

佛陀的 十二行谊



第42任萨迦·赤津法王
大宝金刚仁波切



The Sakya Tradition Publications
“萨迦传承”出版

2024 © All Rights Reserved



本作品的提供受到《知识共享许可协议》（署名——非商业性使用——禁止演绎）4.0 项下的著作权保护。本作品允许为合理使用的目的而复制或印刷，但需保留完整作者署名。

不得为商业利益或个人金钱报酬之目的而使用本作品。

详情参阅《知识共享许可协议》。

“萨迦传承”出版

<https://sakyatradition.org>

电邮 : info@sakyatradition.org

微信公众号 : [sakyatradition](#)

微博 : [sakyatradition](#)

IG: [the_sakya_tradition](#)

Facebook: [TheSakya](#)

Youtube: [萨迦传承 The Sakya Tradition](#)

Soundcloud: [the-sakya-tradition](#)

萨迦法藏: www.sakyatreasures.com

Twitter: [Sakya_Tradition](#)

结缘书籍（非卖品），严禁用作商业用途

鸣谢

本书殊胜缘起

第 42 任萨迦法王大宝金刚仁波切于 2020 年萨嘎达瓦月（藏历四月），通过视频分享了关于佛陀十二行谊的讲解，以忆念释迦牟尼佛的诞生、成佛，以及趋入涅槃的事迹。随后，法王指示“萨迦传承”团队将本篇整理、翻译成多种语言，以惠及世界各地的佛弟子与大众。

“萨迦传承”准备、编辑藏文原文后，将其翻译为英、中文、西班牙语，以及葡萄牙语，并于 2024 年萨嘎达瓦日出版。精简藏文版本亦在准备出版中。“萨迦传承”是非盈利组织，致力于保存和广泛传播荣耀萨迦派的珍贵法教。

本书是一个不可思议的巨大曼达拉供养，是由来自世界各地的僧俗弟子——萨迦派、藏传佛教各大宗派，以及佛教其他传统的追随者们——集体供养的成果。此曼达拉供养，象征着真诚无我的利生宏愿、不分宗派的合作精神，能将我们所有佛弟子团结起来，切实地为无有偏袒、无一例外的利他事业贡献出自己的力量。

鸣谢

本书主要由我们的长期功德主陈氏家族慷慨赞助，我们亦感谢 Anal Sandez Felix、谢宝琼、谢宝葵、谢宝萍、Edouard Kuoy、Gerald Keane、Helen Hong、Isabella Fehler、Jozef Wist、李志光、麦瑞斌、Maria Julia Silva、Olli Hartikainen，以及曾自评的慷慨赞助。

我们要向所有参与本书制作的学者、行者、译者、编辑，以及出版小组的每一位，致以万分感激。特别是：吉美钦哲仁波切、祖古白玛旺究、堪布千扬、堪布昂旺、格西拉、喇嘛索南、喇嘛贡嘎、扎西尼师、仁真玉珍尼师、Drupchen、Dani、Marina、Elisa、Ana、Gustavo、Robert、André、Ana-Paula、Margarida Rocha、Luciana、John、强巴、扬珍、拉姆、媛、嘉措、琳、Caroline、Dwayne、Maria da Conceição、Bodhi、Thubten、李、燕、静、黄、Anita、Maria Costa、Maria Julia、Cibele、Ricardo、张、Nancy、Javi、Echo、Grace、Alan、Bob、Choden、David、Jessica、卫、孙、慧、Anthony、Isabella、Wolfgang、Hildegard、Tobias、Martina、Jutta、Nancy、Theamjanya、Thammabut、Wisetchai、Saengwat、圆、Rachel、隆、Tiffany、Jigme、Carmen、Bogdan、Marian，以及所有目前与过去的发心人员。在此，我们亦要向曾直接或间接为本项目出一份力却被无意中遗漏者表示感谢。

本书的电子版本被集结、收录于“萨迦法藏”中。“萨迦法藏”由萨千基金会、陈氏家族，以及乐氏家族慈善基金的慷慨捐赠而建成的。大众可以在“萨迦法藏”免费下载、查阅所有集结的书本。

回向

愿以第 41、42、43 任萨迦法王为首的所有传承持有者、佛法导师法体安康、长久住世、法轮常转。愿纯净、可靠、真正的无间断传承的佛法，法脉绵绵不断、弘扬十方、遍布世界、惠及一切有情。愿一切有情众生速速圆满福慧二资粮、证得无上菩提。愿和平遍布十方。愿望一切善愿皆遂。愿本书利益一切有情！

愿吉祥如意！

“萨迦传承”出版小组、全体理事 合十



导读

我们或许知道一切有情皆具佛性，故而成佛是可能的，但同时却对自己能否真正成佛，半信半疑。

幸而，释迦牟尼佛，这位真实的历史人物，为我们展演了通往证悟觉悟之路。其生平故事，特别是十二行谊，为我们揭示了如何面对与克服人生的种种艰难与苦，以及如何探求真相、获得觉醒。

佛陀的故事，为我们揭开“身为凡夫，亦可成佛”，这种成功的可能性毋庸置疑。即便对于那些暂时尚未考虑追求证悟者而言，佛陀的每一个行谊，也提供了对于人生的、珍贵的智慧见解，为我们展示了佛法的智慧不仅适用于非凡之旅，亦能使世俗生活获益无穷。

愿您从这些超越时空的故事中获得启发，觅得力量，进而激发您趋入自我探索 and 心灵成长之旅。

目录

引言	1
第一行谊：自兜率降世	9
第二行谊：入住母胎	15
第三行谊：圆满诞生	18
第四行谊：精通工巧明	26
第五行谊：受用妃眷	29
第六行谊：从家出家	35
第七行谊：行持苦行	40
第八行谊：趋向金刚座	45
第九行谊：调伏魔军	49
第十行谊：成正等觉	53
第十一行谊：转妙法轮	59
第十二行谊：示现涅槃	65
总结	70
注释	75
附加图	83

引言

现在正值殊胜的萨嘎达瓦^[1]节。在这殊胜的日子里，我想介绍吾等导师出有坏圆满佛陀一些身语意之秘密、不可思议的功德，以及无量事业之少许部分。

首先，如《贤劫经》中所述，通常有佛出世的劫叫光明劫。现在佛已出世，故称光明劫。如《不可思议秘密经》中所述“此劫有千佛出世”，故光明劫中的此劫被称为“贤劫”。

有千佛出世的此贤劫，第一佛是拘留孙佛，第二佛是拘那含牟尼佛，第三佛是迦叶佛。现在，我们的导师出有坏^[2]无等等^[3]释迦王，是千佛中的第四佛，故被称为第四导师。

第四导师出有坏最初就像我们一样，有很多苦^[4]及苦因，也有很多烦恼；他和我们一样，漂泊于三界轮回之中。然而，正如圣者龙树在《八大佛塔礼赞文》中所言：

初发殊胜菩提心，三大阿僧祇劫^[5]积累福慧；

期间行持摧四魔，世尊狮子敬顶礼。

佛陀最初发起殊胜菩提心，于三大阿僧祇劫中积累资粮，最后示现圆满成佛。

“发殊胜菩提心”的情况是这样的：“昔我低劣转生时，善逝释迦大仁前，仅因陶器作供养，初发殊胜菩提心。”意即我往昔投生为下劣之身时，曾于释迦如来（即：上古释迦佛）前，以诸细软作供养，这是我最初发菩提心的事情。

佛陀像《贤劫经》所讲的那样发起了菩提心。除此之外，在《大方便佛报恩经》、《三聚经》、《大悲莲华经》等典籍里，亦阐述了佛陀形形色色的转生中其它的发菩提心情况。

“三大阿僧祇劫中积累资粮”：如我们经常念诵的“此福愿众生，福慧资粮圆。福慧所生者，殊胜二身得”，由此可知，成佛需要积累福慧二种资粮。

通常，福德资粮的积累，指的是布施、持戒、安忍等等；身体方面，顶礼和转经等；语言方面，念诵皈依和观音心咒等；心意方面，敬信上师三宝等；在行持以慈悲心为主的四无量心方面，比如帮助其他弱小、贫困的有情；在思维利益一切众生方面，竭尽所能行持利他事业——如上这些都属于福德资粮的践行。

智慧资粮的积累，指的是，学习、审思、践行（即：闻、思、修）不颠倒的实相（即：空性，或明空不二），并获得体验。

福慧两种资粮是这样践行与积累的。

“现前圆满佛果”指的是，依靠三大阿僧祇劫积累的圆满福慧资粮，最后的结果是净除了一切过失，圆满了所有功德。简而言之，获得了无任何过失、具一切功德的圆满佛果。

我们现在的第四导师出有坏圆满佛陀，化现到人间的原因是什么呢？

往昔在有学道^[6]的时候，他深知未来诸众寿短、贪嗔等烦恼之念甚多，难以调伏；还会值遇诸多疾病、饥馑、战乱等时期，众生的见解亦是以邪见^[7]为主，无不是颠倒，有很多邪见，故众生难调。佛陀为了调伏刚强众生而发愿化现到人间，故而现在具净^[8]、人寿百岁的时候我们的第四导师现身世间，或说是人间。

梵文中的“布达”一词跟藏文中的“桑杰”一词意思一样，意即佛陀。关于“布达”或“桑杰”，在月称论师所著的《入中论自释》中解释是，“佛陀”一词的含义包括声闻、缘觉（即：独觉）、无上清净圆满佛陀三者。概括而言，“佛陀”一词释为声闻阿罗汉、缘觉阿罗汉、圆满佛陀三者。“佛陀”的意思是什么呢？为净无明性，为增所知智，净如莲之佛，因净故为佛。如其所言，彻底清净无明之性并将所知或智慧增至圆满，以此为因而称“佛陀”。

总的来说，“桑”是净除过患。举例而言，我们说排解忧伤之时，就是去除忧伤，故称“桑”。以此类推，比如，苦是过患，恶业也是，烦恼障也是，所知障也是。总之，清净或断除所有二障习气的过患时，称为“桑”。所谓的“杰”，是指增长，增长

到终极境界就是圆满的佛陀。

声闻阿罗汉和缘觉阿罗汉所说的“杰”（即汉语中的“增长”之意），是指到达了各自事物或现相的究竟；圆满佛陀中的“杰”，是指一切都到达了究竟。不管怎么说，“佛陀”一词是指声闻、缘觉、圆满佛陀三种；不过，说到“圆满佛陀”时，我们指的是般若乘或是金刚乘意义上的圆满佛陀。总之，我们要理解，依照梵文的传承，依靠三大阿僧祇劫所积资粮而成就的果，就是“圆满佛陀”。

通常，对圆满佛陀“身”的方面，有不同的分类方式，但现在要讲的是佛陀的三身，即法、报、化三身。

“法身”的含义是佛陀的遍知，即佛陀的智慧。智慧到达究竟，遍知也到达究竟，此即法身。

“报身”是从色身方面安立佛陀究竟的遍知智慧，亦即从其自性的形色方面安立了三十二相^[9]和八十随好^[10]，仅宣说大乘法。报身恒常为眷属菩萨圣者正士宣讲正法，恒时安住在密严刹土，故称为圆满报身。

“化身”即佛化现的身体。为了利益所化众生，显现为各种不同的佛。根据众生所欲而化现、为利益无量的所化众生而化现者，称为化身。

化身内部也有不同分类，以我们现在的第四导师释迦佛为例，

其为殊胜化身。一般出有坏佛有不可思议的功德，若讲一些内在功德的话，有身、语、意的功德。以身的功德为例：出有坏可于同一时间，在不同的地方，针对各种不同的所化众而化现为各种形色，以利益所化众生。

持力菩萨想见佛陀顶髻的边际，遂至须弥山顶三十三天（即：忉利天），尽管已经到了那样的地方，也还是见不到——佛身有如此不可思议的功德。

以声的功德为例，佛陀出有坏的语是怎样的呢？“佛以一音演说法，众生随类各得解。”如其所言，导师出有坏以一音声而宣说，是相应于所化众生各自的界^[11]、意乐、思想、语言而宣说。

故而，佛以一音声而使所化众听闻到各自所欲之法。举例而言，想求皈依方面的，就听到了皈依方面的法；想求发心方面的，就听到了发心方面的法；想求慈心方面的，就听到了慈心方面的法；想求悲心方面的，就听到了悲心方面的法……各自想求哪种法，就能听到那种法，并且是以自己的语言听到的。佛陀以“一音”宣讲法，不同的所化众以各自的语言，听到不同的内容——有诸如此类不可思议的功德。

以意的功德为例，一般而言，有究竟、遍知的尽所有智和如所有智。若概括来讲，即导师出有坏知道所有细与微细的业因果。举例来说，像我们这样的凡夫，我们所知的是粗大的业因果。所谓“粗大”，如：在田里播下种子，之后会长出果实；播下花种，

之后会开花——我们知道此等业因果粗略的层面。

然而，有的水果颜色是红的，有的是黄色的；有的是酸的，有的是甜的；有的是长的，有的是圆的；有的大、有的小……此等细与微细的业因果，我们不可能一一明了。以苹果为例，有的苹果是红的，有的是绿的。我们不知为何是红的，也不知道为何是绿的。有的苹果是甜的，有的是酸的，这些原因我们都不知道；但是，以此为例的所有业因果，导师出有坏知道其细与微细之处。

以转生为例，我们前世获得过怎样的转生，且在不止一次的无量前世中，转生谁家，造做何业，未来又将获得无量的转生，在无尽的时间内，将转生谁家，将造做何业，以及有何种苦乐……，对于细与微细的一切，世尊皆有遍知智，皆能彻晓。故而，导师出有坏拥有以此为例如的无量的、不可思议的功德。

月称论师在《入中论》云：

妙翅飞还非空尽，由自力尽而回转，

佛德无边若虚空，弟子菩萨莫能宣。

如我于佛众功德，岂能了知而赞言，

然由龙猛已宣说，故我无疑述少分。

虚空是无边无际的，鸟在空中飞行一段时间之后，依然会降落到地面上或树上。降落的原因，不是因为虚空没有可飞之处了，亦不是因为虚空已尽，而是鸟耗尽了自己在虚空中飞行的力量，才降落到地上、房子上或树上。

同理，我们凡夫宣讲佛陀的功德和行谊时，讲一段时间后就会停下来，原因并不是宣讲完了佛陀的功德和行谊，而是我们连佛陀不可思议功德中的一滴都讲不完，方才停下的。总而言之，佛陀出有坏有无量无边、不可思议的功德。

概括而言，佛法主要有梵文和巴利语两种传承，这两种传承有不同的主旨。对于我们的第四导师出有坏释迦牟尼佛是否是化身，目前有不同的承许。关于导师出有坏释迦牟尼佛的行谊等，亦有不同的解释方式。

在此我会根据梵文的传承，关于我们导师出有坏的身、语、意功德和不可思议行谊的一部分，或者说是主要的部分，做个简略宣讲。

至尊慈氏怙主（即：弥勒菩萨），在其论著《宝性论》中讲道：

现前之受生，自兜率降世，

入母胎诞生，精通工巧明，

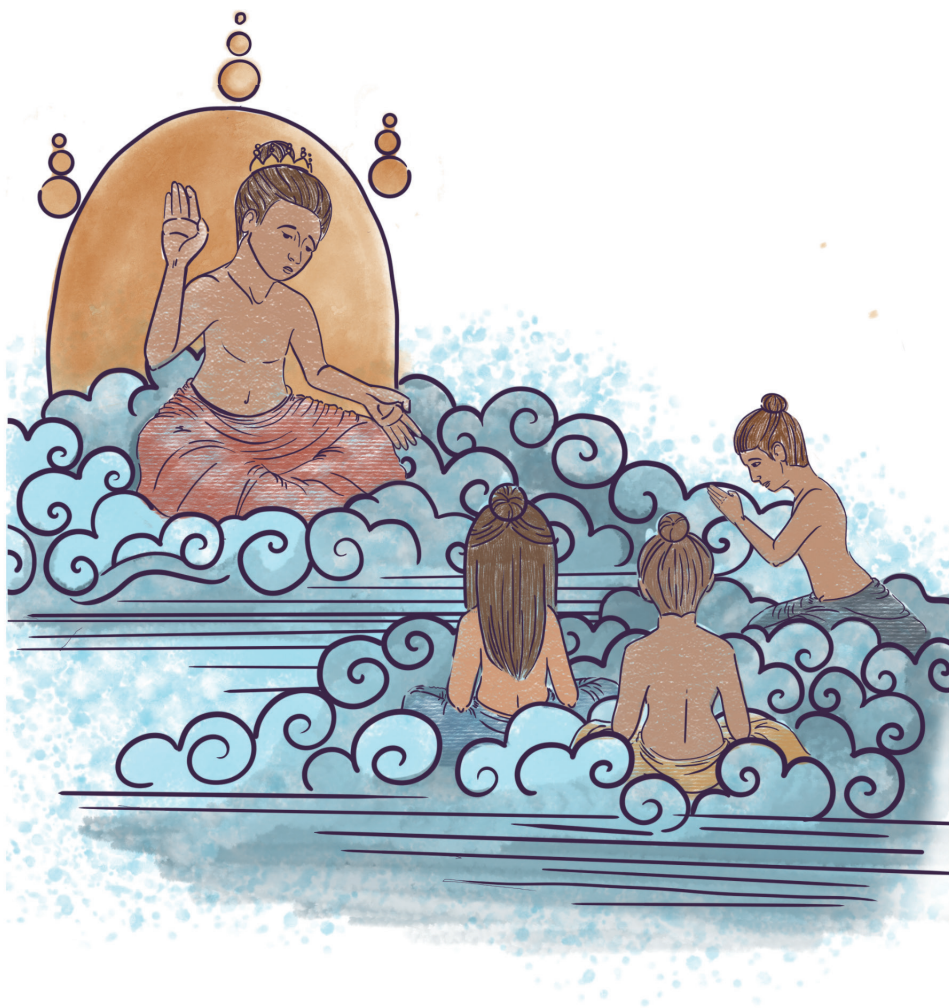
受用诸妃眷，出离并苦行，

趋菩提精华，降魔成正觉，

转菩提法轮，涅槃等行谊，

于诸不净刹，轮回际显示。

我会从第一个行谊开始宣讲十二行谊：第一行谊自兜率降世，第二行谊入住母胎，第三行谊圆满诞生，第四行谊精通工巧明，第五行谊受用妃眷，第六行谊出家，第七行谊行持苦行，第八行谊趋向菩提精华，第九行谊调伏魔军，第十行谊成正等觉，第十一行谊转妙法轮，第十二行谊示现涅槃。我是依据《方广大庄严经》^[12]或称《普曜经》简略宣讲此十二行谊。



第一行谊：自兜率降世

第一行谊：自兜率降世

如《佛陀十二行谊礼赞文》中所述：

利益诸天了知调伏机。

我们的导师释迦牟尼佛在降生人间之前，住在兜率天。怎么认知兜率天呢？通常，轮回中有三界：欲界、色界和无色界。三界存在的轮回被称为三界轮回。三界各有不同的天人种类，欲界有欲界六天，色界有十七种不同的色界天，无色界有四种不同的天。一般而言，以六层天为主的欲界天中，也有其它世间的天人。

总而言之，欲界六天中有一个是兜率天。导师出有坏诞生人间之前，以白幢天子（梵：斯韦塔克图）菩萨的形象住在兜率天。他为兜率天的无量天眷宣讲佛法的时候，回忆起往昔发过的愿，所供乐器亦自动发声劝请“请思维、忆念燃灯佛给予的‘须降生人间’的授记”。

菩萨安住在兜率天名为“高法”的经堂里，并在里面讲法，当时有众多天人，约为六亿八千万，皆安住在经堂里各自的法座

上。白幢天子菩萨说：“以人间时间计算的十二年后，将去人间，入住母胎。”

兜率天的天子随即降临南赡部洲提醒诸缘觉，提醒了什么呢？天子菩萨提醒道：“诸独觉圣者们，自此人间的十二年后，菩萨将到人间入住母胎。请离开佛陀的刹土，请勿驻锡此刹土。”又道：“十二年之内诸独觉请去其他世界，或其他地方。”此乃为何？因为独觉通常不住有佛之地，是故在佛陀诞生之前，独觉需迁往他地，于是做了这样的提醒。

那时，住在王舍城转尾山的一位名为象（梵：朗波）的独觉，在听到提醒音的当下，就从地面往上跳了多罗树七倍的高度。简单而言，这位独觉是从地上向虚空跳了十五层楼高，安住于火界^[13]中，如同灯灭般示现涅槃。

那时，瓦拉纳西有五百独觉，当他们听到提醒音时，跳入十到十五层的虚空，安住在火界中，身上燃火，燃烧后剩下的舍利降下来了。因遗物舍利降下，瓦拉纳西因而有“仙人降下处”之称。因为瓦拉纳西有很多无畏的野兽，故被称为“鹿野苑”，也有“仙人降下鹿野苑”这样的叫法。

白幢天子菩萨将要降生人间时，做了四种观察，一般而言，还有五种观察的说法。《方广大庄严经》里讲到了四种观察，但这两者互不相违。因为根本分类是四种观照：观照时间、观照洲、观照处所、观照种姓。说到观照时间，是指观照具净人寿百年的时间；说到观照洲，是指观照南赡部洲；说到观照处所，是指观

照迦毗罗卫；观照种姓又分为观照国王种姓和观照王妃种姓两种，总起来刚好有五种观照。

国王种姓是如何观照的呢？这样的种姓都很高贵、博学，此种姓具净戒、有智慧……有六十四种功德^[14]。王妃的种姓则观照了种姓圆满、仪容圆满、含笑、调柔、娴静、多闻、无有欺诳等，幻化（梵：摩耶）夫人或尊称为摩诃摩耶（即：伟大的摩耶），则圆具三十二种功德^[15]。

菩萨召回兜率天的众多眷属，说：“朋友们！你们以欢喜心来谛听诸法明门，我临死前，一定要对天眷宣讲有一百零八种法的诸法明门。”

讲到诸法明门，即讲到一百零八种不同法的关要或者是法义，要宣讲一百零八种不同的所述，举例而言，布施波罗蜜属于诸法明门，为什么呢？圆满布施波罗蜜者会有三十二相八十随好的善果，现见清净佛刹，使吝啬的诸众生圆满成熟布施。

同样，持戒波罗蜜也属于诸法明门，它彻底超越无暇^[16]、恶趣诸边^[17]，完全断除恶趣诸边，能完全成熟于破戒有情的相续。

安忍波罗蜜属于诸法明门，在安忍波罗蜜方面能断除嗔恨、自大、傲慢，能让一切有嗔恼心的众生圆满安忍。

精进波罗蜜属于诸法明门，这是怎样的法门呢？它能完全、究竟地行持一切善法，能让一切懈怠有情圆满精进。

禅定波罗蜜属于诸法明门，这是怎样的法门呢？它能令所化众相续中能生起禅定与神通，能成熟于一切散乱有情的相续。

智慧波罗蜜亦属于诸法明门，能遣除无明和愚痴的黑暗，能断掉一切不清净的见，即所缘之见或执量^[18]之见，能完全成熟于邪见有情的相续。

在对天众宣讲一百零八种不同所诠之法时，天眷中八万四千天人生起了无上清静圆满殊胜菩提心，三万两千天人获得了无生法忍。总之，如此的诸法明门或法之关要，能使众生生起如上觉受和证悟的圆满功德。

概括而言，佛法之道有五^[19]：资粮道、加行道、见道、修道、无学道。五道中的第一、二道属于凡夫位，第三、四道属于圣者菩萨位，第五道属于佛地。

“无生法忍”^[20]的功德是凡夫众生获得的，不过是和我们的不一样，尽管属于凡夫但已获比较高的证悟，故有此觉受和证悟的圆满功德。

无论如何，有三万两千天眷获得了无生法忍，天眷中的三亿六千万天人获得了无有垢染、清静的法眼净^[21]，即三亿六千万天人获得了见道^[22]。

以白幢天子形象显现的菩萨，对天眷说了自己要去南赡部洲。为何如此说呢？因往昔自己行菩萨行时，以布施、爱语、利行、

同事等四摄法摄受诸众，现在未得佛果就这样一直在兜率天住下去的话，是不合理的，故需降生到人间。

当时兜率天的天子天女都哭起来了，抱住白幢天子菩萨的双腿，请求说：“像您这样的正士，若不住此兜率天的话，此处就不再美丽、不再悦意，我们亦不愿再住此处，不再快乐。”

白幢天子菩萨说：“怙主弥勒菩萨作为我的补处，会为你们讲法。”于是白幢天子菩萨将自己的头冠戴在怙主弥勒菩萨的头上，授记说：“正士弥勒怙主将继我之后成佛。”

于是，怙主弥勒菩萨被授权为兜率天讲法的继任者，被任命为继任者的事迹是存在的。



第二行谊：入住母胎

第二行谊：入住母胎

如《佛陀十二行谊礼赞文》中所述：

利益诸天了知调伏机，犹如巨象自天而降临，

明观种姓母摩耶夫人，入住腹胎尊前我顶礼。

白幢天子菩萨尚在兜率天时，人间净饭王的尊贵之家里此时已有大众欢喜园和小寝宫等，亦有景色宜人的园林，还有赏心悦目如同公园般的游乐园。

在菩萨投生为太子前的那段时间里，园中现出各种花果争相涌现、花朵层层怒放等吉兆。

而后暮春渐渐来临，当氐宿星照耀之时，树木都已枝繁叶茂，气温舒适宜人，大地清净无尘、绿草如茵。

当大地一片郁郁葱葱之际，尤其观照到三界之主佛陀降生人间之日即为做供养之时，于是菩萨白幢天子于十五日月圆鬼宿星出现时，显现为六牙大白象自兜率天降世。此时摩耶夫人刚好在

斋戒中。通常，大象不是白色的，此处特有所指，故为白色；大象只有两牙，而此时非同寻常，故有六牙。

总而言之，具有六牙、肢体及支分俱全、身根无损、圆具瑞兆的白象，从母右肋入住母胎。

彼时，摩耶夫人梦到具有六牙、体型健硕的银白色大象进入自己的身体内。梦中，夫人的身体感受到前所未有的安乐，如禅定般非同寻常、殊胜、圆满的安乐和大乐。

摩耶夫人醒后将所梦和盘托出，禀告净饭王（梵：首图驮那；即纯净的稻米），国王将此梦复述给解梦者，并询问梦境的详细预兆。他们说：“将来会诞生一位三十二相、八十随好的王子。”国王极为高兴并赏赐了诸解梦者。

摩耶夫人安坐在资具受用应有尽有的皇宫娱乐园，坐着时没有任何不悦意及担忧等，如同天界中的天子天女般舒心悦意，兴致盎然地行持利生事业。例如：为众生中需食者舍食，需衣者舍衣，需骑马者舍马等。总而言之，众生需要什么就布施什么。在布施方面满足众生的欲望，满足其心意，欢喜地成办着众生的所欲。



第三行谊：圆满诞生

第三行谊：圆满诞生

如《佛陀十二行谊礼赞文》中所述：

圆满十月怀胎释迦子，吉祥蓝毗尼苑诞生时，

梵天帝释咸礼彼圣相，确认菩提种姓我顶礼。

王子菩萨入住母胎十月后，其诞生的时刻来临了。当时，净饭王的娱乐园里鲜花争相怒放，水池里青莲、睡莲、白莲纷纷吐蕊，并长出了八棵宝树；从雪山中来的幼狮，欢悦地转绕迦毗罗卫城，尽管它在城门附近，但不伤害任何众生；人们见到娑罗树林中的树神从树叶中探出半截身体而顶礼……涌现了很多这样的瑞相。

摩耶夫人知菩萨即将诞生，于是来到净饭王前，告知对方自己的所想：“请国王谛听！娱乐园中娑罗树上鲜花盛开，森林中传来布谷鸟和孔雀悦耳的鸣叫声，我想尽快去那里，请恩允。”

国王异常开心，吩咐眷属说：“蓝毗尼苑需以珠宝为饰，树木裹以红绸，林苑内要遍满各种鲜花。”国王下达了如是敕谕。悉数准备完毕时需禀告国王。

敕谕下达后，诸眷按国王所谕，将林苑等布置得非常庄严，蓝毗尼苑饰以各种鲜花。此等准备完毕后禀报了国王。

摩耶夫人在严饰的马车和象车阵列中前往蓝毗尼苑。总而言之，摩耶夫人是被骁勇善战、圆具功德、穿戴殊妙铠甲的勇士，以及大力士层层环绕护卫着，有很多释迦族女子走在前方，还被净饭王的亲眷中很多释迦种族的年迈、年少、年壮者簇拥着。

当时亦有很多天女、人非人女、寻香女、龙女、阿修罗女前来，她们的着装非普通衣饰，皆华丽至极，以各种装饰点缀，她们都载歌载舞，伴随着各种乐器声进行赞叹，她们也簇拥在摩耶夫人的后面。

他们在蓝毗尼苑用香水，即气味芳香的水洒地。天人往蓝毗尼苑抛洒了很多鲜花，随之摩耶夫人进入蓝毗尼苑，下了马车，被如上所提的护卫、释迦女子、天女、龙女等眷属围绕着，一起边走边欣赏园林和各种树木。在所有树木中有一棵极为殊胜、卓越的宝树，其枝桠广茂，树叶色泽殊妙，人与天人所供的各种花朵在树上显得极为庄严，树木有如同珍宝那样的强光，这就是极为殊胜的无忧树，犹如手掌般平展。她们来到了树冠开阔、神圣的无忧树下，当时由于菩萨的威德和神力，无忧树向摩耶夫人恭敬礼戴。

就在那时，摩耶夫人伸出右手握住无忧树的树枝，于是王子诞生了。

当时，欲界天的很多天女对摩耶夫人恭敬侍奉，很尊重她。

天王帝释和娑婆之主梵天两位来到摩耶夫人前，梵天和帝释天以迦什迦天衣接过王子。

当时，欢喜龙王（梵：难陀）与重喜龙王（梵：优波难陀）二龙王在虚空中探出半截身体，幻化出清凉与温热两股水，沐浴王子的身体。那时，新生儿菩萨观照三千大千世界中，无有任一众生能超胜自己。菩萨不畏惧任何人，无有恐怖、羞怯、胆怯、畏缩，说“无谁赐予指示，而将行持菩萨所行一切善法”云云。总而言之，这似乎是指示了“要实践谁也未证过的法，从而获得佛果”之义。

而后，王子朝四方各迈行七步，《父子合集经》中说：

朝四方各迈七步时，步行所至处，皆生莲花。

净饭王见此，赞颂王子说：

彼时两足尊汝诞生际，于此大地步行七步后，

即云于此世间我独尊，即刻顶礼善巧之汝尊。

王子朝四方各迈七步后说道：“此乃我之最后生，生老病死至边际，是最后的生老病死。”所说之意为，此后会获得证悟境界，会示现成佛，此后再不示现这样的生老病死，故说是“最后的生老病死”。无畏之声由此而发。

当时，三千大千世界中的一切树木都开满鲜花，结满妙果。吝啬者远离吝啬，病患者脱离疾病，受饥渴之苦者解除饥渴之苦。总而言之，痴者获得正念，盲者重见光明，聋者恢复听力，贫穷者获得资财，囚犯从监狱中获释，无间地狱等的地狱众生中断痛苦之流，出现了很多这样的吉祥征兆。

除此之外，在菩萨诞生期间，上等种姓生了五百个孩子，名为“遐迩”等一万女孩出生，八百女奴种姓的女孩出生，由应作（梵：车匿）为首等五百男仆出生，万匹母马驹出生，名为犍陟（梵：坎达卡）^[23]等万匹公马驹出生，出现了这样的征兆。

再者，当时也出现了五百座新园林。地上出现五千种宝藏，即增长了五千种新的宝藏。净饭王之诸所欲皆圆满实现。

净饭王心想：“我该给新生儿王子起什么名字呢？”他这样想，王子刚诞生，国王心中一切所想都圆满成办，以此缘由，他须给童王子起名为一切义成（梵：萨瓦达悉达）。故，童王子名为“义成”。梵文音中“义成”为“悉达多”。因净饭王的意愿都能成办，故将“义成”赐予王子。

此瞻部洲所有具足五通的外道仙人，都从空中飞到净饭王之前，他们祝愿说：“愿国王福寿增盛。”

在义成菩萨诞生的七天内，诸天及人类在蓝毗尼苑里奏乐并作了广大的供奉，天人都聚集过来，发出欢喜之音。

七日后，摩耶夫人往生三十三天。之后，释迦族的长老聚集协商：“王子义成诞生不久，谁能承侍他呢？谁能养育他呢？”当时五百释迦女子皆说：“我能！我能！”但是释迦老人们则说，他们觉得那些释迦女子正值青春貌美、骄傲自大之时，所以她们不能承侍、养育菩萨。

摩耶夫人的妹妹大爱道（梵：摩诃波闍波提），亦是王妃、众生主母，她说：“我能做到，和之前姐姐摩耶所做的一样，我继续做就是。”就按所说定下来了，摩诃波闍波提负责承侍、养育菩萨，而且当时皇室还派了三十二位承侍母承侍菩萨。

一位具足五神通^[24]，名为无比端正（梵：阿私陀）的大黑仙人和外甥火施（梵：那罗达）同住在须弥山的雪山坡，他们从虚空中见到了王子诞生时的稀有瑞相。于是大黑仙人用天眼通观照了南瞻部洲，发现原来是迦毗罗卫净饭王宫室诞生了一位威德显赫、一切世间应供、以大士夫三十二相为相好庄严的新生儿王子。

于是，对外甥火施说：“在迦毗罗卫的净饭王宫室诞生了一位三十二庄严相的新生儿王子，此王子若在家，则会成转轮王，若出家则会成佛。”

大黑仙人跟火施说要一同去迦毗罗卫拜见王子。因为他们都有神通，大黑仙人和火施犹如鹅王一般，一起从空中飞到迦毗罗卫。

当他们飞到迦毗罗卫净饭王宫的大门口时，对守门护卫说：“大黑仙人我想拜见国王，请禀报国王。”

国王听后敕令：“迎请进来！”大黑仙人进宫后，祝愿道：“愿国王长寿！如法护持国政！”

国王亦说：“善哉！”于是作了祈祷和供养，并说：“请上坐。”

之后，国王恭敬地说：“您们因何至此？”

大黑仙人回答说：“来拜见大国王您的新诞王子。”

国王说：“义成正在安寝，睡醒即可拜见。”

大黑仙人说：“如这样的大士夫是不会久寝的。”

源于对大黑仙人的大悲，王子义成示现睡醒之相。国王双手托起王子给大黑仙人看，他看到王子以大士夫三十二相、八十随

好为庄严的身形，其威光比梵天、帝释天、世间神祇超胜一千倍之多，大黑仙人发出一声惊叹：“啊！太稀有了！”随即，又特别补充了一句：“世间出现了如此稀有之人！”大黑仙人让幼童王子在高处，他双手合掌，恭敬地顶礼王子双足，并转绕了三圈。当大黑仙人抱起幼童王子义成时，清楚地看到了三十二相，大黑仙人悲喜交加，不禁泪水奔涌。

国王看到大黑仙人哭泣，忙追问：“王子是有什么不太好的过患吗？”

大黑仙人回答说，他是为自己而哭泣，王子怎么会有不善或不祥的过失？王子无有任何过失，他自己哭泣而已。

那他为何哭泣呢？只因大黑仙人年事已高，不久于世，然而王子必获无上清净圆满菩提，即圆满佛果。成佛后为了利益人天世间，会宣说初善、中善、后善、义妙、文巧、纯一、圆满、清净、鲜白……总之是清净的正法；然而，大黑仙人届时不能亲自拜见佛陀。现已风烛残年，如何见佛，故而恸哭。大黑仙人做了这样的回答。

大黑仙人对大国王说：“大君王！这个具有三十二相、八十随好的婴儿，未来不会住在王舍城或王宫，定会出家而成佛。”大黑仙人给予了这样的授记。

大国王给大黑仙人和火施供奉了丰盛的食物，并转绕了他们。之后，大黑仙人以神变从空中飞回去了。



第四行谊：精通工巧明

第四行谊：精通工巧明

净饭王和眷属举办了一场盛大的吉祥喜宴，一万童子与一万童女来到婴儿义成王子前。以珠宝圆满装饰自己的八千天女亦来到王子前，所有道路皆已洒扫干净。天人、龙、夜叉、寻香、阿修罗、金翅鸟、人非人、大腹等各自从空中探出半截身体，他们抛洒鲜花、挥舞彩绸。所有释迦族人，在净饭王的带领下，率先走在王子的前方。

后来，幼童义成王子上学进入文字学习班，刚进班王子就对校长选友（梵：毘奢蜜多罗）^[25]说：“老师要教我哪些文字？是梵天的文字、摩揭陀的文字、悉尼的文字、寻香的文字，还是人非人等等的文字？是六十四种文字中的哪些文字呢？”

他这样提问时，校长极为惊叹，露出笑容：“我不仅不懂这些文字，甚至连这些名称都没听说过。”

当老师给孩子们教文字的时候，由于义成菩萨的威德力，字母的辅音中出现了无量的法蕴^[26]，当时很多孩子的相续中成熟了无上清净圆满的菩提果。

当王子年纪稍长时，一日，他与其他儿童同去参观农庄。参观完后，王子独自进入一座林苑，林中有一棵极为赏心悦目、枝繁叶茂的阎浮树，王子就在树荫下双足跏趺坐。

王子菩萨获得了专注一趣^[27]的禅定，清净了恶业，进入了具有伺察的禅定中，产生了禅定的安乐和喜悦。总之，王子获得了初禅，之后逐渐获得了二禅、三禅、四禅。

当时，释迦族的人发现义成王子不见了而去寻找。寻找期间，一位大臣看见王子在林苑的阎浮树荫下，双足结跏趺坐入定。

此树周围还有其它树，其它树的树荫已经没了，但王子所坐的树下仍有树荫。大臣见此情形觉得稀有而极为高兴，迅速到净饭王前如实禀报。净饭王随之来到王子菩萨所在处，见到入定中威光赫赫的王子，不由生起极为欢喜之情。



第五行谊：受用妃眷

第五行谊：受用妃眷

如《佛陀十二行谊礼赞文》中说：

随顺世间诸法之行谊，欲令断除他人之恶业，

方便善巧而受用妃眷，虔敬顶礼善护国政者。

义成王子长大后，有一次净饭王和释迦众一同在大会厅聚会时，有些释迦长老禀奏国王说：“大君王请明鉴！以前婆罗门相士曾预言王子出家则成佛，在家则成为转轮王，即具有正法和七宝^[28]、超胜四方之法王。故一定要纳妃，纳受王妃后完全被女众围绕，纵情享乐哪会出家。若不出家，国王的宗嗣也不会断绝，其他国王也不会说刺耳之词。总之，不会有人说过失，其他国王都会奉供，如是会有帮助。”

于是，国王下达了根据王子的条件，寻找一位般配女子的敕令。

当时，五百释迦族人纷纷禀报，说自己的女儿适合当王子的王妃。

后来，国王对他们说：“王子卓尔不凡，必须征求他本人的意见。”

于是，眷属都聚集起来，祈求王子纳受王妃。

当时，王子说：“我知无量无边贪欲乃过失，也知贪欲的过失是什么——是争斗与嗔恨、忧伤与痛苦的根本。”

举例而言，普通夫妻有时会忍不住拌嘴、打架，一方对另一方不欢喜或生嗔恨心，由此而郁闷并产生很多痛苦。王子对此非常了知，故说“不要享受妙欲”。

意思是说，任何享受都如同致命的有毒叶子，不管谁吃了都会被毒死。有毒的叶子是有害的，依赖妙欲亦是有害的，故说不依妙欲而在森林里默然安住。倘若践行方法善巧，在获得佛果后，能令众生相续成熟而成办利生事业。

王子是怎么想的呢？往昔诸菩萨曾依于妃子和王子却无有贪著，享受妙欲。我也将如淤泥中长出的莲花那样，出淤泥而不染，极为赏心悦目、完美无瑕。于是，王子在无贪执心下纳受了妃子。

在眷属方面，王子考虑到堪以摄受的所化对象，于是对国王说：“如果找到一位行为端庄、无有嫉妒和谄诌、正直稳重、对诸众有慈心、喜欢布施等等，具有这些功德的女子，我就纳其为妃。”

国王听后立刻吩附近臣说：“大臣你去迦毗罗卫，如果有具备这些特征的女子，不管此女子是刹帝利，还是婆罗门、吠舍、首陀罗，总之，不分别种姓高低，不管是何种姓，只要女子具有这些特征，就找来。”

近臣去村庄与城市寻找，但没有找到有那样特征的女子。

后来大臣到了“释种执杖”的宫殿，恰好看到了一位美丽可爱、犹如珠宝般的女子。

当时，那位女子问大臣说：“您需要什么吗？”

大臣回答说：“要找一位有如此这般特征的、能与净饭王具三十二相的王子相配的妃子。”

大臣这样说时，女子绽开笑容答：“这些特征我全部具备，如果王子满意，则请勿耽延、请勿推辞。”

于是，大臣来到净饭王前，禀告说遇见了具备那些特征的女子。

国王问：“这样的女子在哪里？”

大臣回答说：“在释种执杖的宫殿有那样特征的女子。”

于是国王派大臣给释种执杖送信。

信中写道：“请将释种执杖的女儿许配王子。”

释种执杖（梵：释迦檀咤巴尼）读完信后，回复说：“女儿许配之人应具足释迦族的特点，必须要精通技艺，不嫁非精通技艺者。王子快乐地生活在皇宫里，哪会精通技艺？比如，没有射箭的力量和技能，以及力士相、搏斗等技艺。是故我不会把女儿‘地护女’（梵：果巴；即：耶输陀罗）许配出去。”

净饭王看到这样的回复，心有不悦，忧虑地坐着。

刚好王子到来，问道：“父王，为何您显得不悦、脸色黯沉、面露忧色？”

国王告知王子释种执杖的回复，又道：“是这个原因使我这样。”

王子说：“在迦毗罗卫城里有谁能和我比试技艺呢？”

国王笑逐颜开：“你可以展示一下技艺吗？”

王子回答：“当然！我能在众技艺者前展示技艺。”

于是，国王在迦毗罗卫昭告：“七天后所有技艺者汇集比赛。”

如所昭告的那样，七天后，五百青年技艺者汇集一堂。

正式比赛的时候，大会将释种执杖的女儿地护女，安排在国王的行列。如此排座的原因是，他们承诺谁赢得了比赛就可得到释种执杖的女儿。

青年之间进行了斗剑、体力、角力、摔跤、射箭等种类繁多的比赛。

所有的比赛中，王子义成比大家都超胜很多，所有比赛项目都获得第一名，故而国王宣布王子得到释种执杖的女儿。

接着，王子义成将释种执杖的女儿地护女迎娶到了王子的宫殿。青年王子在妃眷中，一直享用着轻歌曼舞、各种伎乐等供养。在善巧随顺世间的方面，王子在妃眷中尽情享用着嬉乐等妙欲，以大悲摄受着妃眷们。

简而言之，在二十九岁之前，王子摄持着伟大的国政。



第六行谊：从家出家

第六行谊：从家出家

如《佛陀十二行谊礼赞文》中所述：

洞察轮回诸行无实义，逃离王宫消逝于虚空，

清净佛塔之前于自己，顶礼自行出家之行谊。

有一夜，净饭王梦到被天眷簇拥着的王子出家了，以袈裟为庄严。醒来后，他觉得王子会出家，梦中出现的那些征兆会成为现实，便忧愁涌上心头，担忧起来。

净饭王想到，只要不让王子到皇宫的林苑之外，使王子待在皇宫内，不去外面的城市，让女众陪伴着，这样王子的心因散乱就不会出家了。

净饭王为了王子受用和开心，新修了相应于秋、冬、春、夏等各季的妙殿。每座妙殿不仅安排了五百人守护，其内还有无量的妙欲和歌舞伎乐，同时安排了众多女眷陪伴他。

一日，王子对他的车夫车匿说：“准备马车。”

车夫车匿来到国王前禀报说：“王子吩咐准备马车。”

国王下敕说：“七天之内将迦毗罗卫城打扫干净。”

为了迦毗罗卫内不会出现不祥和令人不悦意的景象，迦毗罗卫以林苑为妙饰，装扮得赏心悦目；同时，还用宝伞、胜幢、华盖和飞幡严饰该城。总而言之，因为皇家侍卫做了善妙的准备，披上盛装的迦毗罗卫呈现出旖旎风光。

七天后，王子乘坐马车，由皇宫东门而出。在必经之路上，他看到了由净居天^[29]的天子化现于前的年迈老人：身上青筋暴起、身体干枯、皱纹累累、披头散发、上身佝偻、手执拐杖、手足不停地颤抖。

一日，王子由皇宫南门而出，又看见了一位病人，无人照料，无有医生、护士、药品等资源，一无所有、无依无靠。

又一日，王子乘马车从西门出游，看见了一具尸体，当时尸体周围围着死者的亲属和认识死者的人，他们都在捶胸顿足地哀伤哭喊。

王子由东、南、西三门出行看见老人、病人、尸体等情况时，领悟到所谓的三界轮回毫无实义，了知此义后，相续中生起了出离心。

说到出离心，即是舍弃今生、欲脱离轮回、获得解脱和全知果位，这样的思想是出离心。

又一日，王子乘马车由北门而出，看见由菩萨天子所化的寂静调柔、行为清净的沙门。该沙门目不远视，柔和地看着二肘之处，举止极为威严；该沙门身着袈裟，持钵而坐。

看到这些情景时，王子问车夫车匿说：“此是何人？”

车匿回答说：“是一位完全断除轮回之乐而出离、依靠乞食、寻求寂静涅槃者，也是无有贪嗔的乞食者。”

王子心想，七天后我也要出家。

王子认为出家之事要禀报父王，不禀报就出家不妥当。

于是向净饭王请求：“请允许我出家。”

当时净饭王如此回答：“你需要什么我都可以提供，但请勿出家，请居住在皇宫。”

那时王子继续请求：“那请赐予我无病、不老、不死、无有衰败。”

这样请求时，国王回答说：“无法施予无病、不老、无生、无有衰败。”

净饭王为王子要出家而心生忧虑，于是对释迦族的人说：“皇宫四方的四门需要释迦族的人守护，派五百位释迦族的青年和五百辆木车守护，道路和三岔口让释迦长老们守护。”

为了不让王子出走，如此这般派人守护。

王子在想出家的那个晚上发愿：“愿为一切众生宣讲正法，愿净除一切众生的无明。”发了此广大愿后，半夜三更和车夫车匿一起乘车离开了迦毗罗卫。

第二天早上到达清静佛塔前，王子将身上的饰品和马匹犍陟等交给车夫车匿，并命令道：“车匿，你回到迦毗罗卫！”

之后，天人化现为位猎人，王子将自己的衣服给了猎人，他则穿上了猎人的褐黄色衣服。

由于对众生的悲心，为了成熟众生，王子为自己剃度出家或说示现自然出家。



第七行谊：行持苦行

第七行谊：行持苦行

王子菩萨来到广严城（毘舍离），当时广严城里有一位名为远飞（梵：阿罗逻迦蓝）的大师，他与三百眷属同住。当大师远飞为他的徒众宣讲跟“无所有处禁戒”相同的法时，他从远处看见了王子菩萨，心中觉得极为稀有，就对徒众说：“哇，看那人的身体！”

当徒众们看到王子菩萨的身体时，也觉得极为稀有。

王子菩萨到大师远飞前，祈求说：“哦，大师远飞，我依止您为导师，拜您为师。”

大师远飞说：“哦，乔达摩（释迦族姓氏）。”又接着说：“如果是具信而说此言，则只需经过一点辛苦就能成功。”

王子菩萨说：“我意乐也有，精进也有，还有正知、禅定、智慧。”又问：“您还知道胜过无所有处禁戒的法吗？”

远飞回答说：“不知道任何更胜之法。”

王子菩萨说仅这样的法他也知道。

当大师远飞说“我俩要一起对徒众宣说此法”时，王子菩萨则说：“无所有处之法，无法对三界轮回生起出离心。”

他知道自己需要寻找更殊胜的道、更殊胜的法，故而走了，之后到了摩揭陀。

由于人们不断供养食物，王子菩萨得以独自托钵去了王舍城等一座又一座城市。

一日，王子会晤了王舍城的大国王影胜王（梵：频毗娑罗王），对影胜王宣讲了妙欲等法无实义，赐予了以“妙欲无实义”为开端的法缘。

王子菩萨来到了导师大师雄杰（梵：优陀罗罗摩子）前，通达了大师雄杰所讲的非想非非想处的法，并请教大师雄杰说：“有比这更殊胜的法吗？”

雄杰回答说：“没有比这更殊胜的法了。”

王子菩萨认为依靠非想非非想处的法，无法对轮回生起出离心，无法远离贪爱，无法彻底息灭烦恼或痛苦，且依靠此法不能获得佛果，故而想去他处。

当时，五沙门在大师雄杰前行持梵行^[30]并学习。他们想，无论他们学了多么非想非非想处的法，都学不完，王子菩萨只做了一点努力却完全通达了，所以他们认为王子菩萨会追寻比这更高、更殊胜的道，一定能成为世间导师。于是五沙门离开大师雄杰，跟随王子菩萨一起走了。

他们跟随着菩萨，在位于伽耶城南方的尼连禅河边安住下来。

王子菩萨于六年间苦修，苦修时由于遍空三昧^[31]的威力，王子菩萨的口、鼻、耳内外气息都停止了。

当时，一位天子看到了王子菩萨，以为他死了，“哎呀”了一声，去到三十三天，对安住在三十三天的摩耶夫人禀报说：“王子菩萨仙逝了。”

于是，摩耶夫人在众天女的簇拥下，半夜时分到达尼连禅河边。当见到王子菩萨时，看到了他干瘦的、如同死尸般的身体，摩耶夫人满眼含泪，不禁哭喊道：“王子菩萨在蓝毗尼苑诞生时，朝四方各迈七步，他第一次所说的‘此乃我之最后生’这句话没有实现。大黑仙人阿私陀授记的他将成佛，如今没有像所授记的那样发生。他没成为转轮王，也未获得佛果就去世了，谁能让我的儿子再活久一点？”

王子菩萨说：“是谁站在这里发出不祥声与‘儿子死了’的悲呼声？”

母亲回答：“我是你的母亲，在怀胎十月间，就像把金刚放在肚子里一般怀了你的母亲。”当时讲了很多像这样的痛苦。

菩萨说：“对儿子慈悲的人、对儿子慈爱的人，您所经受的辛苦都会有成果的。我为了获得圆满佛果而完全舍弃一切，以前大黑仙人给关于我‘会获得佛果’的授记会得以实现的。”

当摩耶夫人听到这样的话时，喜出望外，全身汗毛竖立，随即向菩萨抛洒了曼陀罗花，围着菩萨转绕了三圈后，就极为欢喜地与天眷一同回到了自己所在的三十三天。

王子菩萨继续苦行，身体变得极为虚弱。不仅如此，周围的牧人还对王子菩萨做着挖耳朵等伤害性的行为。但无论他们怎么伤害他，王子菩萨丝毫都没有动摇，始终安注于禅定中。



第八行谊：趋向金刚座

第八行谊：趋向金刚座

在王子菩萨三十五岁时，他从禅定中出来，结束了六年的苦修。当时他的体力极为衰微，他意识到通过苦修之道并不能获得佛果。如果体力极为衰微，就算从神通力与智慧力的方面有获得圆满佛果的可能性，凭这样的苦修之道也是难以超越的，未来无法对众生起悲心。如果众生也必须要依靠这样的道方能成佛——那是很艰难的。菩萨心想，纳受饮食之后才可以恢复体力，才可以获得佛果。这样想完之后，就开始享用食物。

当时，五沙门心想，依靠苦行的沙门乔达摩，非但没有获得圣者智慧、圆满菩提道和圆满佛果，现在反而还受用食物。他们认为他是普通的凡夫，于是不再追随菩萨，而去了仙人降落处，即鹿野苑，现在又称瓦拉纳西。

若问当时是谁为王子菩萨供养了饮食？是农村姑娘妙生（梵：苏嘉塔）派了十位邻居姑娘为王子菩萨供养蔬菜，菩萨受用了。

在逐渐受用斋食之后，菩萨体力增强了，皮肤也变好了，沙门菩萨因俊美而闻名遐迩。

之后，乡村姑娘妙生挤了一千头牛的奶，提炼之后做成奶粥，再加入蜂蜜，盛入金器里供养了菩萨。

菩萨问妙生女：“金器用来做什么呢？”

妙生女答：“请您纳受此金器。”

菩萨说他不需要。

妙生女又说：“请您笑纳！我平常供斋时，总是连同器皿一起供养，没有不供器皿的。”

于是，菩萨端起盛着奶粥和蜂蜜的金器，来到尼连禅河边。

他沐浴身体后，受用了奶粥。享用完后，无有丝毫执著地将金器放到了尼连禅河水中。刚放进去，一位龙王说，此金器是应供的对境，随即以极大的敬信请走了。

因为这是沙门乔达摩受用奶粥的金器，故龙王极为重视，请回了自己的住处。

菩萨受用饮食后，因福德力和智慧力之故，外观有了三十二相八十随好的特征，并且满身发光。

此后，为了缘起更殊胜，大怙主（即：王子菩萨）着上了褐黄色的天衣。

王子想到往昔的诸佛成觉时垫草而安住，于是他去取草。他看见卖草人吉祥（藏：扎西）割着柔软、味道清香、色泽美丽的草，于是来到吉祥前说：“请给我一些草，今日要成就大事。如果你送我草，会获得无量福德，也将会成为无上导师。”

卖草的吉祥极为欢喜，说声“随喜”就向菩萨供养了草。

菩萨拿着吉祥供的草，来到了金刚座的菩提树下。

在金刚座的菩提树下，他将草尖垫向内，之后安住在这样的垫上，面向东方，立下誓言：“未得佛果前，则于此垫上不动摇，不离此垫。”于是菩萨专心入了禅定。



第九行谊：调伏魔军

第九行谊：调伏魔军

大怙主王子菩萨获得圆满佛果的前夕，有恶魔、药叉、瓮行鬼、腹大、肉食鬼和罗刹等等出现。他们有恐怖相貌，普通凡夫一旦看到他们的样貌，就会因畏惧而心脏破裂。他们有两面三面四面……以及千面、千万面，发出“修善乔达摩过来吧！打！抓！绑起来！砍！切！”等很多损害之声。

这些魔军大如须弥山，他们让山塌倒压住王子菩萨身体，他们翻搅大海以发出巨大的声音，他们还往菩萨身上降下霹雳；另外，还使恐怖的利剑、轮、锤子、箭和铁矛等很尖锐的武器像雨点一样落到菩萨的身上；他们往菩萨身上降下很多岩石雨，还往菩萨身上喷射很多金刚火焰……往菩萨的身上降下了很多像这样的东西。

然而，由于菩萨从不伤害任何有情，并且时刻对一切有情众生皆生起慈悲心，毫无亲疏之分，因此，石头和武器等都变成了花雨，这些花雨飘落在菩萨的身上——出现了这样的现相。

当时天魔波旬（梵：魔罗毗沙维提）^[32]要求菩萨说：“请出定，别再打坐了！你要执掌国政，以你这点福德怎会获得佛果？”

你不会获得佛果！”

菩萨说：“你只做一次供施，就成为欲界的魔王，而我已作千万次供施，比如，向需脚者舍脚，向需手者舍手，向需眼者舍眼，向需头颅者舍头颅等，我做了这些布施；此外，我把房子、林苑、物资、受用等也毫无吝啬地供给了化缘者。我做了很多上供下施。”

当时天魔说：“你有之前做过很多种供施的任何证据吗？没有任何证据，即使这样讲很多也没有用。”

菩萨说：“大地可以为我作证，我以大地为证。”

于是，菩萨以手触地，一触地，大地就震动起来。震动后地神母与千万眷属来到菩萨前，对菩萨虔敬顶礼、双手合掌，禀报说：“如是！如是！菩萨所说如是！您所说一切如是！”“如是”的原因是，菩萨在地神母前真实行持，为其亲见。

就这样，这些恶魔无有任何方法和机会伤害菩萨或制造障碍。

因丝毫障碍不到菩萨，这些魔鬼都悄悄地消失了。

由于无法障碍到菩萨，这些恶魔还不甘心。他们因为不高兴，想以狡诈的手段欺骗菩萨、制造障碍，故化为很多美丽动人、言语动听、精通技艺、会跳各种舞蹈的魔女。

她们跳了各种舞蹈，唱了很多美妙的歌。

然而，由于菩萨专注入定，无论用什么方法制造障碍，都障碍不到菩萨的心；不仅没有障碍到菩萨的修行，连菩萨身上的一根毫毛都动摇不了。

当时，这些妖魔分散在各处，她们彼此之间也很久没有相见了。

总而言之，由于菩萨恒常践行慈悲等的无量修持力，他摧毁了所有的魔军。当时不可思议的魔类也发起了殊胜菩提心。



第十行谊：成正等觉

第十行谊：成正等觉

如《佛陀十二行谊礼赞文》所说：

无始以来具义精进故，摩揭陀国菩提圣树下，

不动金刚趺坐正等觉，圆满菩提尊前我顶礼。

我等导师出有坏成就圆满佛果时，安住金刚座，于金刚座的菩提树下专心入定。

在成佛的前一天晚上，他调伏了所有魔或说四魔^[33]；中夜入定至黎明，于萨嘎达瓦月十五日，在菩提树下圆满成佛。

佛的相续中如实、究竟了悟了所有法的本性，彻照有情诸根器，已彻断轮涅的痛苦、痛苦之因及二障^[34]习气。总之，是已真正获得遍知一切、究竟圆满断证功德的果位。

之后，佛仰望菩提树说：“我在此处成就无上清淨圆满菩提佛果，结束了无始以来的生、老、病、死。”

佛陀继续说：“以前在圣地蓝毗尼苑，现出不可思议、稀有征兆的诞生时，朝着四方各迈七步，曾说过此乃我之最后生，将结束生、老、病、死，现已成办此事，已成事实，如大黑仙人所授记的那样实现了。”

成佛后头七天安住于菩提树的附近，二七天遍行三千大千世界，三七天目不转睛看着菩提树说：“我在此处成就无上清净圆满佛果，结束了无始以来生、老、病、死之痛苦。”

四七天时，佛出有坏由东方之大海行至西方之大海。

五七天时，恶魔请求出有坏说：“到了入涅槃的时候了，请入涅槃。”

出有坏对魔鬼说：“我随顺世间之法，意在以法调伏一切怨敌，使他们生起信心，还要给他们示现各种神变，没这样示现之前我不示现涅槃、不入涅槃。此世间没安立佛、法、僧三宝的称号之前，我不入大涅槃。”

六七天时，佛陀安住于解脱龙王（梵：目支邻陀那伽）之处，诺瞿陀树的附近。

有一次，佛陀到达了尼连禅河边。当时行派外道、裸体外道、现行外道、感受派外道^[35]等拜见佛陀，请教说：“如来！您安乐吗？依安乐之道能得安乐之果吗？”

出有坏回答：“闻法、知法、欢喜寂静处是为安乐；不伤害众生是为安乐；超越一切恶业，远离一切恶业，不造任何恶业，脱离贪欲是为安乐；降伏或调伏‘我’的傲慢为最胜之安乐。若贪著妙欲，则此世间皆成痛苦……”

七七天时出有坏对商人胡瓜（梵：提谓）和金挺（梵：波利）授记：“成办天中诸吉祥，成办诸方之吉祥，愿汝诸事皆成办，迅速皆得顺利成。”授予了此等授记后，他们都皈依了出有坏。

之后，出有坏安住于解脱树前，思维道：“我所获得的圆满佛法或说成觉之法，甚深、寂静、极寂静、非思维之行径、无法以音声表达、无法展示、超越一切所缘，虽向他人宣讲此法，对方也无法听懂、不能理解，因此我无需讲法而要安住。”

当时，出有坏说了这样的偈颂：

深寂离戏光明无为法，吾得犹如甘露之妙法，

纵为谁说亦不能了知，故当无言安住于林间。

从藏历四月十五日成佛到藏历六月四日间刚好有七个七天，出有坏成佛后七七天内未讲任何法而安住。

出有坏说偈颂道：

于诸世间中，悲愿我无边，
他者虽祈请，我不转法轮。
但此诸众生，皆信梵天王，
若有梵天请，我即转法轮。

换言之，若他人请佛陀转法轮则不转，但诸众皆信梵天王，若梵天王^[36]祈请，佛则转法轮。

之后，梵天王与六百八十万眷属来到导师前，顶礼导师之足并祈求道：“请转法轮。”

当时，佛陀为使他们对佛法生起敬信、重视佛法、尊敬佛法，并能通过反复祈请而圆满资粮，当梵天王只祈请一次时，导师出有坏并没立刻答应转法轮。

梵天王来到天之主帝释天^[37]处，对帝释天说：“我们需要祈请出有坏转法轮，请您也来一起祈请吧！”于是帝释天也一同去祈请。

天之主帝释天虔诚顶礼佛足，并专心祈请道：“请转法轮。”

之后，天之主有髻梵天再次做了祈请。

我是根据《方广大庄严经》而讲的，在《方广大庄严经》里没有明确叙述梵天王与帝释天为请转法轮而做千辐金轮、右旋海螺等这些供养的内容，这可能是其他经文里讲的。总而言之，《方广大庄严经》里没有明确叙述。

这样祈请后，出有坏说：“梵天！摩揭陀之任何众，若具耳根及敬信心，以无害之心常闻法，彼等开启甘露门。”

天之主有髻大梵天知道佛陀答应转妙法轮后，心生欢喜、敬信、随喜，并再次以大虔敬心顶礼出有坏之足。随后梵天王隐去了。



第十一行谊：转妙法轮

第十一行谊：转妙法轮

如《佛陀十二行谊礼赞文》所述：

以大悲速观众生，于鹿野苑等圣地，

转妙法轮于所化，安置三乘敬顶礼！

往昔法希（梵：昙摩流支）、欲法（梵：昙摩迦摩）、法智（梵：昙摩摩提）、法行（梵：昙摩旃梨）这四位菩提树神恭敬顶礼大悲导师之足，并请教说：“导师出有坏将在何处转法轮？”

出有坏回答：“在鹿野苑转法轮。”

四位树神再次禀报：“鹿野苑里人数较少。”

我是根据《方广大庄严经》而讲的，此中讲了鹿野苑人数较少。

他们请求道：“鹿野苑人数较少，树荫也小。有富饶圆满、收成好、人数众多、以园林为饰的其他城市，请到这样的城市转妙法轮。”

出有坏说：“别这样讲，不能这样讲。为什么呢？圣地瓦拉纳西是仙人之处。往昔导师出有坏没诞生之前，有五百位独觉安住在瓦拉纳西，故是独觉之处或仙人之处。不仅如此，很多尊过去佛在瓦拉纳西转过正法之轮。”

导师出有坏思维道：在瓦拉纳西初转法轮时，讲法的初闻法弟子应该是五沙门。为什么呢？因为火器（梵：阿若桥陈如）、马胜（梵：阿说示）、眼泪（梵：婆沙波）、大名（梵：摩南拘利）、善贤（梵：跋提）这五位沙门^[38]的相续清净、易调伏、易理解，贪、嗔、痴少。

以前我们的导师出有坏在未成佛苦修时，这五位沙门曾承侍他，他们专注于圣道而远离诸障。

如果导师出有坏为他们讲法，他们能了悟法义。

考虑到他们能了解法义，不会损恼正法，于是导师出有坏去往摩揭陀，途经光明城（迦尸）、伽耶城，逐渐来到降落仙人之处鹿野苑。

当时，五沙门从远处见到了导师出有坏。导师出有坏向五沙门所在的方向走过去时，由于导师出有坏的无量威德、威严之力，

五沙门不由自主地从垫而起，为导师出有坏洗足等，他们坐在一侧，请教导师出有坏说：“乔达摩面目端正、诸根寂静，您是否现前了圣智？您身上威光赫赫、威德圆满，是否已获佛果？”

出有坏说：“诸沙门，我已现前无死道！诸沙门，我已成佛！已遍知！已漏尽！”

随后，出有坏要为五沙门讲法，说道：“你们过来！”

出有坏来瓦拉纳西前，五沙门是外道行者，所以穿着外道的衣服。之后，他们摒弃所有的外道象征，换成比丘象征，穿比丘装袈裟、掌中持钵，以大恭敬心顶礼导师出有坏之足，坐在导师出有坏面前，导师出有坏宣演了正法，转了妙法轮。

导师出有坏为具缘五比丘讲了什么法呢？讲了苦、集、灭、道，依此“四圣谛”开启了珍宝法轮的转动。

如至尊弥勒菩萨在《宝性论》中所述：

当知疾病当断因，当得乐住当依药，

灭除苦因如是道，当依正知正断觉。

苦谛如疾病，苦因集谛如病因，灭谛如离疾之得乐，道谛如为了病愈而依靠的药物。

因此，我们要断除苦就要断除苦因，为获得灭谛，就要依靠方便之道即道谛。总之，导师出有坏转了依靠四谛之法轮。

为什么要请佛陀转法轮呢？法轮或法有两种含义，即平常所说的教法、证法两种。教法指十二分教^[39]，证法指以见道等为主的圣者相续所拥有的智慧或诸圣道。

要请转法轮的原因是什么呢？轮跟法相应，二者作用相同，故说成“法轮”。

当轮转动时，轮将消灭违缘，迁往他处。譬如，轮转动使草等倒向他侧。

运用以教法或证法二者，能摧毁诸所化众相续中的贪、嗔等烦恼，使所化众相续中逐渐获得证悟。

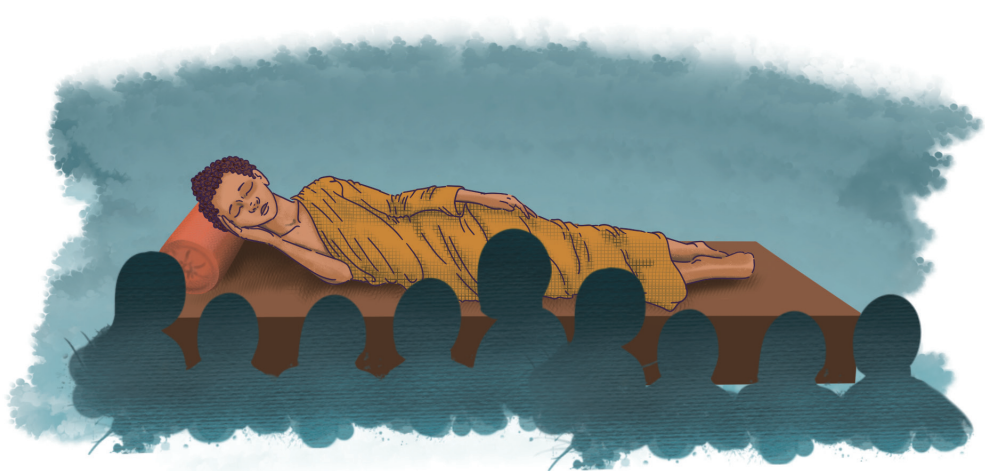
如何获得呢？例如，依靠出有坏在鹿野苑从四圣谛法初转法轮，阿若桥陈如等五位沙门听闻且践行法。他们的相续中生起证法之轮，或说相续中生起了证法。

就如此这般，五比丘为各自的弟子讲法，弟子们亦听闻正法并实修，之后他们的相续中也生起证法之轮。如是诸弟子相续能生起证法之轮。

我们的导师出有坏根据各种所化众各自的根基、思维、意乐而宣讲了不可思议的正法。为什么呢？因为众生的意乐各种各样，因此要针对各种意乐而转动种种法轮。

举例来说，在这世界上有很多种不同的疾病，为了治疗不同的疾病，需要针对各种疾病而给予种种不同的药。同理，针对各种意乐的众生，导师出有坏要讲不可思议的法门。

其中，在灵鹫山二转法轮宣讲了无相法轮智慧度；在广严城等处，导师善妙且充分地阐述了究竟了义教法，转动了深广的第三次法轮，其中包含《解深密经》等经典的内容。



第十二行誼：示現涅槃

第十二行谊：示现涅槃

如《佛陀十二行谊礼赞文》中所讲：

为激励诸放逸者，于拘尸城清净地，

无死金刚之身逝，示入涅槃敬顶礼。

我等导师出有坏调伏此刹土中所化之事业已究竟圆满，最后在波婆城接受了铁匠纯陀最后的食物供养，此后身体不适，示现生病。

在矛城（拘尸城）两棵婆罗树之间的弥留之际，或说最后一卧，以狮子卧姿而寝。狮子卧即右侧卧。通常来说，我们的导师出有坏已获生死自在，脱离了生、老、病、死的所有痛苦，已获无死金刚果位。

因为，导师出有坏在金刚座的菩提树下圆满成佛后说过：“我在此处结束了无始以来的生、老、病、死。”

因此，出有坏生死自在，脱离了生、老、病、死的所有痛苦。

再者，弥勒菩萨在经典中讲道：“圣者已断生、老、病、死诸苦之根。”

但在《金光明经》中讲道：

佛皆不涅槃，法亦不隐没，

为诸众成熟，是故示涅槃。

如经典所言，佛是为了敦劝常执众生转心向法，或使相续生起无常、了解无常义而示现涅槃。

了解无常义、相续生起无常非常重要。

出有坏在经中讲道：“比丘们！思维无常是供养佛，思维无常是佛授记，思维无常是佛的加持。比丘们！所有足迹里大象的足迹最为殊胜，诸想中无常之想为最胜。”

因此，我们不要仅听闻、理解无常的义，不能仅从口头上、字面上为他人讲解。无常义若在自己的相续中生起稳定见解后，或我们彻底了悟无常，才能自然遮止由烦恼引起对任何内外对象的贪心，譬如对自己的房子或其他财物财产之类，抑或对家眷亲朋等任何人的贪心。

由于我们此生中有很大的贪欲，故造下了很多恶业，进而将感受且正感受很多痛苦。

因此，若我们能好好通达、了解无常的含义，就能遮止贪欲；若能善思无常义，就能生起精进心；若思维无常义，那就不会有“明后天再践行佛法”或“等老了后再践行佛法”的想法，而会生起“现在就要精进”“现在就要精进地去践行佛法”的想法。

通常有这样的讲法：“明日和来生，未知谁先至，莫仅为明日，应为来生勤。”

我们无法知道明日和来生两者哪一个先降临，所以讲“莫为明日勤，应为来生勤”，这是正确的。

有时候，身体健康、正值壮年的人突遇恶缘而死，没见到明日就死了。

因此，明日和来世谁先至，根本无有确定性。

若能善思无常义，就能顾忌到“恶行、恶业是苦因”，并对善行、善业生起欢喜心而付诸实践，善业从而成为苦的对治。

心中对无常义有稳固的见解，就能证悟此方面的胜义谛。若善知无常义或世俗谛，由此能次第证悟胜义谛，或成为证悟胜义谛的助伴。

是故《入中论》中讲道：

由名言谛为方便，胜义谛乃方便生，

其他若不依名言，不能证悟殊胜义。

若不证悟殊胜义，无以获得般涅槃。

因此，相续中生起无常、思维无常义、对无常义生起稳固的见解是非常重要的。

在佛陀不可思议的行谊中，最主要的是十二行谊。在《方广大庄严经》里没有描述十二行谊中的第十二行谊，即佛陀示现涅槃。因此，十二行谊中第一行谊至十一行谊，我是根据《方广大庄严经》讲述的，而第十二行谊——佛示现涅槃的行谊，则是根据其他经而讲。

总结

佛陀十二行谊中主要的行谊为四大行谊：诞生、成佛、初转法轮和示现涅槃。

四大行谊所在之处的四大圣地非常重要。出有坏在《杂事品》中讲，在导师出有坏涅槃后，弟子们要朝拜四大圣地，这非常重要。

故而，作为内道佛陀导师出有坏的追随者，我们此生要朝圣一次四大圣地，这很重要；四大圣地最少要各朝拜一次，这十分重要；朝拜四大圣地时要尽量行持善业，这也特别重要。

朝拜四大圣地时，有时会造作很多恶业，有时会积累很多善业，是否积善或造恶就观待各位自己了。

一般从圣地加持的差别方面而言，在圣地无论行善或作恶，力量都是很大的。

举例而言，在萨嘎达瓦月期间，无论造作任何善或恶业，其力量都会增加很多倍，或说如同乘以十万倍一样。由于圣地的加

持力，在圣地无论造作任何善恶业，力量都会大增。在萨嘎达瓦月期间，或是在圣地，无论造作任何善恶业，力量都会大增。

所以，如果有人去圣地后造下恶业，那比在非圣地的其他地方造的任何恶业都要多、都要严重。

抵达圣地后，如果以清净发心行持清净正法，则能圆满不可思议的福德。

我们要经常精勤于断恶行善，在这方面要非常谨慎，这很重要。

在正知正念的基础上还要小心谨慎，尤其在重大节日或身处圣地的时候，要比平时更谨慎，这是十分重要的。

在此顺带一提：我们要爱护环境、保护环境，这特别重要。

如前所述，我等导师出有坏诞生时，摩耶夫人抓着珠宝树、殊胜树、卓越圆满的无忧树的树枝而分娩，出有坏于金刚座菩提树下圆满成佛，在仙人降下处鹿野苑初转法轮，最后行谊为在两棵婆罗树之间示现涅槃。

因此，这自然清晰地显示了，导师出有坏的四大行谊跟环境有关，尤其跟树有很大的关系。

寂天论师在《入行论》中讲道：

无义挖掘割，于地绘图时，

当忆如来教，惧罪舍彼行。

如果无义挖地、断草等，这时，我们就要忆念善逝出有坏所宣之教言而舍弃这些行为，出有坏已经讲了不要这么做。

因此，“环境重要”并不只是二十、二十一世纪的话题，我们佛弟子以前就知道保护环境很重要。

我们要始终发自内心，对导师出有坏有稳定不变的信心，这很重要。

导师出有坏非常重要，说重要，并不是因为我们作为弟子才说的，不是出于贪著的原因，而是导师出有坏所宣的那些正法，真的是初善、中善、后善。因所宣之法初中后三者皆为善的本性、清静无欺，故宣讲者导师出有坏亦是具德、清静、无欺的成就者。

我们有顶礼、供养导师出有坏的传统，要继续这么做。

做这些时，各自家里要供奉导师出有坏的佛像、画像或照片。做供养和顶礼等时要如何思维呢？要思维自己的顶礼处、供养处，非为佛像、画像和照片，而是真正的导师出有坏。

我们要思维各自相续中安住的是真正的导师出有坏，是一切诸佛的总集，是十方三世一切诸佛的总集。要思维导师出有坏真正安住在各自的前面，在这样的所缘前，各自在导师出有坏前顶礼、供养和供水等，若尽己所能广积福德资粮，那一定会有不可思议的福德。

我们要在出离心、慈悲心和菩提心的发心上积累善业，最后回向清净善业。

若能为一切实有情获得圆满佛果而回向，则有不可思议的利益、功德。

我们要时时观想诸佛菩萨恒常安住于我们前面。

寂天论师在《入中论》中说道：

佛及菩萨众，无碍见一切，

故吾诸言行，必现彼等前。

如是思维已，则生渐敬畏，

寻此复极易，殷殷随念佛。

如此一来，我们恒常观想各自前面安住着诸佛菩萨。一切诸佛菩萨、导师出有坏，以及其眷属诸菩萨恒常观照着自己身、语、

意三门所造的任何业，无论是善业还是恶业。若能这样思维，那么造下恶业时自然会有所顾忌，自然会想到不敢在导师出有坏前造恶。想到造恶不好，想到造恶会惭愧，就能舍弃恶业，也会欢喜地行持善业。

因此，我们始终以身因果为证。业因果是无欺的。我们要观想导师出有坏真正在禅定中注视着我们。我在此祈请诸位广为精进地恒修清净正法、断恶行善！

注释

[1] “萨嘎”即藏历四月，“达瓦”即月，是佛祖释迦牟尼诞生、成道、涅槃的月份。

[2] “出有坏”是梵语“薄伽梵”的意译，是佛的十种名号之一。“出”是超出、超越，意即佛超越了痛苦的轮回和小乘灰身灭智的涅槃二边，达到了真正的实相；“有”是拥有、具有，即佛圆满证得如所有智和尽所有智，拥有究竟圆满的六波罗蜜（六度）、十力、四无畏、十八不共法等功德；“坏”是摧坏、摧毁，即佛已彻底摧毁了一切的二障（烦恼障、所知障）和四魔（烦恼魔、蕴魔、天子魔、死魔）。

[3] 无等等：无论三界六道轮回的凡夫，还是声闻缘觉菩萨等圣者，都无法与佛相等（相比），故说“无等”；唯佛与佛等，故说“等”。《大智度论》二曰：“复名阿娑摩娑摩，秦言无等等。”同四十曰：“无等等，诸佛名无等。与诸佛等，故名为无等等。”

[4] 梵文“*dukkha*”简译为“苦”，与“*sukha*”（乐）相对，其含义不仅包含痛苦、苦难或不满等明显的、现前的痛苦（即：苦苦），也包含好的体验开始往苦苦的方向发展了，变成苦苦（即：变苦），以及虽然不痛不痒、什么感觉都没有，但完全没有脱离痛苦的本质（即：行苦）。

[5] “阿僧祇”译为无数、无央数，意为不可计数的、多到没有数目可以计算，是一个古印度计数单位。“阿僧祇劫”是指无数劫，“劫”是印度教和佛教宇宙观术语，意思是一段对人类来说极长的时间。劫共分为大、中、小三劫。“三大阿僧祇”是指从菩萨到成佛所需的时间。一共有五十菩萨阶位，首四十阶位属于第一阿僧祇劫，从初地到第七地是第二阿僧祇劫，从第八地到第十地（即：佛果位）为第三阿

僧祇劫。释迦牟尼佛经历了三大阿僧祇劫，转贪嗔痴等三毒心为三解脱而圆满佛果位。

[6] 小乘五道与菩萨道的资粮道、加行道、见道、修道是“有学道”。

[7] 邪见，即不相信业因果法则、不相信四圣谛、不相信三宝等等的观点。

[8] 具诤，即内心充满烦恼，好与人斗争。

[9] 佛陀的三十二相，即足安平相、千辐轮相、手指纤长相、手足柔软相、手足缦网相、足根满足相、足趺高好相、腓如鹿王相、手过膝相、马阴藏相、身纵广相、毛孔生青色相、身毛上靡相、身金色相、常光一丈相、七处平满相、两腋满相、身如狮子相、身端直相、肩圆满相、四十齿相、齿白齐密相、四牙白净相、颊如狮子相、咽中津液得上味相、广长舌相、梵音深远相、眼色如绀青相、眼睫如牛王相、眉间白毫相、顶成肉髻相。

[10] 佛陀的八十种相好，又名八十种随形好，即无见顶相、鼻高不现孔、眉如初月、耳轮垂垂、身坚实如那罗延、骨际如钩锁、身一时回旋如象王、行时足去地四寸而现印文、爪如赤铜色薄而润泽、膝骨坚而圆好、身清洁、身柔软、身不曲、指圆而纤细、指文藏复、脉深不现、踝不现、身润泽、身自持不透迤、身满足、容仪备足、容仪满足、住处安无能动者、威振一切、一切众生见之而乐、面不长大、正容貌而色不挠、面具满足、唇如频婆果之色、言音深远、脐深而圆好、毛右旋、手足满足、手足如意、手文明直、手文长、手文不断、一切恶心之众生见者和悦、面广而殊好、面净满如月、随众生之意和悦与语、自毛孔出香气、自口出无上香、仪容如狮子、进止如象王、行相如鹅王、头如摩陀那果、一切之声分具足、四牙白利、舌色赤、舌薄、毛红色、毛软净、眼广长、死门之相具、手足赤白如莲花之色、脐不出、腹不现、细腹、身不倾动、身持重、其身大、身长、手足软净滑泽、四边之光长一丈、光照身而行、

等视众生、不轻众生、随众生之音声不增不减、说法不着、随众生之语言而说法、发音应众生、次第以因缘说法、一切众生观相不能尽、观不厌足、发长好、发不乱、发旋好、发色如青珠、手足为有德之相。不同佛经里有不同版本，但大同小异，编者本文选取的是比较普遍的一种，感兴趣的读者可自行查找。

[11] 轮回三界：欲界、色界、无色界。

[12] 法王是依据德格甘珠版的藏文版的《方广大庄严经》叙述。参见：<https://read.84000.co/translation/toh95.html>。

[13] 四大中火大的别名，火大以温燥为性，通一切物温燥部分，故称火界。火持其自性，其性为暖，能成熟物。

[14] 尔时菩萨告诸天子。阎浮提中若有胜望种族。成就六十四种功德者。最后身菩萨当生其家。何等名为六十四德。一者国土宽广种姓真正。二者众所宗仰。三者不生杂姓。四者人相端严。五者族类圆满。六者内外无嫌。七者心无下劣。八者二族高贵。九者二族可敬。十者二族有望。十一者二族有德。十二者其家多男。十三者所生无畏。十四者无有瑕疵。十五者贪爱微薄。十六者遵奉禁戒。十七者皆有智慧。十八者凡是所用要令群下先观试之。十九者人皆工巧。二十者与朋友善终始如一。二十一者不害众生。二十二者不忘恩义。二十三知行仪式。二十四者依教行事。二十五者疑即无成。二十六者不愚于业。二十七者不吝于物。二十八者不作罪恶。二十九者功不唐捐。三十者施心殷重。三十一者志性决定。三十二者善于取舍。三十三者于施信乐。三十四者丈夫作用。三十五者所为成办。三十六者勤勇自在。三十七者勇猛增上。三十八者供养仙人。三十九者供养诸天。四十者供养论师。四十一者供养先灵。四十二者常无怨恨。四十三者名振十方。四十四者有大眷属。四十五者

不阻善友。四十六者有多眷属。四十七者有强眷属。四十八者无乱眷属。四十九者威德自在。五十者孝顺父母。五十一者敬事沙门。五十二者遵婆罗门。五十三者七珍具足。五十四者五谷丰盈。五十五者象马无数。五十六者多诸仆从。五十七者不为他侵。五十八者所作成就。五十九者转轮王种。六十者宿世善根而为资粮。六十一者其家一切所有皆由菩萨善根增长。六十二者无诸过失。六十三者无诸讥嫌。六十四者家法和顺。如是名为六十四德。若有成就如上功德。补处菩萨当生其家。

[15] 若有女人成就三十二种功德。当为菩萨之母。何等名为三十二德。一者名称高远。二者众所咨嗟。三者威仪无失。四者诸相具足。五者种姓高贵。六者端正绝伦。七者名德相称。八者不长不短不粗不细。九者未曾孕育。十者性戒成就。十一者心无执著。十二颜色和悦。十三者运动顺右。十四者识用明悟。十五者姿性柔和。十六者常无怖惧。十七者多闻不忘。十八者智慧庄严。十九者心无谄曲。二十者无所欺诳。二十一者未尝忿恚。二十二者恒无悭吝。二十三性不嫉妒。二十四者性无躁动。二十五者容色滋润。二十六者口无恶言。二十七者于事能忍。二十八者具足惭愧。二十九者三毒皆薄。三十者远离一切女人过失。三十一者奉天如戒。三十二者众相圆满。如是名为三十二德。若有成就如上功德。方乃堪任为菩萨母。

[16] 无学修佛法之道的闲暇，也代表无学修佛法之道闲暇的地方或投生处。

[17] 边，指偏于一方之极端。

[18] 量：无有欺惑的心识。

[19] 菩萨道有五道——资粮道、加行道、见道、修道和无学道。概括而言，道可被分为凡夫道和圣者道。凡夫道是“资粮道”和“加行道”。

“资粮道”就是当我们成为菩萨时最初积累福德之处。你生起菩提心且受持菩萨戒后，你就成为了一位菩萨。资粮道有三个阶段，即小、中和大的积累之道。之后是“加行道”，它衔接着二道——凡夫道和圣者道。一旦达到“见道”时，那就是圣者道，在见道会见到究竟的实相，所以被称为“见道”。菩萨道有“十地”，而见道是初地。接着是“修道”，修道包含了余下的九地，它是增长智慧之道，即增长所见之道。虽然“见道”和“对我们所见之道的证悟”没有不同，但差别就像新月和满月一样。佛陀就如同满月，见道就如同新月。可是，你从新月开始增上。所以，根据大乘法教，“修道”意即你将增长智慧并成为满月，最终到达“十一地”，即佛果，也就是“无学道”。于此阶段，你无需再学习了，故此为“无学道”。

[20] 无生法忍，指对无生空性法生起坚定不移的信心，此后不会对无生法门生邪见。

[21] 法眼净：指具有观见诸法真理而无障碍、疑惑之眼。与清净法眼、净法眼同义。窥基大师的注释中说法眼净是预流果的境界，僧肇大师则认为获得了见道的境界。本文此处，作者认为法眼净属于见道的境界。

[22] 见注释 19。

[23] 编注：印度、藏地皆有为牛马等动物起名的习俗。

[24] 五神通：神足通、天耳通、天眼通、他心通、宿命通。

[25] 编注：根据中文经典记载，老师的名字是婆罗门学者跋陀罗尼（意为：贤行），但由于法王是根据德格甘珠版的藏文版的《方广大庄严经》叙述，故名字与身份亦根据此版本整理翻译。

[26] 法蕴：梵语 *dharma-skandha*，泛指佛所说之教法，与“法藏”同义。佛随缘所说之教法，系由诸种法门蕴积而成，故称法蕴。据《法华经》载，其数有八万四千法蕴，《俱舍论》则谓八万法蕴。《法华经》见宝塔品（大九·三四中）：“若持八万四千法藏十二部经，为人演说。”《俱舍论》卷一（大二九·六中）：“所化有情有贪嗔等八万行别，为对治彼八万行故，世尊宣说八万法蕴。”

[27] 专注一趣：心已安住，不受内外不良因素所动乱，到了平等正直持心的阶段。就此努力使心专注一境，力求自然的、不断的、相续的任运而住。

[28] 转轮王七宝：轮、象、马、珠宝、玉女、主藏、典兵。

[29] 净居天，又作五不还天、五净居处、五那含天、五净居，为净业圣人之所居。根据大乘经典，净居天在色界第四禅天中的五个天界，为证声闻第三果之阿那含果圣者所生之处。

[30] 梵行：梵者清净之义，断淫欲之法为梵行，即梵天之行法。

[31] 遍空三昧是一种禅定的境界。

[32] 天魔：欲界有四天王天、忉利天、夜摩天、兜率陀天、化乐天、他化自在天，共计六天。最上面一层他化自在天为欲界之第六天，在此第六天之上有个魔天，其天主名为波旬，是欲界的魔王，他的眷属称为魔眷属，或是魔子、魔女、魔民。这些魔子、魔民在魔王波旬的领导下，到处破坏、扰乱世人修行，所以称之为魔。

[33] 四魔，指蕴魔、烦恼魔、死魔、天子魔。一、蕴魔，指众生接受五蕴（色蕴、受蕴、想蕴、行蕴、识蕴）后，而产生执着，故称为魔。色蕴，

四大（地、水、火、风）及四大所生的眼根等一切色法，届时痛苦的来源、基础、依处，故魔；受蕴，无论是乐受抑或苦受等，产生受之后，就不能获得自在，故魔；想蕴，所有的分别念，都会带来执着，故魔；行魔，因喜爱产生贪执，因厌恶产生嗔恨等心相应与否法，故魔；识魔，六识（眼、耳、鼻、舌、身、意）所带来的一切相状、感受、分别心，会给众生带来苦，故魔。二、烦恼魔，又作欲魔，指恼害众生身心的贪嗔痴等烦恼。三、死魔，指能断众生命根的死。四、天子魔，又作天魔，对解脱和成佛制造障碍的魔王，即魔王波旬。他看见有人希求解脱和成佛，就心生不悦，经常对众生放射贪嗔痴慢疑五种毒箭，让众生相续中产生贪心、嗔心、痴心、傲慢心、怀疑心等烦恼。这些烦恼是解脱成觉的障碍。总而言之，能夺走众生的解脱慧命，毁坏道法、功德的，即魔。蕴魔、烦恼魔、死魔为内魔，天子魔则为外魔。

[34] 二障：烦恼障与所知障。烦恼障，由我执（人我见）而生，以贪嗔痴等一切诸惑，发业润生，烦扰有情众生之身心，使在轮回之生死中，而障涅槃之果，故称烦恼障。所知障，由法执（法我见）而生，以贪嗔痴等诸惑为愚痴迷暗，其用能障菩提妙智，使不能了知诸法之事相及实性，故称所知障，又作智障。

[35] 佛陀所说的教法——佛法，教导我们向自己的内心求见自性的佛，故被称为“内道”。任何与佛法相对的教法，说心性以外一切事相的道理，只是一味向心外去找寻道理，就是外道。现泛指佛教之外的其他宗教团体为外道。

[36] 梵天王，指色界初禅天之大梵天王。梵天王名尸弃，又称娑婆世界主、世主天。梵天王深信正法，每逢佛出世，必最先来请佛转法轮。

[37] 帝释天，忉利天之主，统率诸天和天人。

[38] 编注：五比丘成员的名字，各经典记载不一。由于法王是根据德格甘珠版的藏文版的《方广大庄严经》叙述，故名字亦根据此版本整理翻译。

[39] 十二分教，又称十二部经，是释迦牟尼佛所说的一切言教，依其内容和形式可分为十二类：契经、应颂、授记、偈颂、自说、因缘、譬喻、本事、本生、方广、未曾有法、论议。

三界轮回

1 无色界

2 色界

天界

天界

天界

- 6. 他化自在天
- 5. 乐变化天
- 4. 兜率天
- 3. 夜摩天
- 2. 忉利天
- 1. 四王天

3 欲界

阿修罗道

人道

旁生道

饿鬼道

地狱道

三善道

三恶道

菩萨五道十地





第 42 任萨迦·赤津法王——大宝金刚仁波切，是萨迦·赤千法王（第 41 任萨迦·赤津法王）的长子。以其学识之渊博、教导之清晰而闻名于世。大宝金刚仁波切被认为是藏传佛教传承中最为具相的传承持有者之一。他属于高贵的昆氏家族，这一家族从未间断的世系传承一代又一代地涌现出了众多杰出佛法大师。

从年轻时开始，大宝金刚仁波切便从萨迦·赤千法王及其他博学且极富成就的上师处领受了如海般的经部和续部的法教、灌顶、传承和窍诀。在印度萨迦学院历经数年严格的佛法学习后，他被授予了卡楚巴学位。从 12 岁开始，仁波切完成了包括喜金刚在内的多次闭关禅修。以至极之谦逊，应全球弟子们请求，仁波切巡游世界各地广泛地授予佛法教学及灌顶。



**“萨迦传承”——把珍贵的萨迦教法
以您的母语精准圆满地传达于您**

**“The Sakya Tradition”—Delivering the
Precious Sakya Teachings Accurately
and Entirely in Your Native Languages**

<https://sakyatradition.org>

2024©All Rights Reserved

版权归“萨迦传承”拥有