic trebuie să manifeste foarte clar toate calitățile și calificările pentru a ne putea conferi legămintele. În această lumină a calităților și calificărilor, învățătorii spirituali se împart în trei categorii: învățătorul vinaya, calificat pentru a conferi legămintele prātimokṣa, învățătorul Mahāyāna, calificat pentru a conferi legămintele bodhisattva și învățătorul Vajrayāna, calificat pentru a conferi legămintele samaya sau Vajrayāna. Din interiorul textelor clasice putem extrage o altă triplă clasificare a învățătorilor, respectiv: cei de capacitate inferioară, cei de capacitate medie și cei de capacitate superioară. Aspectul obligatoriu și esențial consemnat de învățături este acela că, toți învățătorii fără de excepție, trebuie să dețină trei atribute esențiale: o disciplină bună, înțelepciune și compasiune.

Disciplina bună

Fundamentul tuturor practicilor Dharma este o bună disciplină sau o bună conduită morală. Aceasta se consideră întâia calificare pe care trebuie să o dețină orice învățător. Conform învățăturilor, dacă învățătorul este lipsit de o conduită morală adecvată, discipolul său va întâmpina obstacole în practică și se va confrunta cu piedici pe calea atingerii rezultatelor.

O disciplină bună presupune respectarea atentă a legămintelor prātimokṣa (denumite și jurămintele pentru liberarea personală), a legămintelor bodhisattva și a legămintelor Vajrayāna. Odată luate, legămintele trebuie respectate cu strictețe. În această eră degenerată, oricine poate întâmpina dificultăți cu privire la păzirea tuturor legămintelor; totuși, păzirea regulilor principale continuă să rămână aspectul imperativ și obligatoriu. Trebuie să fiți conștienți că un învățător sau o învățătoare, creează prin ei înșiși, - în adevăratul sens, exemple pozitive de urmat. În cazul unor comportamente sau acțiuni indezirabile din partea învățătorilor, vom desprinde înțelegerea că aceștia nu sunt învățători calificați.

Înțelepciunea

Adoua calificare indispensabilă învățătorului este înțelepciunea. Cele trei tipuri de (realizări ale) înțelepciunii sunt: înțelepciunea prin studiu, înțelepciunea prin contemplare și înțelepciunea prin meditație. Un învățător înalt realizat este cel care manifestă toate aceste înțelepciuni. Este cu adevărat rarisimă întâlnirea unui maestru realizat prin înțelepciunea meditativă. Cel mai des întâlnim învățători care au realizat înțelepciunea ori prin studiu, ori prin contemplare. Totuși, norma budistă cere ca toți învățătorii să fi realizat (cel puțin) înțelepciunea prin studiu, calificare care le conferă abilitatea de a explica învățăturile cu multă claritate.

Compasiunea

A treia calificare este compasiunea. Învățătorul sau învățătoarea trebuie să fie compasionali față de discipolii lor, să le transmită cunoașterea și mai ales să îi îndrume pe calea Dharmei.

Sūtrele menționează că atributul esențial pentru realizarea iluminării este compasiunea. Dacă vom cultiva compasiunea, toate celelalte calități se vor manifesta în mod natural. Pentru a clarifica acest aspect, ne putem gândi la următoarea analogie: să spunem că trimitem o invitație împăratului să ne viziteze în calitate de oaspete, și acesta acceptă să ne onoreze invitația; la

momentul apariției sale, acesta va fi urmat, în mod tradițional, de întreg cortegiul său regal - fără ca noi să fi trimis invitații fiecărui membru al cortegiului regal în parte.

Pentru a ne clarifica și mai mult în ceea ce privește valoarea centrală și inestimabilă a compasiunii, putem inversa enunțul anterior. Astfel încât, chiar dacă am cultivat toate calitățile spirituale fără însă să fi generat compasiunea, atunci realizarea iluminării ne va fi imposibilă.

Înainte de a accepta un învățător sau o învățătoare ca pe maestrul sau pe maestra noastră, înainte de a ne lua acest legământ de devoțiune, este important să îl, sau să o examinăm cu rigurozitate pentru a ne clarifica convingerea că acesta sau aceasta deține cele trei calități. Odată ce ați luat jurământul - în special după ce v-ați luat angajamentele specifice inițierii Vajrayāna ce sunt denumite și împuterniciri, este esențial să vă respectați samaya sau jurământul față de guru - îndrumătorul nostru spiritual.

Dacă totuși vedeți anumite defecte în maestrul vostru, nu vă concentrați asupra acestora. Contemplați asupra calităților sale. Atunci când vă aflați sub jurământul Vajrayāna, trebuie să priviți defectele maestrului vostru ca fiind o manifestare a propriei voastre viziuni impure. Vom utiliza o analogie pentru a clarifica înțelesul manifestării viziunii impure: dacă apa este tulbure și plină de impurități, atunci, în mod natural, reflexia

lunii pe oglinda apei va fi neclară; prin urmare, starea tulbură a apei este cea care cauzează neclaritatea reflexiei lunii - nu luna însăși.

Maestrul reprezintă mediatorul unic prin care putem primi binecuvântările tuturor buddha. Vom lua soarele pentru a exemplifica această relație dintre Buddha, maestru și noi toți ceilalți. Soarele (Buddha) luminează neîncetat întregul univers, însă pentru a utiliza, direcționa și stoca energia solară trebuie să dispunem de instrumente specifice (maestrii). Astfel, Buddha răspândește lumina binecuvântărilor continuu asupra tuturor ființelor și maestrul constituie mediatorul spiritual dintre noi și Buddha, - este mijlocitorul luminii soarelui care iluminează pământul. Cu ajutorul maestrilor noștri, vom putea asculta învățăturile lui Buddha și vom putea primi binecuvântările Sale.

Importanța practicii Guruyoga

Maestrul sau gurul are o importanță remarcabilă, astfel încât și practica Guruyoga este una extraordinar de prețioasă. Prin această practică, toți ceilalți maestri de la care am primit învățături sau inițieri vor fi absorbiți în gurul sau îndrumătorul nostru spiritual.

Privitor la practica Guruyoga, începeți prin a genera sentimente de devoțiune și credință față de maestru. Apoi, vizualizați-vă

maestrul rădăcină, continuând cu toți acei maștri față de care aveți o formă mai slabă de devoțiune. Prin această metodă de vizualizare, toți maștrii se vor unifica și se vor absorbi în guru - îndrumătorul vostru spiritual.

Este cunoscut faptul că practicanții cu capacități spirituale superioare pot atinge realizarea sau iluminarea doar prin practica Guruyoga și prin puterea binecuvântărilor conferite de maștrii lor. Pentru practicanții cu capacități mai joase, Guruyoga rămâne aspectul central al practicilor preliminare și cel care conferă accesul direct și fără obstacole către practicile principale.

Punctul crucial pentru atingerea iluminării este realizarea naturii minții. Natura minții nu poate fi realizată nici cu ajutorul logicii, nici prin analiza exemplelor și nici prin studiul textelor. Calea unică de realizare a naturii minții reunifică cele două acumulări - acumularea meritelor și a înțelepciunii, și acumularea binecuvântărilor conferite de maștrii noștri.

Partea a doua: Abținerea de la înfăptuirea acțiunilor nevirtuoase

Așa cum pământul este fundamentul tuturor formelor de existență animate și inanimate, tot astfel conduita morală reprezintă baza manifestării tuturor calităților sublime. Așadar, atunci când pășim pe calea Dharmei, primul aspect important este cultivarea unei bune discipline.

Privitor la legămintele prātimokṣa, la legămintele bodhisattva și la legămintele Vajrayāna - la fiecare dintre cele trei stadii se vor impune precepte specifice ce urmează a fi respectate. Totuși, preceptul esențial ce se impune a fi respectat de orice budist este abținerea de la înfăptuirea acțiunilor nevirtuoase.

Suferințele pe care le trăim - durerile fizice, afecțiunile mentale sau decepțiile emoționale - acestea toate nu se manifestă în mod aleatoriu și nici nu sunt produse de forțe externe. În realitate, totul se produce din cauzele și prin condițiile generate de noi înșine. Toate nefericirile, suferințele și condițiile noastre nefavorabile își au rădăcina în faptele noastre nevirtuoase, în

acțiunile noastre născute din tulburările emoționale.

Indiferent dacă suntem budiști sau non-budiști, indiferent de filosofia sau de religia pe care le urmăm, alături de toate ființele din dimensiunea umană și trans-umană deopotrivă aspirăm la atingerea stării de fericire și la eliminarea stării de suferință. Această aspirație de stingere a suferinței, aduce cu sine necesitatea abținerii de la tot ceea ce ne cauzează suferință.

De unde apar tulburările noastre emoționale? Fundamental, acestea apar din propria noastră ignoranță, sau din necunoașterea realității ultime. Întrucât nu am realizat înțelepciunea care percepe realitatea ultimă, întrucât nu am pătruns adevărata natură a minții, am dezvoltat de-a lungul timpului și în afara oricărei logici, un atașament sau o credință într-un eu care există într-un mod intrinsec. Odată ce vom porni la investigarea originii acestui eu, vom realiza că eul nu poate fi găsit nicăieri - nici în nume, nici în corp, nici în minte.

- *Numele* este nesubstanțial. Putem primi orice nume la orice moment și numele poate fi oricând schimbat.
- Dacă vom căuta o entitate concretă numită eu în *corp*, - dacă vom cerceta carnea, oasele, sângele, venele, etc, nu vom putea identifica nimic în corp care să fie eu.
- Dacă vom analiza *mintea*, vom observa că aceasta este

mutabilă, că se modifică de la un moment la altul. Minte din trecut a dispărut deja; mintea din viitor așteaptă să se manifeste; mintea prezentă este prinsă într-un flux continuu. Așadar, nu putem identifica nicăieri în minte un eu concret și imutabil.

Eul s-a manifestat din timpuri fără de început până în prezent doar sub forma unei tendințe habituale. Prin menținerea acestei credințe în realitatea unui eu, am perpetuat de fapt o formă de atașament. Deși această tendință habituală nu se fundamentează pe niciun fel de logică, totuși continuă să se manifeste. Cu toții am cultivat această deprindere, acest atașament, din timpuri fără de început. Continuăm și în prezent să ignorăm examinarea eului în lumina logicii fundamentale. Acest aspect este denumit ignoranța originară sau rădăcina saṃsārei.

Credința într-un eu concret și imutabil, generează din sine și credința într-o existență concretă a unui ceva în afara acestui eu. Asemenea noțiunilor născute pe un fond dualist precum stânga și dreapta, una nu poate exista în afara celeilalte. Câtă vreme va exista un eu, va exista și un celălalt, iar această convingere dualistă va perpetua atașamentul față de sine și aversiunea față de celălalt.

Cele trei tulburări emoționale sunt *ignoranța originară*, *dorința*

și *furia* - ultimele două fiind născute din ignoranță. Acestea trei la rândul lor dau naștere altor tulburări emoționale precum gelozia, mândria, avariția, și tot așa. Toate acțiunile produse de tulburările noastre emoționale sunt denumite fapte nevirtuoase, fie că se produc prin intermediul corpului, vorbirii sau minții; acestea constituie cauza tuturor formelor noastre de suferință de-a lungul tuturor vieților trecute și din timpul vieții noastre prezente.

Există zece acțiuni nevirtuoase: trei legate de corp, patru legate de vorbire și trei legate de minte.

Acțiunile nevirtuoase legate de corp

1. Uciderea.

Actul uciderii înseamnă luarea vieții oricărei forme de viață, de la bacteriile invizibile până la oameni sau *deva*. Uciderea poate fi un act direct sau indirect și poate fi înfăptuit prin nenumărate mijloace, otrăvuri, arme, foc, apă, și tot așa. Avortul unui fetus este considerat un act de ucidere. Deși luarea unei vieți prin orice mijloace este considerată o acțiune negativă, învățăturile situează această acțiune la diferite niveluri de gravitate sau de nevirtute. Spre exemplu, uciderea unui rival din ură exacerbată este considerată o

acțiune foarte gravă. Apoi, prin prisma gradului de severitate a faptei, uciderea unei ființe pornită din pasiunea dorinței - de exemplu pentru a-i obține avuția, este apreciată ca o acțiune gravă - însă mai puțin severă decât cea pornită din ură. Uciderea animalelor pentru carne, piele sau oase este considerată o acțiune negativă însă nu la fel de severă precum uciderea din ură. Coborând pe scara gravității, distingem uciderea pornită din ignoranță sau ca o formă de distracție - un exemplu fiind copiii careucid insecte din amuzament.

2. *Furtul.*

Furtul este motivat de lăcomie și înseamnă sustragerea lucrurilor care nu ne aparțin. Ceea ce furăm poate fi prețios sau poate avea o valoare ne semnificativă. Metodele folosite la înfăptuirea furtului includ forța - este cazul jafului, furtul pe ascuns și înșelăciunea.

3. *Conduita sexuală improprie.*

Conduita sexuală improprie este înfăptuirea oricărei activități sexuale în afara relației partenoriale oficiale. Pentru o persoană care și-a luat un angajament de loialitate în cadrul unei relații partenoriale, acest tip de abatere va aduce cu sine durere, furie și suferință.

Acțiuni nevirtuoase legate de vorbire

4. Mințitul.

Mințitul înseamnă a nu spune adevărul, mai ales cu scopul de a înșela sau trăda alte ființe.

5. Răspândirea dizarmoniei.

Acest mod de vorbire exacerbează diviziunile dintre oameni, la nivel de individ sau de grup, iar cuvintele folosite în acest scop pot conține adevăr sau falsitate.

6. Vorbirea grosolană, vulgară, violentă.

Acestea sunt cuvintele sau remarcile care rănesc alte ființe. În esență, cuvintele pot să nu fie aspre, însă dacă la auzul lor o altă ființă se simte lezată, atunci se consideră că fapta nevirtuoasă a fost comisă.

7. Clevetirea.

Acesta este o formă a vorbirii lipsită de orice beneficii, menită doar să potențeze dorința, furia, gelozia și alte tulburări emoționale.

Acțiunile nevirtuoase legate de minte

8. Ura.

În ură se adăpostesc gândurile noastre de rea-credință față

de ceilalți. Acestea includ dorința noastră ca ceilalți să sufere, să se îmbolnăvească sau să moară.

9. *Invidia.*

Invidia se naște atunci când, de exemplu, râvnim la un bun sau un aspect pe care alții îl au - pot fi posesiuni de ordin material sau poziția socială.

10. *Vederile greșite.*

A deține vederi sau înțelegeri greșite înseamnă a nu crede în legea karmei sau în legea cauzei și efectului. Legea karmei enunță adevărul conform căruia acțiunile pozitive conduc la fericire și acțiunile nevicioase conduc la suferință.

Cele trei tipuri de rezultate

După ce vom contempla asupra naturii acțiunilor nevicioase și a formelor lor de manifestare, vom medita asupra consecințelor suferite. Există trei tipuri de rezultate produse în urma acțiunilor noastre nevicioase.

1. *Rezultatele se manifestă în funcție de gradele diferite de maturare ale acțiunilor.*

Acțiunile nevicioase se vor matura în mod diferit, în funcție

de (1) gradul de gravitate al actelor nevirtuoase, (2) gradul de acumulare al actelor nevirtuoase și (3) de tipul de intenție care a stat la baza înfăptuirii actelor nevirtuoase.

Reiterând exemplul menționat anterior, uciderea unui ființe din ură este o faptă nevirtuoasă cu mult mai gravă decât cea pornită din dorință sau ignoranță. În mod similar, karma uciderii se va matura diferit dacă fapta este repetată. Prin cumularea celor două aspecte - gravitatea faptei și producerea repetată a faptei, rezultatul va fi căderea în dimensiunile infernale.

Dacă gravitatea faptelor și frecvența lor este medie - spre exemplu uciderea din dorință, rezultatul va fi căderea în dimensiunea fantomelor înfometate-*preta*. Dacă faptele se nasc din ignoranță, rezultatul va fi căderea în dimensiunea animalelor.

2. *Cauza și rezultatul sunt egale.*

Acest aspect înseamnă că vom trăi noi înșine o suferință egală cu cea pe care am cauzat-o altor ființe. Dacă am înfăptuit crime în viețile trecute, rezultatul va fi o existență scurtă și marcată de boală în reîncarnarea prezentă sau în cele viitoare. Dacă le-am cauzat altora durere sau le-am luat viața, efectele se vor răsfrânge în mod direct și egal asupra noastră.

Maturarea actului uciderii aduce cu sine căderea în

dimensiunile joase. Atunci când cauza și rezultatul sunt egale, vom trăi o suferință egală cu cea pe care am cauzat-o celorlalte ființe - această lege se aplică indiferent dacă ne renaștem în dimensiunile înalte. Cei care au furat, vor suferi de sărăcie. Cei care au avut o conduită sexuală improprie vor suferi din cauza relațiilor nefericite.

Dacă examinăm în profunzime, putem observa că unii oameni sunt longevivi și sănătoși, alții trăiesc vieți scurte, suferă de lipsuri grave, relații nefericite, sau au puțini prieteni. Toate acestea sunt rezultatele secundare comiterii acțiunilor negative.

Atunci când *cauza și rezultatul sunt egale*, se naște un alt tip de rezultat denumit *formațiunile habituale*. Să presupunem că în trecut ați comis actul uciderii; această tendință sau plăcere de a ucide, sau propensiunea spre acest tip de activitate se va manifesta și în această viață. Pe baza acestor formațiuni habituale, vom continua să perpetuăm aceleași acțiuni negative și, drept consecință, vom continua să suferim.

3. *Rezultatul se manifestă prin condiționările materiale.* Acest tip de rezultat născut din înfăptuirea acțiunilor nevirtuoase ia forma condiționărilor materiale în care ne renaștem. Oamenii care au înfăptuit acte negative se vor renaște în condiții de trai mizerabile sau vor înfățișa suferințele produse în

urma calamităților naturale: cutremure, tornade, inundații, conflicte armate, etc.

Concluzionând, acțiunile noastre nevirtuoase constituie cauza întregii noastre nefericiri și suferințe. De aceea este imperios necesar să abandonăm comiterea oricăror forme de acțiuni negative, fie acestea și minore. Trebuie să ne străduim din toată inima să le evităm. Dacă vom alege să acționăm virtuos, vom pune bazele cauzelor fericirii și vom genera toate atributele pozitive.

Cu toții ar trebui să practicăm cele zece acțiuni virtuozose și să ne abținem de la înfăptuirea celor zece fapte nevirtuoze. Acest aspect este în special important pentru toți aceia ce doresc să pășească pe calea Dharmei. Disciplina morală este fundamentul și punctul de pornire pe calea budistă. Dacă vom cultiva o bună conduită morală vom crea o fundație riguroasă pentru practica Dharmei ce ne va deschide calea ce unifică metoda cu înțelepciunea. Dacă vom urma calea cu diligență, vom reuși să atingem liberarea și în cele din urmă să realizăm starea de iluminare perfectă.

Remarci finale

Sederea mea alături de voi astăzi a fost scurtă, însă am trăit o imensă bucurie să vă întâlnesc și să vă împărtășesc aceste învățături.

Este îmbucurător să întâlnesc un număr atât de mare de oameni interesați de studiul și de practica Dharmei.

Dacă ați acumulat fie și un fragment de cunoaștere astăzi, vă rog, examinați-l cu atenție. Contemplați învățăturile, depuneți efort în examinarea lor și puneți-le în practică. Integrați învățăturile în practica de zi cu zi și veți realiza progrese deosebite pe calea Dharmei.

Totodată, practica în grup aduce vaste beneficii și este vast meritorie. Puterea acumulată grație reunii în jurul obiectivului comun al practicii se va răsfrânge în mod pozitiv asupra practicii individuale. Acesta este una dintre metodele pozitive prin care putem cultiva cu adevărat Dharma.



■ Sanctitatea Sa Sakya Trichen este venerat ca cel de-al patruzeci și unulea deținător al tronului liniei Sakya din Buddhismul Tibetan. Născut în Tibet în 1945, Sanctitatea Sa provine din familia nobilă Khön, ai cărei predecesori datează din cele mai vechi timpuri istorice ale Tibetului. Aceștia au fost și cei care au consacrat ordinul Sakya în secolul al unsprezecelea. În anii săi timpurii, Sanctitatea Sa a primit o instruire intensivă în filosofia Buddhistă, în meditație și în practica ritualică de la maeștri și învățători eminenți.

Unanim respectat ca emanația lui Mañjuśrī, Sanctitatea Sa este ghid spiritual pentru numeroși învățători și practicanți Buddhiști din noua generație. Acesta a oferit ciclul seminal de învățături Sakya, numit Lamdre (Calea și Rezultatul) atât în țările din est cât și în cele din vest. Sanctitatea Sa manifestă înțelepciune profundă și compasiune, activând neîncetat ca fondator de mănăstiri de călugări și de călugărițe, de instituții pentru educație și diseminând învățăturile lui Buddha nenumăraților studenți din întreaga lume.



**"The Sakya Tradition" - Oferim Învățăturile
Prețioase Sakya, Traduse cu Deosebită
Acuratețe și în Integralitatea lor în Limbile Native**

<https://sakyatradition.org>

2023©All Rights Reserved