

# 佛陀的 十二行誼

---



第42任薩迦·赤津法王  
大寶金剛仁波切



*The Sakya Tradition Publications*  
「薩迦傳承」出版



2024© All Rights Reserved



本作品的提供受到《知識共用許可協議》（署名——非商業性使用——禁止演繹）4.0 項下的著作權保護。本作品允許為合理使用的目的而複製或印刷，但需保留完整作者署名。

不得為商業利益或個人金錢報酬之目的而使用本作品。

詳情參閱《知識共用許可協議》。

「薩迦傳承」出版

<https://sakyatradition.org>

電郵 : [info@sakyatradition.org](mailto:info@sakyatradition.org)

微信公眾號 : [sakyatradition](#)

微博 : [sakyatradition](#)

IG: [the\\_sakya\\_tradition](#)

Facebook: [TheSakya](#)

Youtube: [薩迦傳承 The Sakya Tradition](#)

Soundcloud: [the-sakya-tradition](#)

Twitter: [Sakya\\_Tradition](#)

結緣書籍（非賣品），嚴禁用作商業用途

# 鳴謝

## 本書殊勝緣起

第 42 任薩迦法王大寶金剛仁波切於 2020 年薩嘎達瓦月（藏曆四月），通過視頻分享了關於佛陀十二行誼的講解，以憶念釋迦牟尼佛的誕生、成佛，以及趨入涅槃的事蹟。隨後，法王指示「薩迦傳承」團隊將本篇整理、翻譯成多種語言，以惠及世界各地的佛弟子與大眾。

「薩迦傳承」準備、編輯藏文原文後，將其翻譯為英、中文、西班牙語，以及葡萄牙語，並於 2024 年薩嘎達瓦日出版。精簡藏文版本亦在準備出版中。「薩迦傳承」是非盈利組織，致力於保存和廣泛傳播榮耀薩迦派的珍貴法教。

本書是一個不可思議的巨大曼達拉供養，是由來自世界各地的僧俗弟子——薩迦派、藏傳佛教各大宗派，以及佛教其他傳統的追隨者們——集體供養的成果。此曼達拉供養，象徵著真誠無我的利生宏願、不分宗派的合作精神，能將我們所有佛弟子團結起來，切實地為無有偏袒、無一例外的利他事業貢獻出自己的力量。

## 鳴謝

本書主要由我們的長期功德主陳氏家族慷慨贊助，我們亦感謝 Anal Sandez Felix、謝寶瓊、謝寶葵、謝寶萍、Edouard Kuoy、Gerald Keane、Helen Hong、Isabella Fehler、Jozef Wist、李志光、麥瑞斌、Maria Julia Silva、Olli Hartikainen，以及曾自評的慷慨贊助。

我們要向所有參與本書製作的學者、行者、譯者、編輯，以及出版小組的每一位，致以萬分感激。特別是：吉美欽哲仁波切、祖古白瑪旺究、堪布千揚、堪布昂旺、格西拉、喇嘛索南、喇嘛貢嘎、紜西尼師、仁真玉珍尼師、Drupchen、Dani、Marina、Elisa、Ana、Gustavo、Robert、André、Ana-Paula、Margarida Rocha、Luciana、John、強巴、揚珍、拉姆、媛、嘉措、琳、Caroline、Dewayne、Maria da Conceição、Bodhi、Thubten、李、燕、靜、黃、Anita、Maria Costa、Maria Julia、Cibele、Ricardo、張、Nancy、Javi、Echo、Grace、Alan、Bob、Choden、David、Jessica、衛、孫、慧、Anthony、Isabella、Wolfgang、Hildegard、Tobias、Martina、Jutta、Nancy、Theamjanya、Thammabut、Wisetchai、Saengwat、圓、Rachel、隆、Tiffany、Jigme、Carmen、Bogdan、Marian，以及所有目前與過去的發心人員。在此，我們亦要向曾直接或間接為本項目出一份力卻被無意中遺漏者表示感謝。

本書的電子版本被集結、收錄於「薩迦法藏」中。「薩迦法藏」由薩千基金會、陳氏家族，以及樂氏家族慈善基金的慷慨捐贈而建成的。大眾可以在「薩迦法藏」免費下載、查閱所有集結的書本。

## 迴向

願以第 41、42、43 任薩迦法王為首的所有傳承持有者、佛法導師法體安康、長久住世、法輪常轉。願純淨、可靠、真正的無間斷傳承的佛法，法脈綿綿不斷、弘揚十方、遍佈世界、惠及一切有情。願一切有情眾生速速圓滿福慧二資糧、證得無上菩提。願和平遍佈十方。願望一切善願皆遂。願本書利益一切有情！

願吉祥如意！

「薩迦傳承」出版小組、全體理事 合十



## 導讀

我們或許知道一切有情皆具佛性，故而成佛是可能的，但同時卻對自己能否真正成佛，半信半疑。

幸而，釋迦牟尼佛，這位真實的曆史人物，為我們展演了通往證悟成覺之路。其生平故事，特別是十二行誼，為我們揭示了如何面對與克服人生的種種艱難與苦，以及如何探求真相、獲得覺醒。

佛陀的故事，為我們揭開「身為凡夫，亦可成佛」，這種成功的可能性毋庸置疑。即便對於那些暫時尚未考慮追求證悟者而言，佛陀的每一個行誼，也提供了對於人生的、珍貴的智慧見解，為我們展示了佛法的智慧不僅適用於非凡之旅，亦能使世俗生活獲益無窮。

願你從這些超越時空的故事中獲得啟發，覓得力量，進而激發您趨入自我探索和心靈成長之旅。

# 目錄

引言	1
第一行誼：自兜率降世	9
第二行誼：入住母胎	15
第三行誼：圓滿誕生	18
第四行誼：精通工巧明	26
第五行誼：受用妃眷	29
第六行誼：從家出家	35
第七行誼：行持苦行	40
第八行誼：趨向金剛座	45
第九行誼：調伏魔軍	49
第十行誼：成正等覺	53
第十一行誼：轉妙法輪	59
第十二行誼：示現涅槃	65
總結	70
注釋	75
附加圖	83



## 引言

現在正值殊勝的薩嘎達瓦<sup>[1]</sup>節。在這殊勝的日子裏，我想介紹吾等導師出有壞圓滿佛陀一些身語意之秘密、不可思議的功德，以及無量事業之少許部分。

首先，如《賢劫經》中所述，通常有佛出世的劫叫光明劫。現在佛已出世，故稱光明劫。如《不可思議秘密經》中所述「此劫有千佛出世」，故光明劫中的此劫被稱為「賢劫」。

有千佛出世的此賢劫，第一佛是拘留孫佛，第二佛是拘那含牟尼佛，第三佛是迦葉佛。現在，我們的導師出有壞<sup>[2]</sup>無等等<sup>[3]</sup>釋迦王，是千佛中的第四佛，故被稱為第四導師。

第四導師出有壞最初就像我們一樣，有很多苦<sup>[4]</sup>及苦因，也有很多煩惱；他和我們一樣，漂泊於三界輪迴之中。然而，正如聖者龍樹在《八大佛塔禮贊文》中所言：

初發殊勝菩提心，三大阿僧祇劫<sup>[5]</sup>積累福慧；

期間行持摧四魔，世尊獅子敬頂禮。

佛陀最初發起殊勝菩提心，於三大阿僧祇劫中積累資糧，最後示現圓滿成佛。

「發殊勝菩提心」的情況是這樣的：「昔我低劣轉生時，善逝釋迦大仁前，僅因陶器作供養，初發殊勝菩提心。」意即我往昔投生為下劣之身時，曾於釋迦如來（即：上古釋迦佛）前，以諸細軟作供養，這是我最初發菩提心的事情。

佛陀像《賢劫經》所講的那樣發起了菩提心。除此之外，在《大方便佛報恩經》、《三聚經》、《大悲蓮華經》等典籍裏，亦闡述了佛陀形形色色的轉生中其他的發菩提心情況。

「三大阿僧祇劫中積累資糧」：如我們經常念誦的「此福願眾生，福慧資糧圓。福慧所生者，殊勝二身得」，由此可知，成佛需要積累福慧二種資糧。

通常，福德資糧的積累，指的是佈施、持戒、安忍等等；身體方面，頂禮和轉經等；語言方面，念誦皈依和觀音心咒等；心意方面，敬信上師三寶等；在行持以慈悲心為主的四無量心方面，比如幫助其他弱小、貧困的有情；在思維利益一切眾生方面，竭盡所能行持利他事業——如上這些都屬於福德資糧的踐行。

智慧資糧的積累，指的是，學習、審思、踐行（即：聞、思、修）不顛倒的實相（即：空性，或明空不二），並獲得體驗。

福慧兩種資糧是這樣踐行與積累的。

「現前圓滿佛果」指的是，依靠三大阿僧祇劫積累的圓滿福慧資糧，最後的結果是淨除了一切過失，圓滿了所有功德。簡而言之，獲得了無任何過失、具一切功德的圓滿佛果。

我們現在的第四導師出有壞圓滿佛陀，化現到人間的原因是什麼呢？

往昔在有學道<sup>[6]</sup>的時候，他深知未來諸眾壽短、貪嗔等煩惱之念甚多，難以調伏；還會值遇諸多疾病、饑饉、戰亂等時期，眾生的見解亦是以邪見<sup>[7]</sup>為主，無不是顛倒，有很多邪見，故眾生難調。佛陀為了調伏剛強眾生而發願化現到人間，故而現在具壽<sup>[8]</sup>、人壽百歲的時候我們的第四導師現身世間，或說是人間。

梵文中的「布達」一詞跟藏文中的「桑傑」一詞意思一樣，意即佛陀。關於「布達」或「桑傑」，在月稱論師所著的《入中論自釋》中解釋是，「佛陀」一詞的含義包括聲聞、緣覺（即：獨覺）、無上清淨圓滿佛陀三者。概括而言，「佛陀」一詞釋為聲聞阿羅漢、緣覺阿羅漢、圓滿佛陀三者。「佛陀」的意思是什麼呢？為淨無明性，為增所知智，淨如蓮之佛，因淨故為佛。如其所言，徹底清淨無明之性並將所知或智慧增至圓滿，以此為因而稱「佛陀」。

總的來說，「桑」是淨除過患。舉例而言，我們說排解憂傷之時，就是去除憂傷，故稱「桑」。以此類推，比如，苦是過患，惡業也是，煩惱障也是，所知障也是。總之，清淨或斷除所有二

障習氣的過患時，稱為「桑」。所謂的「傑」，是指增長，增長到終極境界就是圓滿的佛陀。

聲聞阿羅漢和緣覺阿羅漢所說的「傑」（即漢語中的「增長」之意），是指到達了各自事物或現相的究竟；圓滿佛陀中的「傑」，是指一切都到達了究竟。不管怎麼說，「佛陀」一詞是指聲聞、緣覺、圓滿佛陀三種；不過，說到「圓滿佛陀」時，我們指的是般若乘或是金剛乘意義上的圓滿佛陀。總之，我們理解，依照梵文的傳承，依靠三大阿僧祇劫所積資糧而成就的果，就是「圓滿佛陀」。

通常，對圓滿佛陀「身」的方面，有不同的分類方式，但現在要講的是佛陀的三身，即法、報、化三身。

「法身」的含義是佛陀的遍知，即佛陀的智慧。智慧到達究竟，遍知也到達究竟，此即法身。

「報身」是從色身方面安立佛陀究竟的遍知智慧，亦即從其自性的形色方面安立了三十二相<sup>[9]</sup>和八十隨好<sup>[10]</sup>，僅宣說大乘法。報身恒常為眷屬菩薩聖者正士宣講正法，恒時安住在密嚴刹土，故稱為圓滿報身。

「化身」即佛化現的身體。為了利益所化眾生，顯現為各種不同的佛。根據眾生所欲而化現、為利益無量的所化眾生而化現者，稱為化身。

化身內部也有不同分類，以我們現在的第四導師釋迦佛為例，其為殊勝化身。一般出有壞佛有不可思議的功德，若講一些內在功德的話，有身、語、意的功德。以身的功德為例：出有壞可於同一時間，在不同的地方，針對各種不同的所化眾而化現為各種形色，以利益所化眾生。

持力菩薩想見佛陀頂髻的邊際，遂至須彌山頂三十三天（即：忉利天），儘管已經到了那樣的地方，也還是見不到——佛身有如此不可思議的功德。

以聲的功德為例，佛陀出有壞的語是怎樣的呢？「佛以一音演說法，眾生隨類各得解。」如其所言，導師出有壞以一音聲而宣說，是相應於所化眾生各自的界<sup>[11]</sup>、意樂、思想、語言而宣說。

故而，佛以一音聲而使所化眾聽聞到各自所欲之法。舉例而言，想求皈依方面的，就聽到了皈依方面的法；想求發心方面的，就聽到了發心方面的法；想求慈心方面的，就聽到了慈心方面的法；想求悲心方面的，就聽到了悲心方面的法……各自想求哪種法，就能聽到那種法，並且是以自己的語言聽到的。佛陀以「一音」宣講法，不同的所化眾以各自的語言，聽到不同的內容——有諸如此類不可思議的功德。

以意的功德為例，一般而言，有究竟、遍知的盡所有智和如所有智。若概括來講，即導師出有壞知道所有細與微細的業因果。舉例來說，像我們這樣的凡夫，我們所知的是粗大的業因果。所

謂「粗大」，如：在田裏播下種子，之後會長出果實；播下花種，之後會開花——我們知道此等業因果粗略的層面。

然而，有的水果顏色是紅的，有的是黃色的；有的是酸的，有的是甜的；有的是長的，有的是圓的；有的大、有的小……此等細與微細的業因果，我們不可能一一明瞭。以蘋果為例，有的蘋果是紅的，有的是綠的。我們不知為何是紅的，也不知道為何是綠的。有的蘋果是甜的，有的是酸的，這些原因我們都不知道；但是，以此為例的所有業因果，導師出有壞知道其細與微細之處。

以轉生為例，我們前世獲得過怎樣的轉生，且在不止一次的無量前世中，轉生何家，造做何業，未來又將獲得無量的轉生，在無盡的時間內，將轉生誰家，將造做何業，以及有何種苦樂……，對於細與微細的一切，世尊皆有遍知智，皆能徹曉。故而，導師出有壞擁有以此為例的無量的、不可思議的功德。

月稱論師在《入中論》雲：

妙翅飛還非空盡，由自力盡而回轉，

佛德無邊若虛空，弟子菩薩莫能宣。

如我於佛眾功德，豈能了知而贊言，

然由龍猛已宣說，故我無疑述少分。

虛空是無邊無際的，鳥在空中飛行一段時間之後，依然會降落到地面上或樹上。降落的原因，不是因為虛空沒有可飛之處了，亦不是因為虛空已盡，而是鳥耗盡了自己在虛空中飛行的力量，才降落到地上、房子上或樹上。

同理，我們凡夫宣講佛陀的功德和行誼時，講一段時間後就會停下來，原因並不是宣講完了佛陀的功德和行誼，而是我們連佛陀不可思議功德中的一滴都講不完，方才停下的。總而言之，佛陀出有壞有無量無邊、不可思議的功德。

概括而言，佛法主要有梵文和巴利語兩種傳承，這兩種傳承有不同的主旨。對於我們的第四導師出有壞釋迦牟尼佛是否是化身，目前有不同的承許。關於導師出有壞釋迦牟尼佛的行誼等，亦有不同的解釋方式。

在此我會根據梵文的傳承，關於我們導師出有壞的身、語、意功德和不可思議行誼的一部分，或者說是主要的部分，做個簡略宣講。

至尊慈氏怙主（即：彌勒菩薩），在其論著《寶性論》中講道：

現前之受生，自兜率降世，

入母胎誕生，精通工巧明，

受用諸妃眷，出離並苦行，

趨菩提精華，降魔成正覺，

轉菩提法輪，涅槃等行誼，

於諸不淨刹，輪迴際顯示。

我會從第一個行誼開始宣講十二行誼：第一行誼自兜率降世，第二行誼入住母胎，第三行誼圓滿誕生，第四行誼精通工巧明，第五行誼受用妃眷，第六行誼出家，第七行誼行持苦行，第八行誼趨向菩提精華，第九行誼調伏魔軍，第十行誼成正等覺，第十一行誼轉妙法輪，第十二行誼示現涅槃。我是依據《方廣大莊嚴經》<sup>[12]</sup> 或稱《普曜經》簡略宣講此十二行誼。





第一行誼：自兜率降世

## 第一行誼：自兜率降世

如《佛陀十二行誼禮贊文》中所述：

利益諸天了知調伏機。

我們的導師釋迦牟尼佛在降生人間之前，住在兜率天。怎麼認知兜率天呢？通常，輪迴中有三界：欲界、色界和無色界。三界存在的輪迴被稱為三界輪迴。三界各有不同的天人種類，欲界有欲界六天，色界有十七種不同的色界天，無色界有四種不同的天。一般而言，以六層天為主的欲界天中，也有其他世間的天人。

總而言之，欲界六天中有一個是兜率天。導師出有壞誕生人間之前，以白幢天子（梵：斯韋塔克圖）菩薩的形象住在兜率天。他為兜率天的無量天眷宣講佛法的時候，回憶起往昔發過的願，所供樂器亦自動發聲勸請「請思維、憶念燃燈佛給予的「須降生人間」的授記」。

菩薩安住在兜率天名為「高法」的經堂裏，並在裏面講法，當時有眾多天人，約為六億八千萬，皆安住在經堂裏各自的法座

上。白幢天子菩薩說：「以人間時間計算的十二年後，將去人間，入住母胎。」

兜率天的天子隨即降臨南瞻部洲提醒諸緣覺，提醒了什麼呢？天子菩薩提醒道：「諸獨覺聖者們，自此人間的十二年後，菩薩將到人間入住母胎。請離開佛陀的刹土，請勿駐錫此刹土。」又道：「十二年之內諸獨覺請去其他世界，或其他地方。」此乃為何？因為獨覺通常不住有佛之地，是故在佛陀誕生之前，獨覺需遷往他地，於是做了這樣的提醒。

那時，住在王舍城轉尾山的一位名為象（梵：朗波）的獨覺，在聽到提醒音的當下，就從地面往上跳了多羅樹七倍的高度。簡單而言，這位獨覺是從地上向虛空跳了十五層樓高，安住於火界<sup>[13]</sup>中，如同燈滅般示現涅槃。

那時，瓦拉納西有五百獨覺，當他們聽到提醒音時，跳入十到十五層的虛空，安住在火界中，身上燃火，燃燒後剩下的舍利降下來了。因遺物舍利降下，瓦拉納西因而有「仙人降下處」之稱。因為瓦拉納西有很多無畏的野獸，故被稱為「鹿野苑」，也有「仙人降下鹿野苑」這樣的叫法。

白幢天子菩薩將要降生人間時，做了四種觀察，一般而言，還有五種觀察的說法。《方廣大莊嚴經》裏講到了四種觀察，但這兩者互不相違。因為根本分類是四種觀照：觀照時間、觀照洲、觀照處所、觀照種姓。說到觀照時間，是指觀照具壽人壽百歲的時間；說到觀照洲，是指觀照南瞻部洲；說到觀照處所，是指觀

照迦毗羅衛；觀照種姓又分為觀照國王種姓和觀照王妃種姓兩種，總起來剛好有五種觀照。

國王種姓是如何觀照的呢？這樣的種姓都很高貴、博學，此種姓具淨戒、有智慧……有六十四種功德<sup>[14]</sup>。王妃的種姓則觀照了種姓圓滿、儀容圓滿、含笑、調柔、嫺靜、多聞、無有欺誑等，幻化（梵：摩耶）夫人或尊稱為摩訶摩耶（即：偉大的摩耶），則圓具三十二種功德<sup>[15]</sup>。

菩薩召回兜率天的眾多眷屬，說：「朋友們！你們以歡喜心來諦聽諸法明門，我臨死前，一定要對天眷宣講有一百零八種法的諸法明門。」

講到諸法明門，即講到一百零八種不同法的關要或者是法義，要宣講一百零八種不同的所詮，舉例而言，佈施波羅蜜屬於諸法明門，為什麼呢？圓滿佈施波羅蜜者會有三十二相八十隨好的善果，現見清淨佛刹，使吝嗇的諸眾生圓滿成熟佈施。

同樣，持戒波羅蜜也屬於諸法明門，它徹底超越無暇<sup>[16]</sup>、惡趣諸邊<sup>[17]</sup>，完全斷除惡趣諸邊，能完全成熟於破戒有情的相續。

安忍波羅蜜屬於諸法明門，在安忍波羅蜜方面能斷除嗔恨、自大、傲慢，能讓一切有嗔惱心的眾生圓滿安忍。

精進波羅蜜屬於諸法明門，這是怎樣的法門呢？它能完全、究竟地行持一切善法，能讓一切懈怠有情圓滿精進。

禪定波羅蜜屬於諸法明門，這是怎樣的法門呢？它能令所化眾相續中能生起禪定與神通，能成熟於一切散亂有情的相續。

智慧波羅蜜亦屬於諸法明門，能遣除無明和愚癡的黑暗，能斷掉一切不清淨的見，即所緣之見或執量<sup>[18]</sup>之見，能完全成熟於邪見有情的相續。

在對天眾宣講一百零八種不同所詮之法時，天眷中八萬四千年人生起了無上清淨圓滿殊勝菩提心，三萬兩千天人獲得了無生法忍。總之，如此的諸法明門或法之關要，能使眾生生起如上覺受和證悟的圓滿功德。

概括而言，佛法之道有五<sup>[19]</sup>：資糧道、加行道、見道、修道、無學道。五道中的第一、二道屬於凡夫位，第三、四道屬於聖者菩薩位，第五道屬於佛地。

「無生法忍」<sup>[20]</sup>的功德是凡夫眾生獲得的，不過是和我們不一樣的凡夫，儘管屬於凡夫但已獲比較高的證悟，故有此覺受和證悟的圓滿功德。

無論如何，有三萬兩千天眷獲得了無生法忍，天眷中的三億六千萬天人獲得了無有垢染、清淨的法眼淨<sup>[21]</sup>，即三億六千萬天人獲得了見道<sup>[22]</sup>。

以白幢天子形象顯現的菩薩，對天眷說了自己要去南瞻部洲。為何如此說呢？因往昔自己行菩薩行時，以佈施、愛語、利行、

同事等四攝法攝受諸眾，現在未得佛果就這樣一直在兜率天住下去的話，是不合理的，故需降生到人間。

當時兜率天的天子天女都哭起來了，抱住白幢天子菩薩的雙腿，請求說：「像您這樣的正士，若不住此兜率天的話，此處就不再美麗、不再悅意，我們亦不願再住此處，不再快樂。」

白幢天子菩薩說：「怙主彌勒菩薩作為我的補處，會為你們講法。」於是白幢天子菩薩將自己的頭冠戴在怙主彌勒菩薩的頭上，授記說：「正士彌勒怙主將繼我之後成佛。」

於是，怙主彌勒菩薩被授權為兜率天講法的繼任者，被任命為繼任者的事蹟是存在的。



第二行誼：入住母胎

## 第二行誼：入住母胎

如《佛陀十二行誼禮贊文》中所述：

利益諸天了知調伏機，猶如巨象自天而降臨，

明觀種姓母摩耶夫人，入住腹胎尊前我頂禮。

白幢天子菩薩尚在兜率天時，人間淨飯王的尊貴之家裏此時已有大眾歡喜園和小寢宮等，亦有景色宜人的園林，還有賞心悅目如同公園般的娛樂園。

在菩薩投生為太子前的那段時間裏，園中現出各種花果爭相湧現、花朵層層怒放等吉兆。

而後暮春漸漸來臨，當氐宿星照耀之時，樹木都已枝繁葉茂，氣溫舒適宜人，大地清淨無塵、綠草如茵。

當大地一片鬱鬱蔥蔥之際，尤其觀照到三界之主佛陀降生人間之日即為做供養之時，於是菩薩白幢天子於十五日月圓鬼宿星出現時，顯現為六牙大白象自兜率天降世。此時摩耶夫人剛好在



齋戒中。通常，大象不是白色的，此處特有所指，故為白色；大象只有兩牙，而此時非同尋常，故有六牙。

總而言之，具有六牙、肢體及支分俱全、身根無損、圓具瑞兆的白象，從母右肋入住母胎。

彼時，摩耶夫人夢到具有六牙、體型健碩的銀白色大象進入自己的身體內。夢中，夫人的身體感受到前所未有的安樂，如禪定般非同尋常、殊勝、圓滿的安樂和大樂。

摩耶夫人醒後將所夢和盤托出，稟告淨飯王（梵：首圖馱那；即純淨的稻米），國王將此夢復述給解夢者，並詢問夢境的詳細預兆。他們說：「將來會誕生一位三十二相、八十隨好的王子。」國王極為高興並賞賜了諸解夢者。

摩耶夫人安坐在資具受用應有盡有的皇宮娛樂園，坐著時並沒有任何不悅意及擔憂等，如同天界中的天子天女般舒心悅意，興致盎然地行持利生事業。例如：為眾生中需食者舍食，需衣者舍衣，需騎馬者舍馬等。總而言之，眾生需要什麼就佈施什麼。在佈施方面滿足眾生的欲望，滿足其心意，歡喜地成辦著眾生的所欲。



第三行誼：圓滿誕生

## 第三行誼：圓滿誕生

如《佛陀十二行誼禮贊文》中所述：

圓滿十月懷胎釋迦子，吉祥藍毗尼苑誕生時，

梵天帝釋鹹禮彼聖相，確認菩提種姓我頂禮。

王子菩薩入住母胎十月後，其誕生的時刻來臨了。當時，淨飯王的娛樂園裏鮮花爭相怒放，水池裏青蓮、睡蓮、白蓮紛紛吐蕊，並長出了八棵寶樹；從雪山中來的幼獅，歡悅地轉繞迦毗羅衛城，儘管它在城門附近，但不傷害任何眾生；人們見到娑羅樹林中的樹神從樹葉中探出半截身體而頂禮……湧現了很多這樣的瑞相。

摩耶夫人知菩薩即將誕生，於是來到淨飯王前，告知對方自己的所想：「請國王諦聽！娛樂園中娑羅樹上鮮花盛開，森林中傳來布穀鳥和孔雀悅耳的鳴叫聲，我想盡快去那裏，請恩允。」

國王異常開心，吩咐眷屬說：「藍毗尼苑需以珠寶為飾，樹木裹以紅綢，林苑內要遍滿各種鮮花。」國王下達了如是敕諭。悉數準備完畢時需稟告國王。

敕諭下達後，諸眷按國王所諭，將林苑等佈置得非常莊嚴，藍毗尼苑飾以各種鮮花。此等準備完畢後稟報了國王。

摩耶夫人在嚴飾的馬車和象車陣列中前往藍毗尼苑。總而言之，摩耶夫人是被驍勇善戰、圓具功德、穿戴殊妙鎧甲的勇士，以及大力士層層環繞護衛著，有很多釋迦族女子走在前方，還被淨飯王的親眷中很多釋迦種族的年邁、年少、年壯者簇擁著。

當時亦有很多天女、人非人女、尋香女、龍女、阿修羅女前來，她們的著裝非普通衣飾，皆華麗至極，以各種裝飾點綴，她們都載歌載舞，伴隨著各種樂器聲進行讚歎，她們也簇擁在摩耶夫人的後面。

他們在藍毗尼苑用香水，即氣味芳香的水灑地。天人往藍毗尼苑拋灑了很多鮮花，隨之摩耶夫人進入藍毗尼苑，下了馬車，被如上所提的護衛、釋迦女子、天女、龍女等眷屬圍繞著，一起邊走邊欣賞園林和各種樹木。在所有樹木中有一棵極為殊勝、卓越的寶樹，其枝椹廣茂，樹葉色澤殊妙，人與天人所供的各種花朵在樹上顯得極為莊嚴，樹木有如同珍寶那樣的強光，這就是極為殊勝的無憂樹，猶如手掌般平展。她們來到了樹冠開闊、神聖的無憂樹下，當時由於菩薩的威德和神力，無憂樹向摩耶夫人恭敬禮戴。

就在那時，摩耶夫人伸出右手握住無憂樹的樹枝，於是王子誕生了。

當時，欲界天的很多天女對摩耶夫人恭敬侍奉，很尊重她。

天王帝釋和娑婆之主梵天兩位來到摩耶夫人前，梵天和帝釋天以迦什迦天衣接過王子。

當時，歡喜龍王（梵：難陀）與重喜龍王（梵：優波難陀）二龍王在虛空中探出半截身體，幻化出清涼與溫熱兩股水，沐浴王子的身體。那時，新生兒菩薩觀照三千大千世界中，無有任一眾生能超勝自己。菩薩不畏懼任何人，無有恐怖、羞怯、膽怯、畏縮，說「無誰賜予指示，而將行持菩薩所行一切善法」云云。總而言之，這似乎是指示了「要實踐誰也未證過的法，從而獲得佛果」之義。

而後，王子朝四方各邁行七步，《父子合集經》中說：

朝四方各邁七步時，步行所至處，皆生蓮花。

淨飯王見此，讚頌王子說：

彼時兩足尊汝誕生際，於此大地步行七步後，1

即雲於此世間我獨尊，即刻頂禮善巧之汝尊。

王子朝四方各邁七步後說道：「此乃我之最後生，生老病死至邊際，是最後的生老病死。」所說之意為，此後會獲得證悟境界，會示現成佛，此後再不示現這樣的生老病死，故說是「最後的生老病死」。無畏之聲由此而發。

當時，三千大千世界中的一切樹木都開滿鮮花，結滿妙果。吝嗇者遠離吝嗇，病患者脫離疾病，受饑渴之苦者解除饑渴之苦。總而言之，瘋者獲得正念，盲者重見光明，聾者恢復聽力，貧窮者獲得資財，囚犯從監獄中獲釋，無間地獄等的地獄眾生中斷痛苦之流，出現了很多這樣的吉祥徵兆。

除此之外，在菩薩誕生期間，上等種姓生了五百個孩子，名為「遐邇」等一萬女孩出生，八百女奴種姓的女孩出生，由應作（梵：車匿）為首等五百男僕出生，萬匹母馬駒出生，名為犍陟（梵：坎達卡）<sup>[23]</sup>等萬匹公馬駒出生，出現了這樣的徵兆。

再者，當時也出現了五百座新園林。地上出現五千種寶藏，即增長了五千種新的寶藏。淨飯王之諸所欲皆圓滿實現。

淨飯王心想：「我該給新生兒王子起什麼名字呢？」他這樣想，王子剛誕生，國王心中一切所想都圓滿成辦，以此緣由，他須給童王子起名為一切義成（梵：薩瓦達悉達）。故，童王子名為「義成」。梵文音中「義成」為「悉達多」。因淨飯王的意願都能成辦，故將「義成」賜予王子。

此瞻部洲所有具足五通的外道仙人，都從空中飛到淨飯王之前，他們祝願說：「願國王福壽增盛。」

在義成菩薩誕生的七天內，諸天及人類在藍毗尼苑裏奏樂並作了廣大的供奉，天人都聚集過來，發出歡喜之音。

七日後，摩耶夫人往生三十三天。之後，釋迦族的長老聚集協商：「王子義成誕生不久，誰能承侍他呢？誰能養育他呢？」當時五百釋迦女子皆說：「我能！我能！」但是釋迦長老們則說，他們覺得那些釋迦女子正值青春貌美、驕傲自大之時，所以她們不能承侍、養育菩薩。

摩耶夫人的妹妹大愛道（梵：摩訶波闍波提），亦是王妃、眾生主母，她說：「我能做到，和之前姐姐摩耶所做的一樣，我繼續做就是。」就按所說定下來了，摩訶波闍波提負責承侍、養育菩薩，而且當時皇室還派了三十二位承侍母承侍菩薩。

一位具足五神通<sup>[24]</sup>，名為無比端正（梵：阿私陀）的大黑仙人和外甥火施（梵：那羅達）同住在須彌山的雪山坡，他們從虛空中見到了王子誕生時的稀有瑞相。於是大黑仙人用天眼通觀照了南瞻部洲，發現原來是迦毗羅衛淨飯王宮室誕生了一位威德顯赫、一切世間應供、以大士夫三十二相為相好莊嚴的新生兒王子。

於是，對外甥火施說：「在迦毗羅衛的淨飯王宮室誕生了一位三十二莊嚴相的新生兒王子，此王子若在家，則會成轉輪王，若出家則會成佛。」

大黑仙人跟火施說要一同去迦毗羅衛拜見王子。因為他們都有神通，大黑仙人和火施猶如鵝王一般，一起從空中飛到迦毗羅衛。

當他們飛到迦毗羅衛淨飯王宮的大門口時，對守門護衛說：「大黑仙人我想拜見國王，請稟報國王。」

國王聽後敕令：「迎請進來！」大黑仙人進宮後，祝願道：「願國王長壽！如法護持國政！」

國王亦說：「善哉！」於是作了祈禱和供養，並說：「請上坐。」

之後，國王恭敬地說：「您們因何至此？」

大黑仙人回答說：「來拜見大國王您的新誕王子。」

大國王說：「義成正在安寢，睡醒即可拜見。」

大黑仙人說：「如這樣的大士夫是不會久寢的。」

源於對大黑仙人的大悲，王子義成示現睡醒之相。國王雙手托起王子給大黑仙人看，他看到王子以大士夫三十二相、八十隨



好為莊嚴的身形，其威光比梵天、帝釋天、世間神祇超勝一千倍之多，大黑仙人發出一聲驚歎：「啊！太稀有了！」隨即，又特別補充了一句：「世間出現了如此稀有之人！」大黑仙人讓幼童王子在高處，他雙手合掌，恭敬地頂禮王子雙足，並轉繞了三圈。當大黑仙人抱起幼童王子義成時，清楚地看到了三十二相，大黑仙人悲喜交加，不禁淚水奔湧。

國王看到大黑仙人哭泣，忙追問：「王子是有什麼不太好的過患嗎？」

大黑仙人回答說，他是為自己而哭泣，王子怎麼會有不善或不祥的過失？王子無有任何過失，他自己哭泣而已。

那他為何哭泣呢？只因大黑仙人年事已高，不久於世，然而王子必獲無上清淨圓滿菩提，即圓滿佛果。成佛後為了利益人天世間，會宣說初善、中善、後善、義妙、文巧、純一、圓滿、清淨、鮮白……總之是清淨的正法；然而，大黑仙人屆時不能親自拜見佛陀。現已風燭殘年，如何見佛，故而慟哭。大黑仙人做了這樣的回答。

大黑仙人對大國王說：「大君王！這個具有三十二相、八十隨好的嬰兒，未來不會住在王舍城或王宮，定會出家而成佛。」大黑仙人給予了這樣的授記。

大國王給大黑仙人和火施供奉了豐盛的飲食，並轉繞了他們。之後，大黑仙人以神變從空中飛回去了。



第四行誼：精通工巧明

## 第四行誼：精通工巧明

淨飯王和眷屬舉辦了一場盛大的吉祥喜宴，一萬童子與一萬童女來到嬰兒義成王子前。以珠寶圓滿裝飾自己的八千天女亦來到王子前，所有道路皆已灑掃乾淨。天人、龍、夜叉、尋香、阿修羅、金翅鳥、人非人、大腹等各自從空中探出半截身體，他們拋灑鮮花、揮舞彩綢。所有釋迦族人，在淨飯王的帶領下，率先走在王子的前方。

後來，幼童義成王子上學進入文字學習班，剛進班王子就對校長選友（梵：毘奢蜜多羅）<sup>[25]</sup>說：「老師要教我哪些文字？是梵天的文字、摩揭陀的文字、悉尼的文字、尋香的文字，還是人非人等等的文字？是六十四種文字中的哪些文字呢？」

他這樣提問時，校長極為驚歎，露出笑容：「我不僅不懂這些文字，甚至連這些名稱都沒聽說過。」

當老師給孩子們教文字的時候，由於義成菩薩的威德力，字母的輔音中出現了無量的法蘊<sup>[26]</sup>，當時很多孩子的相續中成熟了無上清淨圓滿的菩提果。

當王子年紀稍長時，一日，他與其他兒童同去參觀農莊。參觀完後，王子獨自進入一座林苑，林中有一棵極為賞心悅目、枝繁葉茂的閻浮樹，王子就在樹蔭下雙足跏趺坐。

王子菩薩獲得了專注一趣<sup>[27]</sup>的禪定，清淨了惡業，進入了具有伺察的禪定中，產生了禪定的安樂和喜悅。總之，王子獲得了初禪，之後逐漸獲得了二禪、三禪、四禪。

當時，釋迦族的人發現義成王子不見了而去尋找。尋找期間，一位大臣看見王子在林苑的閻浮樹蔭下，雙足結跏趺坐入定。

此樹周圍還有其他樹，其他樹的樹蔭已經沒了，但王子所坐的樹下仍有樹蔭。大臣見此情形覺得稀有而極為高興，迅速到淨飯王前如實稟報。淨飯王隨之來到王子菩薩所在處，見到入定中威光赫赫的王子，不由生起極為歡喜之情。



第五行誼：受用妃眷

## 第五行誼：受用妃眷

如《佛陀十二行誼禮贊文》中說：

隨順世間諸法之行誼，欲令斷除他人之惡業，

方便善巧而受用妃眷，虔敬頂禮善護國政者。

義成王子長大後，有一次淨飯王和釋迦眾一同在大會廳聚會時，有些釋迦長老稟奏國王說：「大君王請明鑒！以前婆羅門相士曾預言王子出家則成佛，在家則成為轉輪王，即具有正法和七寶<sup>[28]</sup>、超勝四方之法王。故一定要納妃，納受王妃後完全被女眾圍繞，縱情享樂哪會出家。若不出家，國王的宗嗣也不會斷絕，其他國王也不會說刺耳之詞。總之，不會有人說過失，其他國王都會奉供，如是會有幫助。」

於是，國王下達了根據王子的條件，尋找一位般配女子的敕令。

當時，五百釋迦族人紛紛稟報，說自己的女兒適合當王子的王妃。

後來，國王對他們說：「王子卓爾不凡，必須徵求他本人的意見。」

於是，眷屬都聚集起來，祈求王子納受王妃。

當時，王子說：「我知無量無邊貪欲乃過失，也知貪欲的過失是什麼——是爭鬥與嗔恨、憂傷與痛苦的根本。」

舉例而言，普通夫妻有時會忍不住拌嘴、打架，一方對另一方不歡喜或生嗔恨心，由此而鬱悶並產生很多痛苦。王子對此非常了知，故說「不要享受妙欲」。

意思是說，任何享受都如同致命的有毒葉子，不管誰吃了都會被毒死。有毒的葉子是有害的，依賴妙欲亦是有害的，故說不依妙欲而在森林裏默然安住。倘若踐行方法善巧，在獲得佛果後，能令眾生相續成熟而成辦利生事業。

王子是怎麼想的呢？往昔諸菩薩曾依於妃子和王子卻無有貪著，享受妙欲。我也將如淤泥中長出的蓮花那樣，出淤泥而不染，極為賞心悅目、完美無瑕。於是，王子在無貪執心下納受了妃子。

在眷屬方面，王子考慮到堪以攝受的所化對象，於是對國王說：「如果找到一位行為端莊、無有嫉妒和諂誑、正直穩重、對諸眾有慈心、喜歡佈施等等，具有這些功德的女子，我就納其為妃。」

國王聽後立刻吩附近臣說：「大臣你去迦毗羅衛，如果有具備這些特徵的女子，不管此女子是刹帝利，還是婆羅門、吠舍、首陀羅，總之，不分別種姓高低，不管是何種姓，只要女子具有這些特徵，就找來。」

近臣去村莊與城市尋找，但沒有找到有那樣特徵的女子。

後來大臣到了「釋種執杖」的宮殿，恰好看到了一位美麗可愛、猶如珠寶般的女子。

當時，那位女子問大臣說：「您需要什麼嗎？」

大臣回答說：「要找一位有如此這般特徵的、能與淨飯王具三十二相的王子相配的妃子。」

大臣這樣說時，女子綻開笑容答：「這些特徵我全部具備，如果王子滿意，則請勿耽延、請勿推辭。」

於是，大臣來到淨飯王前，稟告說遇見了具備那些特徵的女子。

國王問：「這樣的女子在哪里？」

大臣回答說：「在釋種執杖的宮殿有那樣特徵的女子。」於是國王派大臣給釋種執杖送信。



信中寫道：「請將釋種執杖的女兒許配王子。」

釋種執杖（梵：釋迦檀吒巴尼）讀完信後，回復說：「女兒許配之人應具足釋迦族的特點，必須要精通技藝，不嫁非精通技藝者。王子快樂地生活在皇宮裏，哪會精通技藝？比如，沒有射箭的力量和技能，以及力士相、搏鬥等技藝。是故我不會把女兒「地護女」（梵：果巴；即：耶輪陀羅）許配出去。」

淨飯王看到這樣的回復，心有不悅，憂慮地坐著。

剛好王子到來，問道：「父王，為何您顯得不悅、臉色黯沉、面露憂色？」

國王告知王子釋種執杖的回復，又道：「是這個原因使我這樣。」

王子說：「在迦毗羅衛城裏有誰能和我比試技藝呢？」

國王笑顏逐開：「你可以展示一下技藝嗎？」

王子回答：「當然！我能在眾技藝者前展示技藝。」

於是，國王在迦毗羅衛昭告：「七天後所有技藝者匯集比賽。」

如所昭告的那樣，七天後，五百青年技藝者匯集一堂。

正式比賽的時候，大會將釋種執杖的女兒地護女，安排在國王的行列。如此排座的原因是，他們承諾誰贏得了比賽就可得到釋種執杖的女兒。

青年之間進行了鬥劍、體力、角力、摔跤、射箭等種類繁多的比賽。

所有的比賽中，王子義成比大家都超勝很多，所有比賽專案都獲得第一名，故而國王宣佈王子得到釋種執杖的女兒。

接著，王子義成將釋種執杖的女兒地護女迎娶到了王子的宮殿。青年王子在妃眷中，一直享用著輕歌曼舞、各種伎樂等供養。在善巧隨順世間的方面，王子在妃眷中盡情享用著嬉樂等妙欲，以大悲攝受著妃眷們。

簡而言之，在二十九歲之前，王子攝持著偉大的國政。



第六行誼：從家出家

## 第六行誼：從家出家

如《佛陀十二行誼禮贊文》中所述：

洞察輪迴諸行無實義，逃離王宮消逝於虛空，

清淨佛塔之前於自己，頂禮自行出家之行誼。

有一夜，淨飯王夢到被天眷簇擁著的王子出家了，以袈裟為莊嚴。醒來後，他覺得王子會出家，夢中出現的那些徵兆會成為現實，便憂愁湧上心頭，擔憂起來。

淨飯王想到，只要不讓王子到皇宮的林苑之外，使王子待在皇宮內，不去外面的城市，讓女眾陪伴著，這樣王子的心因散亂就不會出家了。

淨飯王為了王子受用和開心，新修了相應於秋、冬、春、夏等各季的妙殿。每座妙殿不僅安排了五百人守護，其內還有無量的妙欲和歌舞伎樂，同時安排了眾多女眷陪伴他。

一日，王子對他的車夫車匿說：「準備馬車。」

車夫車匿來到國王前稟報說：「王子吩咐準備馬車。」

國王下敕說：「七天之內將迦毗羅衛城打掃乾淨。」

為了迦毗羅衛內不會出現不祥和令人不悅意的景象，迦毗羅衛以林苑為妙飾，裝扮得賞心悅目；同時，還用寶傘、勝幢、華蓋和飛幡嚴飾該城。總而言之，因為皇家侍衛做了善妙的準備，披上盛裝的迦毗羅衛呈現出旖旎風光。

七天後，王子乘坐馬車，由皇宮東門而出。在必經之路上，他看到了由淨居天<sup>[29]</sup>的天子化現於前的年邁老人：身上青筋暴起、身體乾枯、皺紋累累、披頭散髮、上身佝僂、手執拐杖、手足不停地顫抖。

一日，王子由皇宮南門而出，又看見了一位病人，無人照料，無有醫生、護士、藥品等資源，一無所有、無依無靠。

又一日，王子乘馬車從西門出遊，看見了一具屍體，當時屍體周圍圍著死者的親屬和認識死者的人，他們都在捶胸頓足地哀傷哭喊。

王子由東、南、西三門出行看見老人、病人、屍體等情況時，領悟到所謂的三界輪迴毫無實義，了知此義後，相續中生起了出離心。

說到出離心，即是捨棄今生、欲脫離輪迴、獲得解脫和全知果位，這樣的思想是出離心。

又一日，王子乘馬車由北門而出，看見由菩薩天子所化的寂靜調柔、行為清淨的沙門。該沙門目不遠視，柔和地看著二肘之處，舉止極為威嚴；該沙門身著袈裟，持鉢而坐。

看到這些情景時，王子問車夫車匿說：「此是何人？」

車匿回答說：「是一位完全斷除輪迴之樂而出離、依靠乞食、尋求寂靜涅槃者，也是無有貪嗔的乞食者。」

王子心想，七天後我也要出家。

王子認為出家之事要稟報父王，不稟報就出家不妥當。於是向淨飯王請求：「請允許我出家。」

當時淨飯王如此回答：「你需要什麼我都可以提供，但請勿出家，請居住在皇宮。」

那時王子繼續請求：「那請賜予我無病、不老、不死、無有衰敗。」

這樣請求時，國王回答說：「無法施予無病、不老、無生、無有衰敗。」

淨飯王為王子要出家而心生憂慮，於是對釋迦族的人說：「皇宮四方的四門需要釋迦族的人守護，派五百位釋迦族的青年和五百輛木車守護，道路和三岔口讓釋迦長老們守護。」

為了不讓王子出走，如此這般派人守護。

王子在想出家的那個晚上發願：「願為一切眾生宣講正法，願淨除一切眾生的無明。」發了此廣大願後，半夜三更和車夫車匿一起乘車離開了迦毗羅衛。

第二天早上到達清淨佛塔前，王子將身上的飾品和馬匹韃陟等交給車夫車匿，並命令道：「車匿，你回到迦毗羅衛！」

之後，天人化現為一位獵人，王子將自己的衣服給了獵人，他則穿上了獵人的褐黃色衣服。

由於對眾生的悲心，為了成熟眾生，王子為自己剃度出家或說示現自然出家。



第七行誼：行持苦行



## 第七行誼：行持苦行

王子菩薩來到廣嚴城（毘舍離），當時廣嚴城裏有一位名為遠飛（梵：阿羅邏迦藍）的大師，他與三百眷屬同住。當大師遠飛為他的徒眾宣講跟「無所有處禁戒」相同的法時，他從遠處看見了王子菩薩，心中覺得極為稀有，就對徒眾說：「哇，看那人的身體！」

當徒眾們看到王子菩薩的身體時，也覺得極為稀有。

王子菩薩到大師遠飛前，祈求說：「哦，大師遠飛，我依止您為導師，拜您為師。」

大師遠飛說：「哦，喬達摩（釋迦族姓氏）。」又接著說：「如果是具信而說此言，則只需經過一點辛苦就能成功。」

王子菩薩說：「我意樂也有，精進也有，還有正知、禪定、智慧。」又問：「您還知道勝過無所有處禁戒的法嗎？」

遠飛回答說：「不知道任何更勝之法。」

王子菩薩說僅這樣的法他也知道。

當大師遠飛說「我倆要一起對徒眾宣說此法」時，王子菩薩則說：「無所有處之法，無法對三界輪迴生起出離心。」

他知道自己需要尋找更殊勝的道、更殊勝的法，故而走了，之後到了摩揭陀。

由於人們不斷供養食物，王子菩薩得以獨自托鉢去了王舍城等一座又一座城市。

一日，王子會晤了王舍城的大國王影勝王（梵：頻毗娑羅王），對影勝王宣講了妙欲等法無實義，賜予了以「妙欲無實義」為開端的法緣。

王子菩薩來到了導師大師雄傑（梵：優陀羅羅摩子）前，通達了大師雄傑所講的非想非非想處的法，並請教大師雄傑說：「有比這更殊勝的法嗎？」

雄傑回答說：「沒有比這更殊勝的法了。」

王子菩薩認為依靠非想非非想處的法，無法對輪迴生起出離心，無法遠離貪愛，無法徹底息滅煩惱或痛苦，且依靠此法不能獲得佛果，故而想去他處。

當時，五沙門在大師雄傑前行持梵行<sup>[30]</sup>並學習。他們想，無論他們學了多少非想非非想處的法，都學不完，王子菩薩只做了一點努力卻完全通達了，所以他們認為王子菩薩會追尋比這更高、更殊勝的道，一定能成為世間導師。於是五沙門離開大師雄傑，跟隨王子菩薩一起走了。

他們跟隨著菩薩，在位於伽耶城南方的尼連禪河邊安住下來。

王子菩薩於六年間苦修，苦修時由於遍空三昧<sup>[31]</sup>的威力，王子菩薩的口、鼻、耳內外氣息都停止了。

當時，一位天子看到了王子菩薩，以為他死了，「哎呀」了一聲，去到三十三天，對安住在三十三天的摩耶夫人稟報說：「王子菩薩仙逝了。」

於是，摩耶夫人在眾天女的簇擁下，半夜時分到達尼連禪河邊。當見到王子菩薩時，看到了他乾瘦的、如同死屍般的身體，摩耶夫人滿眼含淚，不禁哭喊道：「王子菩薩在藍毗尼苑誕生時，朝四方各邁七步，他第一次所說的『此乃我之最後生』這句話沒有實現。大黑仙人阿私陀授記的他將成佛，如今沒有像所授記的那樣發生。他沒成為轉輪王，也未獲得佛果就去世了，誰能讓我的兒子再活久一點？」

王子菩薩說：「是誰站在這裏發出不祥聲與『兒子死了』的悲呼聲？」

母親回答：「我是你的母親，在懷胎十月間，就像把金剛放在肚子裏一般懷了你的母親。」當時講了很多像這樣的痛苦。

菩薩說：「對兒子慈悲的人、對兒子慈愛的人，您所經受的辛苦都會有成果的。我為了獲得圓滿佛果而完全捨棄一切，以前大黑仙人給關於我‘會獲得佛果’的授記會得以實現的。」

當摩耶夫人聽到這樣的話時，喜出望外，全身汗毛豎立，隨即向菩薩拋灑了曼陀羅花，圍著菩薩轉繞了三圈後，就極為歡喜地與天眷一同回到了自己所在的三十三天。

王子菩薩繼續苦行，身體變得極為虛弱。不僅如此，周圍的牧人還對王子菩薩做著挖耳朵等傷害性的行為。但無論他們怎麼傷害他，王子菩薩絲毫都沒有動搖，始終安注於禪定中。



第八行誼：趨向金剛座

## 第八行誼：趨向金剛座

在王子菩薩三十五歲時，他從禪定中出來，結束了六年的苦修。當時他的體力極為衰微，他意識到通過苦修之道並不能獲得佛果。如果體力極為衰微，就算從神通力與智慧力的方面有獲得圓滿佛果的可能性，憑這樣的苦修之道也是難以超越的，未來無法對眾生起悲心。如果眾生也必須要依靠這樣的道方能成佛——那是很艱難的。菩薩心想，納受飲食之後才可以恢復體力，才可以獲得佛果。這樣想完之後，就開始享用食物。

當時，五沙門心想，依靠苦行的沙門喬達摩，非但沒有獲得聖者智慧、圓滿菩提道和圓滿佛果，現在反而還受用食物。他們認為他是普通的凡夫，於是不再追隨菩薩，而去了仙人降落處，即鹿野苑，現在又稱瓦拉納西。

若問當時是誰為王子菩薩供養了飲食？是農村姑娘妙生（梵：蘇嘉塔）派了十位鄰居姑娘為王子菩薩供養蔬菜，菩薩受用了。

在逐漸受用齋食之後，菩薩體力增強了，皮膚也變好了，沙門菩薩因俊美而聞名遐邇。

之後，鄉村姑娘妙生擠了一千頭牛的奶，提煉之後做成奶粥，再加入蜂蜜，盛入金器裏供養了菩薩。

菩薩問妙生女：「金器用來做什麼呢？」

妙生女答：「請您納受此金器。」

菩薩說他不需要。

妙生女又說：「請您笑納！我平常供齋時，總是連同器皿一起供養，沒有不供器皿的。」

於是，菩薩端起盛著奶粥和蜂蜜的金器，來到尼連禪河邊。

他沐浴身體後，受用了奶粥。享用完後，無有絲毫執著地將金器放到了尼連禪河水中。剛放進去，一位龍王說，此金器是應供的對境，隨即以極大的敬信請走了。

因為這是沙門喬達摩受用奶粥的金器，故龍王極為重視，請回了自己的住處。

菩薩受用飲食後，因福德力和智慧力之故，外觀有了三十二相八十隨好的特徵，並且滿身發光。

此後，為了緣起更殊勝，大怙主（即：王子菩薩）著上了褐黃色的天衣。

王子想到往昔的諸佛成覺時墊草而安住，於是他去取草。他看見賣草人吉祥（藏：紮西）割著柔軟、味道清香、色澤美麗的草，於是來到吉祥前說：「請給我一些草，今日要成就大事。如果你送我草，會獲得無量福德，也將會成為無上導師。」

賣草的吉祥極為歡喜，說聲「隨喜」就向菩薩供養了草。菩薩拿著吉祥供的草，來到了金剛座的菩提樹下。

在金剛座的菩提樹下，他將草尖墊向內，之後安住在這樣的墊上，面向東方，立下誓言：「未得佛果前，則於此墊上不動搖，不離此墊。」於是菩薩專心入了禪定。





第九行誼：調伏魔軍

## 第九行誼：調伏魔軍

大枯主王子菩薩獲得圓滿佛果的前夕，有惡魔、藥叉、甕行鬼、腹大、肉食鬼和羅刹等等出現。他們有恐怖的相貌，普通凡夫一旦看到他們的樣貌，就會因畏懼而心臟破裂。他們有兩面三面四面……以及千面、千萬面，發出「修善喬達摩過來吧！打！抓！綁起來！砍！切！」等很多損害之聲。

這些魔軍大如須彌山，他們讓山塌倒壓住王子菩薩身體，他們翻攪大海以發出巨大的聲音，他們還往菩薩身上降下霹靂；另外，還使恐怖的利劍、輪、錘子、箭和鐵矛等很尖銳的武器像雨點一樣落到菩薩的身上；他們往菩薩身上降下很多岩石雨，還往菩薩身上噴射很多金剛火焰……往菩薩的身上降下了很多像這樣的東西。

然而，由於菩薩從不傷害任何有情，並且時刻對一切有情眾生皆生起慈悲心，毫無親疏之分，因此，石頭和武器等都變成了花雨，這些花雨飄落在菩薩的身上一一出現了這樣的現相。

當時天魔波旬（梵：魔羅毗沙維提）<sup>[32]</sup> 要求菩薩說：「請出定，別再打坐了！你要執掌國政，以你這點福德怎會獲得佛果？你不會獲得佛果！」

菩薩說：「你只做一次供施，就成為欲界的魔王，而我已作千萬次供施，比如，向需腳者舍腳，向需手者舍手，向需眼者舍眼，向需頭顱者舍頭顱等，我做了這些佈施；此外，我把房子、林苑、物資、受用等也毫無吝嗇地供給了化緣者。我做了很多上供下施。」

當時天魔說：「你有之前做過很多種供施的任何證據嗎？沒有任何證據，即使這樣講很多也沒有用。」

菩薩說：「大地可以為我作證，我以大地為證。」

於是，菩薩以手觸地，一觸地，大地就震動起來。震動後地神母與千萬眷屬來到菩薩前，對菩薩虔敬頂禮、雙手合掌，稟報說：「如是！如是！菩薩所說如是！您所說一切如是！」、「如是」的原因是，菩薩在地神母前真實行持，為其親見。

就這樣，這些惡魔無有任何方法和機會傷害菩薩或製造障礙。因絲毫障礙不到菩薩，這些魔鬼都悄悄地消失了。

由於無法障礙到菩薩，這些惡魔還不甘心。他們因為不高興，想以狡詐的手段欺騙菩薩、製造障礙，故化為很多美麗動人、言語動聽、精通技藝、會跳各種舞蹈的魔女。

她們跳了各種舞蹈，唱了很多美妙的歌。

然而，由於菩薩專注入定，無論用什麼方法製造障礙，都障礙不到菩薩的心；不僅沒有障礙到菩薩的修行，連菩薩身上的一根毫毛都動搖不了。

當時，這些妖魔分散在各處，她們彼此之間也很久沒有相見了。

總而言之，由於菩薩恒常踐行慈悲等的無量修持力，他摧毀了所有的魔軍。當時不可思議的魔類也發起了殊勝菩提心。



第十行誼：成正等覺

## 第十行誼：成正等覺

如《佛陀十二行誼禮贊文》所說：

無始以來具義精進故，摩揭陀國菩提聖樹下，

不動金剛趺坐正等覺，圓滿菩提尊前我頂禮。

我等導師出有壞成就圓滿佛果時，安住金剛座，於金剛座的菩提樹下專心入定。

在成佛的前一天晚上，他調伏了所有魔或說四魔<sup>[33]</sup>；中夜入定至黎明，於薩嘎達瓦月十五日，在菩提樹下圓滿成佛。

佛的相續中如實、究竟了悟了所有法的本性，徹照有情諸根器，已徹斷輪涅的痛苦、痛苦之因及二障<sup>[34]</sup>習氣。總之，是已真正獲得遍知一切、究竟圓滿斷證功德的果位。

之後，佛仰望菩提樹說：「我在此處成就無上清淨圓滿菩提佛果，結束了無始以來的生、老、病、死。」

佛陀繼續說：「以前在聖地藍毗尼苑，現出不可思議、稀有徵兆的誕生時，朝著四方各邁七步，曾說過此乃我之最後生，將結束生、老、病、死，現已成辦此事，已成事實，如大黑仙人所授記的那樣實現了。」

成佛後頭七天安住於菩提樹的附近，二七天遍行三千大千世界，三七天目不轉睛看著菩提樹說：「我在此處成就無上清淨圓滿佛果，結束了無始以來生、老、病、死之痛苦。」

四七天時，佛出有壞由東方之大海行至西方之大海。

五七天時，惡魔請求出有壞說：「到了入涅槃的時候了，請入涅槃。」

出有壞對魔鬼說：「我隨順世間之法，意在以法調伏一切怨敵，使他們生起信心，還要給他們示現各種神變，沒這樣示現之前我不示現涅槃、不入涅槃。此世間沒安立佛、法、僧三寶的稱號之前，我不入大涅槃。」

六七天時，佛陀安住於解脫龍王（梵：目支鄰陀那伽）之處，諾瞿陀樹的附近。

有一次，佛陀到達了尼連禪河邊。當時行派外道、裸體外道、現行外道、感受派外道<sup>[35]</sup>等拜見佛陀，請教說：「如來！您安樂嗎？依安樂之道能得安樂之果嗎？」

出有壞回答：「聞法、知法、歡喜寂靜處是為安樂；不傷害眾生是為安樂；超越一切惡業，遠離一切惡業，不造任何惡業，脫離貪欲是為安樂；降伏或調伏『我』的傲慢為最勝之安樂。若貪著妙欲，則此世間皆成痛苦……」

七七天時出有壞對商人胡瓜（梵：提謂）和金挺（梵：波利）授記：「成辦天中諸吉祥，成辦諸方之吉祥，願汝諸事皆成辦，迅速皆得順利成。」授予了此等授記後，他們都皈依了出有壞。

之後，出有壞安住於解脫樹前，思維道：「我所獲得的圓滿佛法或說成覺之法，甚深、寂靜、極寂靜、非思維之行徑、無法以音聲表達、無法展示、超越一切所緣，雖向他人宣講此法，對方也無法聽懂、不能理解，因此我無需講法而要安住。」

當時，出有壞說了這樣的偈頌：

深寂離戲光明無為法，吾得猶如甘露之妙法，

縱為誰說亦不能了知，故當無言安住於林間。

從藏曆四月十五日成佛到藏曆六月四日間剛好有七個七天，出有壞成佛後七七天內未講任何法而安住。

出有壞說偈頌道：



於諸世間中，悲願我無邊，  
他者雖祈請，我不轉法輪。  
但此諸眾生，皆信梵天王，  
若有梵天請，我即轉法輪。

換言之，若他人請佛陀轉法輪則不轉，但諸眾皆信梵天王，若梵天王<sup>[36]</sup>祈請，佛則轉法輪。

之後，梵天王與六百八十萬眷屬來到導師前，頂禮導師之足並祈求道：「請轉法輪。」

當時，佛陀為使他們對佛法生起敬信、重視佛法、尊敬佛法，並能通過反復祈請而圓滿資糧，當梵天王只祈請一次時，導師出有壞並沒立刻答應轉法輪。

梵天王來到天之主帝釋天<sup>[37]</sup>處，對帝釋天說：「我們需要祈請出有壞轉法輪，請您也來一起祈請吧！」於是帝釋天也一同去祈請。

天之主帝釋天虔誠頂禮佛足，並專心祈請道：「請轉法輪。」

之後，天之主有髻梵天再次做了祈請。

我是根據《方廣大莊嚴經》而講的，在《方廣大莊嚴經》裏沒有明確敘述梵天王與帝釋天為請轉法輪而做千輻金輪、右旋海螺等這些供養的內容，這可能是其他經文裏講的。總而言之，《方廣大莊嚴經》裏沒有明確敘述。

這樣祈請後，出有壞說：「梵天！摩揭陀之任何眾，若具耳根及敬信心，以無害之心常聞法，彼等開啟甘露門。」

天之主有髻大梵天知道佛陀答應轉妙法輪後，心生歡喜、敬信、隨喜，並再次以大虔敬心頂禮出有壞之足。隨後梵天王隱去了。



第十一行誼：轉妙法輪

## 第十一行誼：轉妙法輪

如《佛陀十二行誼禮贊文》所述：

以大悲速觀眾生，於鹿野苑等聖地，

轉妙法輪於所化，安置三乘敬頂禮！

往昔法希（梵：曇摩流支）、欲法（梵：曇摩迦摩）、法智（梵：曇摩摩提）、法行（梵：曇摩旃梨）這四位菩提樹神恭敬頂禮大悲導師之足，並請教說：「導師出有壞將在何處轉法輪？」

出有壞回答：「在鹿野苑轉法輪。」

四位樹神再次稟報：「鹿野苑裏人數較少。」

我是根據《方廣大莊嚴經》而講的，此中講了鹿野苑人數較少。

他們請求道：「鹿野苑人數較少，樹蔭也小。有富饒圓滿、收成好、人數眾多、以園林為飾的其他城市，請到這樣的城市轉妙法輪。」

出有壞說：「別這樣講，不能這樣講。為什麼呢？聖地瓦拉納西是仙人之處。往昔導師出有壞沒誕生之前，有五百位獨覺安住在瓦拉納西，故是獨覺之處或仙人之處。不僅如此，很多尊過去佛在瓦拉納西轉過正法之輪。」

導師出有壞思維道：在瓦拉納西初轉法輪時，講法的初聞法弟子應該是五沙門。為什麼呢？因為火器（梵：阿若橋陳如）、馬勝（梵：阿說示）、眼淚（梵：婆沙波）、大名（梵：摩南拘利）、善賢（梵：跋提）這五位沙門<sup>[38]</sup>的相續清淨、易調伏、易理解，貪、嗔、癡少。

以前我們的導師出有壞在未成佛苦修時，這五位沙門曾承侍他，他們專注於聖道而遠離諸障。

如果導師出有壞為他們講法，他們能了悟法義。

考慮到他們能瞭解法義，不會損惱正法，於是導師出有壞去往摩揭陀，途經光明城（迦屍）、伽耶城，逐漸來到降落仙人之處鹿野苑。

當時，五沙門從遠處見到了導師出有壞。導師出有壞向五沙門所在的方向走過去時，由於導師出有壞的無量威德、威嚴之力，

五沙門不由自主地從墊而起，為導師出有壞洗足等，他們坐在一側，請教導師出有壞說：「喬達摩面目端正、諸根寂靜，您是否現前了聖智？您身上威光赫赫、威德圓滿，是否已獲佛果？」

出有壞說：「諸沙門，我已現前無死道！諸沙門，我已成佛！已遍知！已漏盡！」

隨後，出有壞要為五沙門講法，說道：「你們過來！」

出有壞來瓦拉納西前，五沙門是外道行者，所以穿著外道的衣服。之後，他們摒棄所有的外道象徵，換成比丘象徵，穿比丘裝袈裟、掌中持鉢，以大恭敬心頂禮導師出有壞之足，坐在導師出有壞面前，導師出有壞宣演了正法，轉了妙法輪。

導師出有壞為具緣五比丘講了什麼法呢？講了苦、集、滅、道，依此「四聖諦」開啟了珍寶法輪的轉動。

如至尊彌勒菩薩在《寶性論》中所述：

當知疾病當斷因，當得樂住當依藥，

滅除苦因如是道，當依正知正斷覺。

苦諦如疾病，苦因集諦如病因，滅諦如離疾之得樂，道諦如為了病癒而依靠的藥物。

因此，我們要斷除苦就要斷除苦因，為獲得滅諦，就要依靠方便之道即道諦。總之，導師出有壞轉了依靠四諦之法輪。

為什麼要請佛陀轉法輪呢？法輪或法有兩種含義，即平常所說的教法、證法兩種。教法指十二分教<sup>[39]</sup>，證法指以見道等為主的聖者相續所擁有的智慧或諸聖道。

要請轉法輪的原因是什麼呢？輪跟法相應，二者作用相同，故說成「法輪」。

當輪轉動時，輪將消滅違緣，遷往他處。譬如，輪轉動使草等倒向他側。

運用以教法或證法二者，能摧毀諸所化眾相續中的貪、嗔等煩惱，使所化眾相續中逐漸獲得證悟。

如何獲得呢？例如，依靠出有壞在鹿野苑從四聖諦法初轉法輪，阿若橋陳如等五位沙門聽聞且踐行法。他們的相續中生起證法之輪，或說相續中生起了證法。

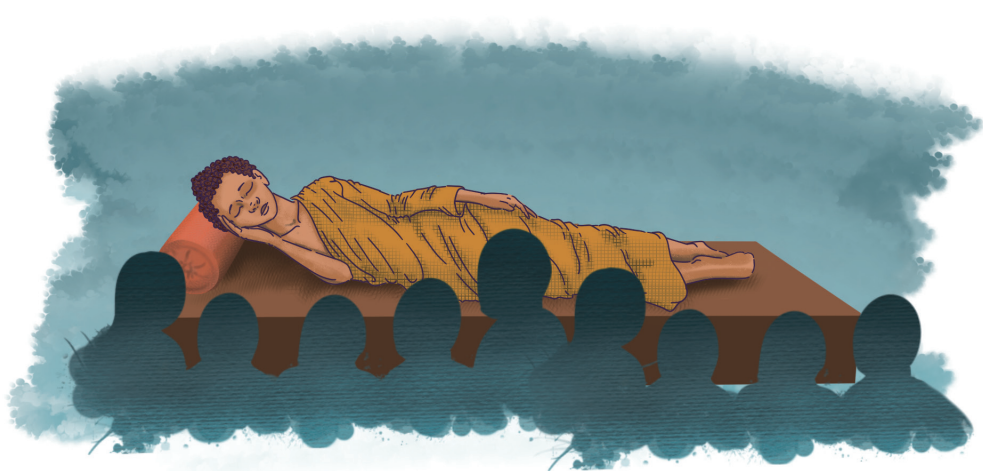
就如此這般，五比丘為各自的弟子講法，弟子們亦聽聞正法並實修，之後他們的相續中也生起證法之輪。如是諸弟子相續能生起證法之輪。

我們的導師出有壞根據各種所化眾各自的根基、思維、意樂而宣講了不可思議的正法。為什麼呢？因為眾生的意樂各種各樣，因此要針對各種意樂而轉動種種法輪。

舉例來說，在這世界上有很多種不同的疾病，為了治療不同的疾病，需要針對各種疾病而給予種種不同的藥。同理，針對各種意樂的眾生，導師出有壞要講不可思議的法門。

其中，在靈鷲山二轉法輪宣講了無相法輪智慧度；在廣嚴城等處，導師善妙且充分地闡述了究竟了義教法，轉動了深廣的第三次法輪，其中包含《解深密經》等經典的內容。





第十二行誼：示現涅槃

## 第十二行誼：示現涅槃

如《佛陀十二行誼禮贊文》中所講：

為激勵諸放逸者，於拘屍城清淨地，

無死金剛之身逝，示入涅槃敬頂禮。

我等導師出有壞調伏此刹土中所化之事業已究竟圓滿，最後在波婆城接受了鐵匠純陀最後的食物供養，此後身體不適，示現生病。

在矛城（拘屍城）兩棵婆羅樹之間的彌留之際，或說最後一臥，以獅子臥姿而寢。獅子臥即右側臥。通常來說，我們的導師出有壞已獲生死自在，脫離了生、老、病、死的所有痛苦，已獲無死金剛果位。

因為，導師出有壞在金剛座的菩提樹下圓滿成佛後說過：「我在此處結束了無始以來的生、老、病、死。」

因此，出有壞生死自在，脫離了生、老、病、死的所有痛苦。

再者，彌勒菩薩在經典中講道：「聖者已斷生、老、病、死諸苦之根。」

但在《金光明經》中講道：

佛皆不涅槃，法亦不隱沒，

為諸眾成熟，是故示涅槃。

如經典所言，佛是為了敦勸常執眾生轉心向法，或使相續生起無常、瞭解無常義而示現涅槃。

瞭解無常義、相續生起無常非常重要。

出有壞在經中講道：「比丘們！思維無常是供養佛，思維無常是佛授記，思維無常是佛的加持。比丘們！所有足跡裏大象的足跡最為殊勝，諸想中無常之想為最勝。」

因此，我們不要僅聽聞、理解無常的義，不能僅從口頭上、字面上為他人講解。無常義若在自己的相續中生起穩定見解後，或我們徹底了悟無常，才能自然遮止由煩惱引起對任何內外對象的貪心，譬如對自己的房子或其他財物財產之類，抑或對家眷親朋等任何人的貪心。

由於我們此生中有很大的貪欲，故造下了很多惡業，進而將感受且正感受很多痛苦。

因此，若我們能好好通達、瞭解無常的含義，就能遮止貪欲；若能善思無常義，就能生起精進心；若思維無常義，那就不會有「明後天再踐行佛法」或「等老了後再踐行佛法」的想法，而會生起「現在就要精進」、「現在就要精進地去踐行佛法」的想法。

通常有這樣的講法：「明日和來生，未知誰先至，莫僅為明日，應為來生勤。」

我們無法知道明日和來生兩者哪一個先降臨，所以講「莫為明日勤，應為來生勤」，這是正確的。

有時候，身體健康、正值壯年的人突遇惡緣而死，沒見到明日就死了。

因此，明日和來世誰先至，根本無有確定性。

若能善思無常義，就能顧忌到「惡行、惡業是苦因」，並對善行、善業生起歡喜心而付諸實踐，善業從而成為苦的對治。

心中對無常義有穩固的見解，就能證悟此方面的勝義諦。若善知無常義或世俗諦，由此能次第證悟勝義諦，或成為證悟勝義諦的助伴。

是故《入中論》中講道：

由名言諦為方便，勝義諦乃方便生，

其他若不依名言，不能證悟殊勝義。

若不證悟殊勝義，無以獲得般涅槃。

因此，相續中生起無常、思維無常義、對無常義生起穩固的見解是非常重要的。

在佛陀不可思議的行誼中，最主要的是十二行誼。在《方廣大莊嚴經》裏沒有描述十二行誼中的第十二行誼，即佛陀示現涅槃。因此，十二行誼中第一行誼至十一行誼，我是根據《方廣大莊嚴經》講述的，而第十二行誼——佛示現涅槃的行誼，則是根據其他經而講。

## 總結

佛陀十二行誼中主要的行誼為四大行誼：誕生、成佛、初轉法輪和示現涅槃。

四大行誼所在之處的四大聖地非常重要。出有壞在《雜事品》中講，在導師出有壞涅槃後，弟子們要朝拜四大聖地，這非常重要。

故而，作為內道佛陀導師出有壞的追隨者，我們此生要朝聖一次四大聖地，這很重要；四大聖地最少要各朝拜一次，這十分重要；朝拜四大聖地時要儘量行持善業，這也特別重要。

朝拜四大聖地時，有時會造作很多惡業，有時會積累很多善業，是否積善或造惡就觀待各位自己了。

一般從聖地加持的差別方面而言，在聖地無論行善或作惡，力量都是很大的。

舉例而言，在薩嘎達瓦月期間，無論造作任何善或惡業，其力量都會增加很多倍，或說如同乘以十萬倍一樣。由於聖地的加

持力，在聖地無論造作任何善惡業，力量都會大增。在薩嘎達瓦月期間，或是在聖地，無論造作任何善惡業，力量都會大增。

所以，如果有人去聖地後造下惡業，那比在非聖地的其他地方造的任何惡業都要多、都要嚴重。

抵達聖地後，如果以清淨發心行持清淨正法，則能圓滿不可思議的福德。

我們要經常精勤於斷惡行善，在這方面要非常謹慎，這很重要。

在正知正念的基礎上還要小心謹慎，尤其在重大節日或身處聖地的時候，要比平時更謹慎，這是十分重要的。

在此順帶一提：我們要愛護環境、保護環境，這特別重要。

如前所述，我等導師出有壞誕生時，摩耶夫人抓著珠寶樹、殊勝樹、卓越圓滿的無憂樹的樹枝而分娩，出有壞於金剛座菩提樹下圓滿成佛，在仙人降下處鹿野苑初轉法輪，最後行誼為在兩棵婆羅樹之間示現涅槃。

因此，這自然清晰地顯示了，導師出有壞的四大行誼跟環境有關，尤其跟樹有很大的關係。

寂天論師在《入行論》中講道：

無義挖掘割，於地繪圖時，

當憶如來教，懼罪舍彼行。

如果無義挖地、斷草等，這時，我們就要憶念善逝出有壞所宣之教言而捨棄這些行為，出有壞已經講了不要這麼做。

因此，「環境重要」並不只是二十、二十一世紀的話題，我們佛弟子以前就知道保護環境很重要。

我們要始終發自內心，對導師出有壞有穩定不變的信心，這很重要。

導師出有壞非常重要，說重要，並不是因為我們作為弟子才說的，不是出於貪著的原因，而是導師出有壞所宣的那些正法，真的是初善、中善、後善。因所宣之法初中後三者皆為善的本性、清淨無欺，故宣講者導師出有壞亦是具德、清淨、無欺的成就者。

我們有頂禮、供養導師出有壞的傳統，要繼續這麼做。

做這些時，各自家裏要供奉導師出有壞的佛像、畫像或照片。做供養和頂禮等時要如何思維呢？要思維自己的頂禮處、供養處，非為佛像、畫像和照片，而是真正的導師出有壞。



我們要思維各自相續中安住的是真正的導師出有壞，是一切諸佛的總集，是十方三世一切諸佛的總集。要思維導師出有壞真正安住在各自的前面，在這樣的所緣前，各自在導師出有壞前頂禮、供養和供水等，若盡己所能廣積福德資糧，那一定會有不可思議的福德。

我們要在出離心、慈悲心和菩提心的發心上積累善業，最後迴向清淨善業。

若能為一切有情獲得圓滿佛果而迴向，則有不可思議的利益、功德。

我們要時時觀想諸佛菩薩恒常安住於我們前面。寂天論師在《入中論》中說道：

佛及菩薩眾，無礙見一切，

故吾諸言行，必現彼等前。

如是思維已，則生漸敬畏，

尋此複極易，殷殷隨念佛。

如此一來，我們恒常觀想各自前面安住著諸佛菩薩。一切諸佛菩薩、導師出有壞，以及其眷屬諸菩薩恒常觀照著自己身、語、

意三門所造的任何業，無論是善業還是惡業。若能這樣思維，那麼造下惡業時自然會有所顧忌，自然會想到不敢在導師出有壞前造惡。想到造惡不好，想到造惡會慚愧，就能捨棄惡業，也會歡喜地行持善業。

因此，我們始終以業因果為證。業因果是無欺的。我們要觀想導師出有壞真正在禪定中注視著我們。我在此祈請諸位廣為精進地恒修清淨正法、斷惡行善！

## 注釋

[1]「薩嘎」即藏曆四月，「達瓦」即月，是佛祖釋迦牟尼誕生、成道、涅槃的月份。

[2]「出有壞」是梵語「薄伽梵」的意譯，是佛的十種名號之一。「出」是超出、超越，意即佛超越了痛苦的輪迴和小乘灰身滅智的涅槃二邊，達到了真正的實相；「有」是擁有、具有，即佛圓滿證得如所有智和盡所有智，擁有究竟圓滿的六波羅蜜（六度）、十力、四無畏、十八不共法等功德；「壞」是摧壞、摧毀，即佛已徹底摧毀了一切的二障（煩惱障、所知障）和四魔（煩惱魔、蘊魔、天子魔、死魔）。

[3]無等等：無論三界六道輪迴的凡夫，還是聲聞緣覺菩薩等聖者，都無法與佛相等（相比），故說「無等」；唯佛與佛等，故說「等」。《大智度論》二曰：「複名阿娑摩娑摩，秦言無等等。」同四十曰：「無等等，諸佛名無等。與諸佛等，故名為無等等。」

[4]梵文「*dukkha*」簡譯為「苦」，與「*sukha*」（樂）相對，其含義不僅包含痛苦、苦難或不滿等明顯的、現前的痛苦（即：苦苦），也包含好的體驗開始往苦苦的方向發展了，變成苦苦（即：變苦），以及雖然不痛不癢、什麼感覺都沒有，但完全沒有脫離痛苦的本質（即：行苦）。

[5]「阿僧祇」譯為無數、無央數，意為不可計數的、多到沒有數目可以計算，是一個古印度計數單位。「阿僧祇劫」是指無數劫，「劫」是印度教和佛教宇宙觀術語，意思是一段對人類來說極長的時間。劫共分為大、中、小三劫。「三大阿僧祇」是指從菩薩到成佛所需的時間。一共有五十菩薩階位，首四十階位屬於第一阿僧祇劫，從初地到第七地是第二阿僧祇劫，從第八地到第十地（即：佛果位）為第三阿

僧祇劫。釋迦牟尼佛經歷了三大阿僧祇劫，轉貪嗔癡等三毒心為三解脫而圓滿佛果位。

[6] 小乘五道與菩薩道的資糧道、加行道、見道、修道是「有學道」。

[7] 邪見，即不相信業因果法則、不相信四聖諦、不相信三寶等等的觀點。

[8] 具諍，即內心充滿煩惱，好與人鬥爭。

[9] 佛陀的三十二相，即足安平相、千輻輪相、手指纖長相、手足柔軟相、手足縵網相、足根滿足相、足趺高好相、腓如鹿王相、手過膝相、馬陰藏相、身縱廣相、毛孔生青色相、身毛上靡相、身金色相、常光一丈相、七處平滿相、兩腋滿相、身如獅子相、身端直相、肩圓滿相、四十齒相、齒白齊密相、四牙白淨相、頰如獅子相、咽中津液得上味相、廣長舌相、梵音深遠相、眼色如紺青相、眼睫如牛王相、眉間白毫相、頂成肉髻相。

[10] 佛陀的八十種相好，又名八十種隨形好，即無見頂相、鼻高不現孔、眉如初月、耳輪垂埤、身堅實如那羅延、骨際如鉤鎖、身一時迴旋如象王、行時足去地四寸而現印文、爪如赤銅色薄而潤澤、膝骨堅而圓好、身清潔、身柔軟、身不曲、指圓而纖細、指文藏複、脈深不現、踝不現、身潤澤、身自持不透迤、身滿足、容儀備足、容儀滿足、住處安無能動者、威振一切、一切眾生見之而樂、面不長大、正容貌而色不撓、面具滿足、唇如頻婆果之色、言音深遠、臍深而圓好、毛右旋、手足滿足、手足如意、手文明直、手文長、手文不斷、一切噁心之眾生見者和悅、面廣而殊好、面淨滿如月、隨眾生之意和悅與語、自毛孔出香氣、自口出無上香、儀容如獅子、進止如象王、行相如鵝王、頭如摩陀那果、一切之聲分具足、四牙白利、舌色赤、舌薄、毛紅色、毛軟淨、眼廣長、死門之相具、手足赤白如蓮花之色、臍不出、腹不現、細腹、身不傾動、身持重、其身大、身長、手足軟淨滑澤、四邊之光長一丈、光照身而行、

等視眾生、不輕眾生、隨眾生之音聲不增不減、說法不著、隨眾生之語言而說法、發音應眾生、次第以因緣說法、一切眾生觀相不能盡、觀不厭足、發長好、發不亂、發旋好、發色如青珠、手足為有德之相。不同佛經裏有不同版本，但大同小異，編者本文選取的是比較普遍的一種，感興趣的讀者可自行查找。

[11] 輪迴三界：欲界、色界、無色界。

[12] 法王是依據德格甘珠版的藏文版的《方廣大莊嚴經》敘述。參見：<https://read.84000.co/translation/toh95.html>。

[13] 四大中火大的別名，火大以溫燥為性，通一切物溫燥部分，故稱火界。火持其自性，其性為暖，能成熟物。

[14] 爾時菩薩告諸天子。閻浮提中若有勝望種族。成就六十四種功德者。最後身菩薩當生其家。何等名為六十四德。一者國土寬廣種姓真正。二者眾所宗仰。三者不生雜姓。四者人相端嚴。五者族類圓滿。六者內外無嫌。七者心無下劣。八者二族高貴。九者二族可敬。十者二族有望。十一者二族有德。十二者其家多男。十三者所生無畏。十四者無有瑕疵。十五者貪愛微薄。十六者遵奉禁戒。十七者皆有智慧。十八者凡是用所要用令群下先觀試之。十九者人皆工巧。二十者與朋友善終始如一。二十一者不害眾生。二十二者不忘恩義。二十三知行儀式。二十四者依教行事。二十五者疑即無成。二十六者不愚於業。二十七者不吝於物。二十八者不作罪惡。二十九者功不唐捐。三十者施心殷重。三十一者志性決定。三十二者善於取捨。三十三者於施信樂。三十四者丈夫作用。三十五者所為成辦。三十六者勤勇自在。三十七者勇猛增上。三十八者供養仙人。三十九者供養諸天。四十者供養論師。四十一者供養先靈。四十二者常無怨恨。四十三者名振十方。四十四者有大眷屬。四十五者

不阻善友。四十六者有多眷屬。四十七者有強眷屬。四十八者無亂眷屬。四十九者威德自在。五十者孝順父母。五十一者敬事沙門。五十二者遵婆羅門。五十三者七珍具足。五十四者五穀豐盈。五十五者象馬無數。五十六者多諸僕從。五十七者不為他侵。五十八者所作成就。五十九者轉輪王種。六十者宿世善根而為資糧。六十一者其家一切所有皆由菩薩善根增長。六十二者無諸過失。六十三者無諸譏嫌。六十四者家法和順。如是名為六十四德。若有成就如上功德。補處菩薩當生其家。

[15] 若有女人成就三十二種功德。當為菩薩之母。何等名為三十二德。一者名稱高遠。二者眾所咨嗟。三者威儀無失。四者諸相具足。五者種姓高貴。六者端正絕倫。七者名德相稱。八者不長不短不粗不細。九者未曾孕育。十者性戒成就。十一者心無執著。十二顏色和悅。十三者運動順右。十四者識用明悟。十五者姿性柔和。十六者常無怖懼。十七者多聞不忘。十八者智慧莊嚴。十九者心無諂曲。二十者無所欺誑。二十一者未嘗忿恚。二十二者恒無慳吝。二十三性不嫉妒。二十四者性無躁動。二十五者容色滋潤。二十六者口無惡言。二十七者於事能忍。二十八者具足慚愧。二十九者三毒皆薄。三十者遠離一切女人過失。三十一者奉天如戒。三十二者眾相圓滿。如是名為三十二德。若有成就如上功德。方乃堪任為菩薩母。

[16] 無學修佛法之道的閒暇，也代表無學修佛法之道閒暇的地方或投生處。

[17] 邊，指偏於一方之極端。

[18] 量：無有欺惑的心識。

[19] 菩薩道有五道——資糧道、加行道、見道、修道和無學道。概括而

言，道可被分為凡夫道和聖者道。凡夫道是「資糧道」和「加行道」。「資糧道」就是當我們成為菩薩時最初積累福德之處。你生起菩提心且受持菩薩戒後，你就成為了一位菩薩。資糧道有三個階段，即小、中和大的積累之道。之後是「加行道」，它銜接著二道——凡夫道和聖者道。一旦達到「見道」時，那就是聖者道，在見道會見到究竟的實相，所以被稱為「見道」。菩薩道有「十地」，而見道是初地。接著是「修道」，修道包含了餘下的九地，它是增長智慧之道，即增長所見之道。雖然「見道」和「對我們所見之道的證悟」沒有不同，但差別就像新月和滿月一樣。佛陀就如同滿月，見道就如同新月。可是，你從新月開始增上。所以，根據大乘法教，「修道」意即你將增長智慧並成為滿月，最終到達「十一地」，即佛果，也就是「無學道」。於此階段，你無需再學習了，故此為「無學道」。

[20] 無生法忍，指對無生空性法生起堅定不移的信心，此後不會對無生法門生邪見。

[21] 法眼淨：指具有觀見諸法真理而無障礙、疑惑之眼。與清淨法眼、淨法眼同義。窺基大師的注釋中說法眼淨是預流果的境界，僧肇大師則認為是獲得了見道的境界。本文此處，作者認為法眼淨屬於見道的境界。

[22] 見注釋 19。

[23] 編注：印度、藏地皆有為牛馬等動物起名的習俗。

[24] 五神通：神足通、天耳通、天眼通、他心通、宿命通。

[25] 編注：根據中文經典記載，老師的名字是婆羅門學者跋陀羅尼（意為：賢行），但由於法王是根據德格甘珠版的藏文版的《方廣大莊嚴經》敘述，故名字與身份亦根據此版本整理翻譯。

[26] 法蘊：梵語 *dharma-skandha*，泛指佛所說之教法，與「法藏」同義。佛隨緣所說之教法，系由諸種法門蘊積而成，故稱法蘊。據《法華經》載，其數有八萬四千法蘊，《俱舍論》則謂八萬法蘊。《法華經》見寶塔品（大九·三四中）：「若持八萬四千法藏十二部經，為人演說。」《俱舍論》卷一（大二九·六中）：「所化有情有貪嗔等八萬行別，為對治彼八萬行故，世尊宣說八萬法蘊。」

[27] 專注一趣：心已安住，不受內外不良因素所動亂，到了平等正直持心的階段。就此努力使心專注一境，力求自然的、不斷的、相續的任運而住。

[28] 轉輪王七寶：輪、象、馬、珠寶、玉女、主藏、典兵。

[29] 淨居天，又作五不還天、五淨居處、五那含天、五淨居，為淨業聖人之所居。根據大乘經典，淨居天在色界第四禪天中的五個天界，為證聲聞第三果之阿那含果聖者所生之處。

[30] 梵行：梵者清淨之義，斷淫欲之法為梵行，即梵天之行法。

[31] 遍空三昧是一種禪定的境界。

[32] 天魔：欲界有四天王天、忉利天、夜摩天、兜率陀天、化樂天、他化自在天，共計六天。最上面一層他化自在天為欲界之第六天，在此第六天之上有個魔王，其天主名為波旬，是欲界的魔王，他的眷屬稱為魔眷屬，或是魔子、魔女、魔民。這些魔子、魔民在魔王波旬的領導下，到處破壞、擾亂世人修行，所以稱之為魔。

[33] 四魔，指蘊魔、煩惱魔、死魔、天子魔。一、蘊魔，指眾生接受五蘊（色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊）後，而產生執著，故稱為魔。色蘊，四大（地、水、火、風）及四大所生的眼根等一切色法，屆時痛苦的來



源、基礎、依處，故魔；受蘊，無論是樂受抑或苦受等，產生受之後，就不能獲得自在，故魔；想蘊，所有的分別念，都會帶來執著，故魔；行蘊，因喜愛產生貪執，因厭惡產生嗔恨等心相應與否法，故魔；識蘊，六識（眼、耳、鼻、舌、身、意）所帶來的一切相狀、感受、分別心，會給眾生帶來苦，故魔。二、煩惱魔，又作欲魔，指惱害眾生身心的貪嗔癡等煩惱。三、死魔，指能斷眾生生命根的死。四、天子魔，又作天魔，對解脫和成佛製造障礙的魔王，即魔王波旬。他看見有人希求解脫和成佛，就心生不悅，經常對眾生放射貪嗔癡慢疑五種毒箭，讓眾生相續中產生貪心、嗔心、癡心、傲慢心、懷疑心等煩惱。這些煩惱是解脫成覺的障礙。總而言之，能奪走眾生的解脫慧命，毀壞道法、功德的，即魔。蘊魔、煩惱魔、死魔為內魔，天子魔則為外魔。

[34] 二障：煩惱障與所知障。煩惱障，由我執（人我見）而生，以貪嗔癡等一切諸惑，發業潤生，煩惱有情眾生之身心，使在輪迴之生死中，而障涅槃之果，故稱煩惱障。所知障，由法執（法我見）而生，以貪嗔癡等諸惑為愚癡迷暗，其用能障菩提妙智，使不能了知諸法之事相及實性，故稱所知障，又作智障。

[35] 佛陀所說的教法——佛法，教導我們向自己的內心求見自性的佛，故被稱為「內道」。任何與佛法相對的教法，說心性以外一切事相的道理，只是一味向心外去找尋道理，就是外道。現廣泛指佛教之外的其他宗教團體為外道。

[36] 梵天王，指色界初禪天之大梵天王。梵天王名屍棄，又稱娑婆世界主、世主天。梵天王深信正法，每逢佛出世，必最先來請佛轉法輪。

[37] 帝釋天，忉利天之主，統率諸天和天人。

[38] 編注：五比丘成員的名字，各經典記載不一。由於法王是根據德格甘珠版的藏文版的《方廣大莊嚴經》敘述，故名字亦根據此版本整理翻譯。

[39] 十二分教，又稱十二部經，是釋迦牟尼佛所說的一切言教，依其內容和形式可分為十二類：契經、應頌、授記、偈頌、自說、因緣、譬喻、本事、本生、方廣、未曾有法、論議。

# 三界輪迴

1 無色界

2 色界

3 欲界

天界

天界

天界

6. 他化自在天
5. 樂變化天
4. 兜率天
3. 夜摩天
2. 忉利天
1. 四王天

阿修羅道

人道

旁生道

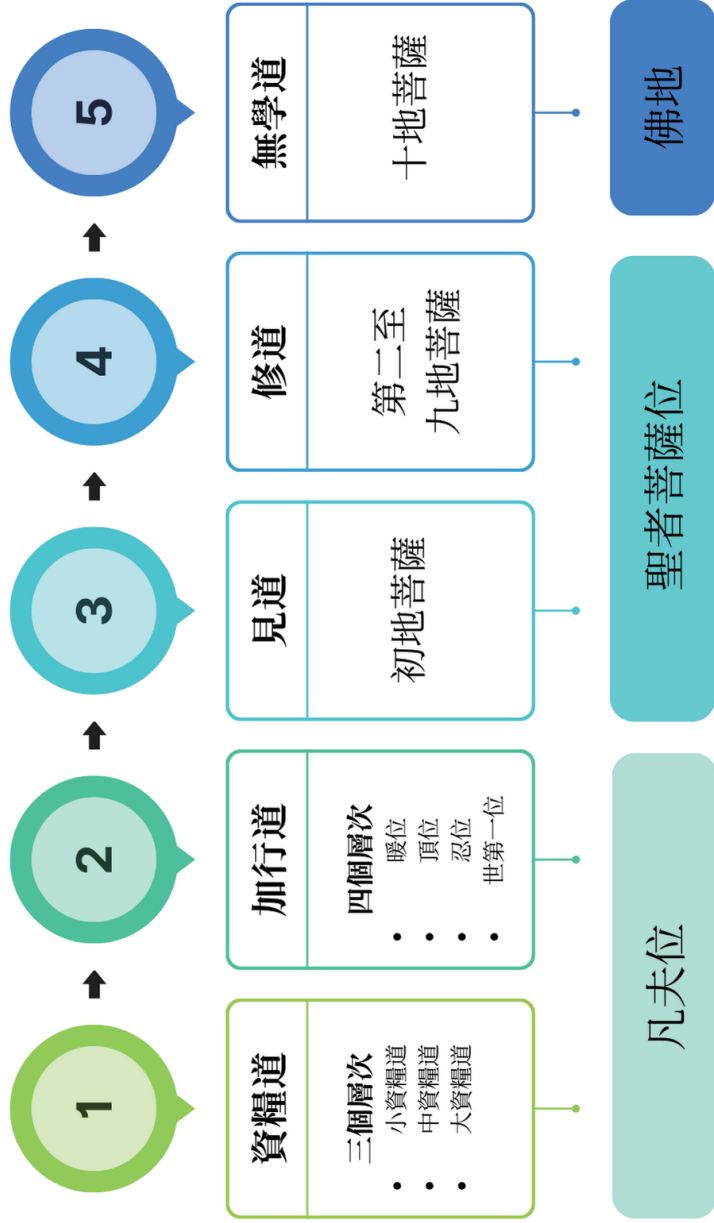
餓鬼道

地獄道

三善道

三惡道

# 菩薩五道十地







第 42 任薩迦·赤津法王——大寶金剛仁波切，是薩迦·赤千法王（第 41 任薩迦·赤津法王）的長子。以其學識之淵博、教導之清晰而聞名於世。大寶金剛仁波切被認為是藏傳佛教傳承中最为具相的傳承持有者之一。他屬於高貴的昆氏家族，這一家族從未間斷的世系傳承一代又一代地湧現出了眾多傑出佛法大師。

從年輕時開始，大寶金剛仁波切便從薩迦·赤千法王及其他博學且極富成就的上師處領受了如海般的經部和續部的法教、灌頂、傳承和竅訣。在印度薩迦學院歷經數年嚴格的佛法學習後，他被授予了卡楚巴學位。從 12 歲開始，仁波切完成了包括喜金剛在內的多次閉關禪修。以至極之謙遜，應全球弟子們請求，仁波切巡遊世界各地廣泛地授予佛法教學及灌頂。



「薩迦傳承」—— 把珍貴的薩迦教法  
以您的母語精準圓滿地傳達於您

“The Sakya Tradition”—Delivering the  
Precious Sakya Teachings Accurately  
and Entirely in Your Native Languages

<https://sakyatradition.org>

2024©All Rights Reserved

版權歸「薩迦傳承」擁有