



菩萨戒

萨迦·赤千法王（第41任萨迦·赤津） ■ 著

“萨迦传承”翻译小组 汉译

Translated by “The Sakya Tradition” Translation Team



“萨迦传承”出版

“The Sakya Tradition” Publications

2025 © All Rights Reserved



本作品的提供受到《知识共享许可协议》（署名——非商业性使用——禁止演绎）4.0 项下的著作权保护。本作品允许为合理使用的目的而复制或印刷，但需保留完整作者署名。

不得为商业利益或个人金钱报酬之目的而使用本作品。

详情参阅《知识共享许可协议》。

“萨迦传承”出版

<https://sakyatradition.org>

电邮 : info@sakyatradition.org

微信公众号 : [sakyatradition](#)

微博 : [sakyatradition](#)

IG: [the_sakya_tradition](#)

Facebook: [TheSakya](#)

Youtube: [萨迦传承 The Sakya Tradition](#)

Soundcloud: [the-sakya-tradition](#)

萨迦法藏: www.sakyatreasures.com

Twitter: [Sakya_Tradition](#)

结缘书籍（非卖品），严禁用作商业用途

鸣谢

尊圣的萨迦·赤千法王（第 41 任萨迦法王），于 2009 年 3 月 10 日和 11 日应新加坡萨迦寺的邀请，给予了为期两天的开示。“萨迦传承”于 2025 年准备、编辑和出版此文字稿的英文版。“萨迦传承”是非盈利组织，致力于保存和广泛传播荣耀萨迦派的珍贵法教，同时“萨迦传承”翻译小组亦把此文翻译成中文。

本篇由 Sue Strong、谢宝琼、谢宝萍、谢宝葵及李志光慷慨赞助。我们亦要衷心感谢所有的发心人员，为整理本篇开示所付出的贡献和努力。

以此功德，愿尊圣的第 41 任萨迦法王健康长寿、长久住世、法轮常转。

导读



佛菩萨并非一生下来就是佛菩萨。释迦牟尼佛最初发起殊胜菩提心，经过三大阿僧祇劫的菩萨行，积累福慧资粮，最终圆满成佛。这一过程不仅展现了菩提心的伟大力量和持久践行的重要性，也为我们提供了宝贵的楷模和有利的鼓舞。正如释迦牟尼佛通过菩萨行最终成佛，我们每个人也可以通过发起菩提心，行菩萨道，成为佛菩萨。

菩提心是佛道的根本，发菩提心后，菩萨道的实践便开始了。“未生起菩提心者令生起菩提心，令生起的菩提心不失坏，且得以增上”——这句话提醒我们，菩提心的生起与保持需要不断努力和践行。那么，我们可以如何在日常生活中生起并护持珍贵的菩提心呢？

诸佛制定的菩萨戒是否仅是戒律？其用意何在，作用何在？这一切将在本文中探讨。让我们明白，菩萨戒是帮助我们圆满佛果不可或缺的重要工具。

目录

第一部分	1
引言	2
菩萨戒是证悟之道	3
暂时与究竟的利益	6
菩提心的特质	7
生起菩提心	10
唯识派和中观派的菩萨戒	16
第二部分	18
介绍	19
四黑法与四白法	20
根本堕罪与过失	22
十八根本堕罪	32
总结	35
注释	37

第一部分

引言

法友们，晚上好。众所周知，今天是个极为殊胜的日子——萨迦·班智达（萨迦·学者；萨迦四祖）的纪念日。萨迦·班智达是文殊师利的真实化身。这可不仅仅是追随者出于虔敬心而如是信仰，而是有着许多历史事实和逻辑理由表明，萨迦·班智达确确实实是文殊菩萨的真实化身，是一切诸佛智慧的显现。

在这样一位圣师的纪念日里践行佛法，所带来的福德要比平日多得多，这正是我们今天举行咕噜^[1]仪式的原因。本周日，我将授予菩萨戒。今天我应祈请做一些讲解，来阐释菩萨戒。

菩萨戒是证悟之道

菩萨戒之所以重要，是因为它是过去、现在、未来一切诸佛菩萨的不二法道。根据不同的经典与传承，有不同的菩萨戒传承。文殊师利的传承遵循《虚空藏菩萨经》，此传承的践行由伟大的龙树大师、后来的寂天及许多其他印度大师所阐释，并从他们传至伟大的萨迦巴喇嘛^[2]，即萨千·贡噶宁波（法力高深·欢喜精髓；萨迦初祖）。此菩萨戒传承也被称为“中观派”或“中道菩萨戒”。

我认为，通过解释未受菩萨戒的后果来开始比较合适。换言之，如果从未获授菩萨戒，会有哪些过失呢？

首先，如果我们从未趋入佛法之道，将永远陷入存在之轮（即：轮回）之中。如果陷入轮回，由于嗔恨（即：嗔）、贪欲（即：贪）、无知（即：无明、痴）的烦恼，我们就会堕入恶趣。譬如，嗔恨会使我们堕入地狱，那里有极大的痛苦和苦难^[3]；由于沉溺于贪欲，我们会投生到饿鬼道，那里的众生感到极大的饥饿；由于沉溺于无知，我们将投生到旁生道，那里有显而易见的极大痛

苦——我们可以亲眼目睹旁生的痛苦，如果我们人类被迫承受动物所遭受的苦，那是难以堪忍的。

那么，即使我们通过积累善业而投生到三善道之一，也会有很多苦。人类无法实现所有的愿望，也有很多不如意之事，可能导致我们堕入恶趣。例如，我们可能会经历与怨敌相逢的恐惧（即：怨憎会），与所爱之人分离的恐惧（即：爱别离），以及其他烦忧。我们可以细想一下家庭：若家庭成员很多，且关系亲密，那就会有痛苦，因为你会为每个人——父母、孩子等等——操心；但若家庭缺乏爱，就会有对立，你也会因此受苦。那些没有财富的人，会因贫困而痛苦，而那些拥有财富者，则会因害怕失去财富和需保护财产而受苦。寿命短者会经受短命之苦；而寿命长的人，则会经受身体衰老、衰竭并面临许多困难和痛苦。

总之，人生无论长短，皆是苦。除此之外，当我们活着时，会因为他人而苦，因为很难取悦众生，或者周围的每个人。人类有很多受苦的机会。

非天因对天人有着与生俱来的嫉妒，而不断受苦。由于他们没有跟天人等同的福德，因此他们受苦。生在轮回最高界的天人虽然享受生活，但他们犹如天空中飞翔的鸟儿，无论飞得多高，最终仍然不得不着陆。天人最终不得不再次堕入天界以下的诸界，因此他们也将受苦。

在轮回中，无论显现出多少快乐，我们皆无法超越四种结局（即：四际）：

无论我们积累了多少财富或所有物，没有什么可以永远保留；相反，最终它们会耗尽（即：积际必尽）。

无论我们的地位有多高或者权力有多大，我们最终必定下堕（即：高际必堕）。

相聚后，最终必分离（即：聚际必散）。

出生后，最终必死亡（即：生际必死）。

简言之，只要我们身陷轮回，就会饱受痛苦和苦难、难感满足。

如果我们遵循精神之道，却未生起证悟之心（即：菩提心），且未获授菩萨戒，就会堕入涅槃或自我解脱的极端，即声闻、缘觉（独觉）的个人解脱——我们将无法发展品质（即：功德）。如果陷入自我解脱的极端，就无法帮助其他众生。就像建造一栋房子或画一幅图，若一开始犯了错误，重做就变得极为困难。若堕入涅槃的极端，圆满证悟也将难以成就。

由于我们从无始以来一直投生于轮回中，每个有情众生都曾是自己的母亲、父亲或其他所爱之人。换言之，每个人都曾以某种方式与每一位众生相连系。因此，忽视所有这些母亲众生的福祉，仅仅追求自己的解脱或涅槃，是不正确的。

暂时与究竟的利益

获授菩萨戒有暂时的和究竟的利益。就暂时利益而言，当你从错误且低阶之道转向正确之道，即一切诸佛菩萨所践行之道时，你的种姓和现状皆会改变。在未来的生生世世中，你都不会堕入恶道，且会继续享受善道的乐果。

获授菩萨戒的究竟利益，在于帮助你生起菩萨次第的品质，最终成就佛的形色面向，即佛的色身。

菩提心的特质



现在，关于菩提心的殊胜特质，怙主弥勒指出，菩提心具有三种特质：目标、意图和动机。目标是珍贵的证悟，意图在于利益他众，动机则是希望实现此目标。

接下来，我们可以从两个角度来理解菩提心：

1. 其本质的角度
2. 其对象的角度

菩提心的本质：愿菩提心与行菩提心

从菩提心本质的角度而言，菩提心或证悟之心有两部分：愿菩提心和行菩提心。

我们可以用“想要去某处”的例子来解释愿菩提心。首先，我们一定要有去某地的动机。同理，愿菩提心意味着，你心中生起了这样的愿望或动机：不是仅为了自己解脱，而是为了利益一切有情众生，无一例外，愿他们都能获得圆满证悟！

行菩提心可以通过“在产生去某地的想法后，收拾行李并前往目的地”的例子解释。如果你真的希望去那里，就会尽一切努力到达目的地。因此，在生起了证悟之愿后，你所做的每一个活动和行为，都会朝着实现证悟的目标前进。这就是所谓的行菩提心，或行证悟之心。

菩提心的对象：世俗菩提心与胜义菩提心

从菩提心对象的角度而论，菩提心又有两个面向：世俗菩提心和胜义菩提心。

世俗菩提心指的是愿菩提心与行菩提心。它基于普世的慈悲心，以及你在菩萨行相关法道上所做的一切事业。

然而，仅有世俗菩提心无法成就证悟，因此，你还需要智慧。智慧，或称对现相真实本性的认识，此智慧能从根本上断除轮回。这被称为胜义菩提心。



生起菩提心

接下来，我们会问“如何生起这两种菩提心”，它们是如何产生的呢？从这个角度而言，世俗菩提心是在伴随着象征标志或仪式获得戒律时，在心中产生的；而胜义菩提心无法通过象征性的方式或仪式获得，它是在坚稳寂止的基础上进行胜观智慧禅修而得。当你在这种禅修中有所进展时，对现相真实本性的见解终会在心中生起，这就是你如何获得胜义菩提心。

根据萨迦巴喇嘛的教导，涵盖愿菩提心和行菩提心的世俗菩提心，是通过仪式或象征性方式获得的，可以这样阐释：

1. 愿有菩提心

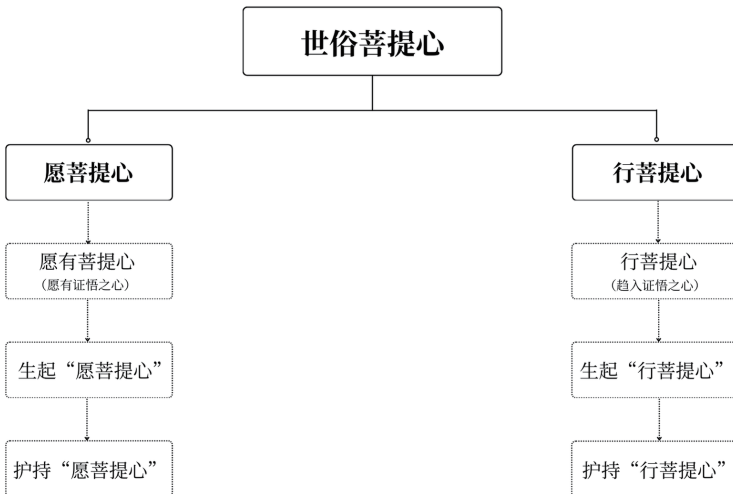
- 愿有菩提心
- 生起“愿菩提心”
- 护持“愿菩提心”

2. 行菩提心

- 趋入菩提心
- 生起“行菩提心”
- 护持“行菩提心”

愿菩提心本身并非戒律。戒律是在生起愿菩提心之后，通过仪式获得的，并且包含了舍弃一切“菩提心对立面”的决心，这才是戒律。

通过仪式或象征性方式获得的世俗菩提心



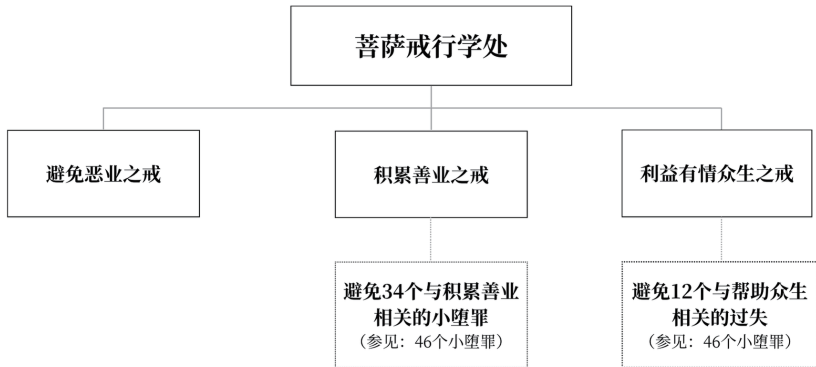
戒行学处

戒行学处有三：

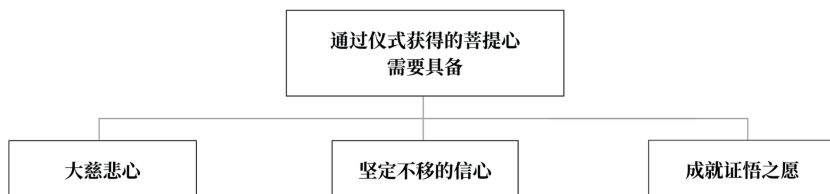
1. 避免恶业之戒
2. 积累善业之戒
3. 利益有情众生之戒

关于第一点，避免恶业的戒律意味着要避免恶行，包括相关的念头。积累善业的戒律则意味着，在获授戒律后，通过决心和坚强的意志，积累一切善业。利益众生的戒律意味着，从此以后，你所有的活动——无论是身体、语言还是心念——都应当倾力于利益众生，因为获授菩萨戒的目的正是为了利益其他有情众生。

这三点是从不同角度看待戒行这一活动，犹如一颗珍贵的如意宝珠，具有不同的功能。举例而言，这类珍宝既能驱散黑暗，又能积累财富，还能预防诸如疾病等不幸之事发生。



生起菩提心的条件多种多样：它可以源自朋友、因缘、根本，也可以通过听闻、习惯的养成、善业等途径。菩提心的生起有许多方式和原因，然而，根据经典与许多可靠的论述，通过仪式获得的菩提心据说需要具备三个条件：大慈悲心、坚定不移的信心，以及成就证悟之愿。如果你具备这三点，那么就具备了生起菩提心的正确且充分的因。



生起菩提心的结果

生起菩提心有二种果报：此生中的果报，称为暂时之果；另外，还有终极之果。

正如我一开始所说的，此生之果，或说在此生中成熟的果报，是你的种姓或称号会改变，从凡夫变为菩萨。即使你仍处于轮回之中，你也会得到菩萨的种姓。事实上，你已经是一名菩萨，虽然仍在轮回中，尚未从业与烦恼的束缚中解脱，但因为你现在已确定或确立在通往证悟的法道上，所以你已经是一名菩萨。其他暂时之果是：令一切诸佛欢喜，满足众生，以及实现自己的目的。

究竟之果是遍知智慧的成就。任何具备这种结果之“因”的人，都将自然获得这个结果，这就像播种。当有人种下作物的种子，田地的主人照看作物，使得因与条件（即：缘）合适时，农作物便会结出果实。同样，当你生起菩提心时，一切诸佛菩萨皆会保护它，直至目标实现。

唯识派和中观派的菩萨戒

在藏地，有两种菩萨戒传承：大乘唯识派与大乘中观派。唯识派基于怙主弥勒所阐释的伟大经典，通过无著和月官，最终传到噶当派。我已经描述了另一种：基于《虚空藏菩萨经》和文殊菩萨的传承，通过龙树菩萨、寂天菩萨、觉扎菩萨等大师传承下来，一直传至萨迦派，此乃中观派或中道派的传承。

唯识派和中观派有不同的见地，菩萨戒的仪轨也有所不同。虽然目标相同，但仪轨的体系不同。

根据不同的经典，戒律的内容也有所不同，并且因人而异。每个人彼此都不同，有不同的心态、倾向以及烦恼。因此，菩萨戒的规则千人千样。对于那些能够践行大量善业的人，有一套戒律；对于中等行者，有另一套戒律；而对于能力较弱的人，则有不同的戒律。菩萨戒的规则并非人人相同，它取决于个人情况和能力等。

根据中观派，菩萨戒不需要任何特殊的基础，这意味着只要理解其含义，任何众生都可以受菩萨戒，包括人类和非人类众生，

单身和已婚的在家众，善者和不善者。受戒者无需具备任何特殊条件，如出家为僧或先获授其他戒律。

就这一点而言，菩萨戒与别解脱戒有所不同。受别解脱戒需具备特殊条件。此外，若犯下重大过失而破戒，无法修复。然而，菩萨戒可以修复，即使破戒了，仍可再次受戒。

菩提心，即证悟之心，乃消除一切困苦的真正甘露，是消除众生贫困的真正宝藏，亦是所有法教之精髓。明天，我将解释具体的戒律。

第二部分

介绍

所有的法友，晚上好。今天我解释了菩萨戒的性质、不同分类、持守菩萨戒的利益与后果，以及其他相关内容。今天我将继续讲解。

作为大乘行者，我们承认三种戒律：别解脱戒、菩萨戒和密乘戒。别解脱戒有许多不同的层次和要素，但基本上专注于断除一切伤害行为，包括断除伤害众生的动机。菩萨戒比别解脱戒更高，不仅包括断除伤害的行为或恶行，还包括尽一切努力帮助有情众生。大乘戒律是保持觉知连续性的誓愿。

关于菩萨戒，正如我昨天所说，戒律并非死板，也不是千篇一律，而是根据个人的能力来定。对于有能力的人，有许多戒律要持守；对于能力较弱的人，有中等数量的戒律要持守；而对于不堪能的人，则只需持守精要部分的戒律。

四黑法与四白法

有四种黑法会导致菩提心退失，断除这些黑法至关重要。这四种黑法是：

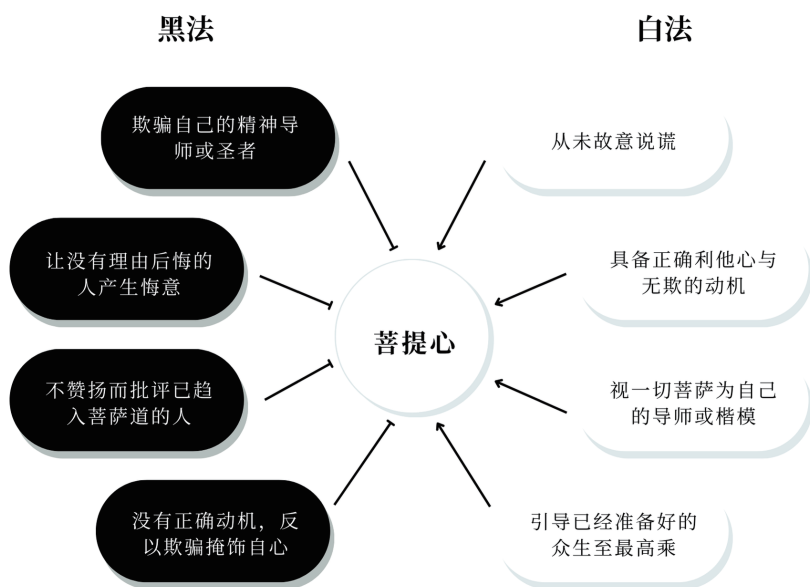
1. 欺骗自己的精神导师，或任何值得供养的圣者，如佛、法、僧。
2. 让没有理由后悔的人产生悔意。^[4]
3. 不赞扬那些已经趋入菩萨道的人，反而批评他们。
4. 没有正确的动机，却以欺骗来掩饰自己的心。^[5]

在菩萨道的每个阶段，避免这四种行为是至关重要的。此外，践行这四种白法同样重要，它们是：

1. 切勿故意说谎。
2. 要具备正确的利他心和无欺诳的正确动机。
3. 视一切菩萨为自己的导师或楷模；应当赞叹十方菩萨，念诵菩萨伟大事业的礼赞文。

4. 引导众生至最高乘。对于已经准备好的、已至成熟阶段的众生，应当引导他们走向最高乘，而非停留在较低的乘上。

践行四种白法会增上我们的菩提心，并防止忘失菩提心。护持菩萨戒最重要之事是断除四种黑法，践行四种白法，这在许多经中都有描述。



根本堕罪与过失

就像别解脱戒一样，就过失、堕落等不同的情况，菩萨戒也有许多层次的学处。基本分为两类：根本堕罪和小堕罪（或称小过、小失）。

四种根本堕罪

1. 第一个根本堕罪，是为了获取财富或赢得尊重而表扬自己、批评他人（即：赞自毁他）。与别解脱戒相似，根据时间、情况和其他因素，只有在特定条件下才被认为完全犯了这一堕罪。
2. 第二个根本堕罪是由于你的烦恼与吝啬，未能给予那些正在受苦、缺乏照料或没有保护者的人（即：手无寸铁之人）财富或教导。
3. 第三个根本堕罪是，对于犯错后道歉且寻求原谅之人，因个人烦恼而不予接受。
4. 第四个根本堕罪是，由于自己的错误观点（即：邪见）而批评菩萨的教法，或因邪见而误解教法。

三十四个小过失

小过、小瑕疵或小堕罪与六度（即：六度波罗蜜多）有关。正如我昨晚所解释的，菩萨的德行可分为三个部分：断恶行、做善行、帮助有情众生。关于积累善业，有34种过失。这些瑕疵是基于“是否伴随烦恼而造”以及“是否特殊情况下造作”来判断是否算作过失。

与布施度相关的七过失

1. 未能每日向佛、法、僧供养时，会出现过失。当一个已经获授菩萨戒者故意不供养时，这个过失就产生了，包括物质供养、念诵赞文或进行身体上的礼拜——这些都与实际的布施波罗蜜多相关。过失有不同的层次：最严重的是因不尊重或懒惰而不供养，这称为有烦恼的过失；若仅因为健忘而缺失一天，则为无烦恼的过失；若因某些情况无法供养，则不算过失。
2. 菩萨应永远感到知足，避免贪婪，不应追求财富、赞美、他人尊重、地位或名誉。当菩萨未能做到这一点时，便会犯下第二个过失。
3. 若因骄傲等烦恼未能尊重值得尊敬之人，即犯第三个过失。如果菩萨因骄傲或其他烦恼未能向值得尊敬的人——如地位较高者、年长者、出身高贵者、富有知识与经验者等——致敬，则会犯此过失。

4. 第四个过失与法供养有关。如果有人向你提问，且你有知识可以回答，但因烦恼而未提供答案，这就是过失。
5. 第五个过失出现在已获授了菩萨戒或行菩萨道者，被邀参加某个特定活动时，因烦恼（如憎恨等）而拒绝应邀，这就会产生过失。正如前所述，过失有不同的级别。对于这个过失，如果因傲慢、愤怒等原因而拒绝接受邀请，则属于有烦恼的过失，较为严重；如果因其他较小原因拒绝，则为无烦恼的过失。此外，若因接受邀请会成为践行佛法的障碍，或出于其他合理原因拒绝邀请，则不构成过失。
6. 因烦恼而拒绝接受应当接受的供养。
7. 因傲慢、嫉妒或其他烦恼，而拒绝为寻求精神引导者提供指点。

与持戒度相关的九个过失

1. 第一个过失，是对那些已破戒或心生惭愧的人缺乏关心或忽视。菩萨应当给予这些破戒者更多的关怀，即爱与悲心，而不是减少关心。如果你忽视或不关心那些破戒或犯过失的人，那么这便是你的过失。
2. 菩萨确实应以取悦他人的动机来持戒，特别是取悦那些正在走向精神之道的人。第二个过失是菩萨忽视了这些共同的戒律。

3. 若在某些情况下，菩萨应为他人利益无视戒律，但仍坚持持戒，则会犯第三个过失。
4. 菩萨应为利益无量众生投入全部的时间与精力。当有机会帮助众生，或在某些特殊情况下，身体和语言上的七种恶行（包括身体上的三种，语言上的四种）是被允许的。唯独心理上的恶行不被允许。如果有机会利益众生而你却回避，这便是过失。
5. 第五个过失是以错误的方式谋生或通过这种方式接收礼物。此过失包括五种错误的谋生方式。第一种是欺骗，比如在未守戒的情况下假装严格守戒，以获取财富或谋取生计利益。第二种是通过阿谀奉迎获取生计。第三种是间接索要，比如向他人暗示应提供某物。其他两种是行贿和敲诈勒索。这些都是不正当的谋生方式。
6. 第六种过失是沉溺于导致他人失去对自己信心与尊重的世俗活动，即使是开玩笑也不例外。
7. 第七种过失是误以为菩萨不追求解脱，从而未能将幻相视为应当消除之事。虽然菩萨全心全意奉献给其他有情众生，但他们同时也寻求解脱。涅槃相较于佛果而言，是一种懈怠和不作为，但它同时也远离了一切形式的轮回存在。
8. 第八个过失是未践行戒律，错失帮助他人的机会。举例而言，这种过失发生在某人未严肃对待本应严肃对待的事情时。

9. 当某人沉溺于粗大的烦恼，菩萨本可以以严厉或忿怒的方式加以制止，但因不愿面对他人的不悦而回避，这就是第九个过失。

一共有九个与持戒相关的过失。

与安忍度相关的四个过失

1. 当被批评时，菩萨回击或报复。无论何时被批评，菩萨都应避免回击，避免任何形式的报复。如果有人让你讨厌，批评你或散布谣言，你不应以牙还牙；别人对你生气时，你不应回以怒火；别人打你时，你不应还手。这些行为都是过失。菩萨不应对这些行为做出反应，即使是以玩笑回应，仍然是一种过失，这是无染污的过失，而非有染污的过失。^[6]

2. 未能消除他人对你的愤怒。无论何时，若有人对你生气，无论你是否有过错，都应主动去找他们，亲自解释以消除他们的愤怒。若忽视他们，且不尝试解释，就是过失。

3. 无论何时，若有人反对你并犯错，后来后悔并按照教义忏悔，若你不原谅他们或接受他们的道歉，这是一个过失。若因愤怒或其他烦恼而不接受道歉并生气，也是一种过失。

4. 当你感到愤怒并且知道如何对治时，却不加以运用，这就是过失。菩萨在对他人愤怒时，应当运用对治的方法来消除愤怒。如果你继续持有愤怒之心，这也是一种过失。

与精进度相关的三个过失

1. 以获取尊重、供养等为动机招揽追随者。
2. 不运用对治懒惰懈怠的方法。懒惰是努力行善的对立面，菩萨应始终避免这种过失。正如我所解释的，这些过失可以进一步分类为有染污的过失、无染污的过失，以及例外情况，或行为并非过失的情况。如果因生病或其他善行导致疲倦，这种情况不被视为过失。
3. 浪费时间沉溺于世俗琐谈。

与静虑度相关的三个过失

1. 当你想要禅修，但因无知、缺乏正确的知识或指导而不向老师请教，或因懒惰而不求指导，都是过失。
2. 因愤怒、悔恨、散乱（即：掉举）或昏沉等烦恼而未能入寂止，便是过失。
3. 享受寂止状态的体验并安住于此境界，而不进一步精进，这是过失。第三个过失并不适用于普通人，它仅针对那些已修成寂止境界的人。

与智慧度相关的八个过失

1. 避免遵循佛陀追随者的教导。佛陀追随者指声闻和缘觉。如果你认为因为自己是菩萨乘的追随者，就不需要学习或思考较低乘的教义，这是一个过失。
2. 对较低乘的法教极为虔诚，以至于完全忽视了菩萨乘的教法。
3. 将时间投入外道教法而忽视佛教教法。当某人本应研究其他学派和体系的哲学或教法，却将所有时间都投入其中，便是过失。
4. 当菩萨精通非佛法的教义，并对其产生执着时，如果学习这些教义的目的是为了帮助追随它的众生，那是可以接受的，但它们不应被视为法道。这就像服药一样：病人服药是为了治病，而非享受味道。
5. 对伟大菩萨的超凡感知及其不可思议事业产生怀疑或批评，例如他们能在一个芝麻粒中容纳三千大千世界等。
6. 因愤怒而赞自毁他。这一过失与之前提到的另一个过失相似，区别在于动机。前者的动机是为了获得财富或尊重，而此处的动机则是愤怒。
7. 不努力听闻开示。当有机会从比你更有知识的人那里听取教导时，如果因为傲慢、愤怒或其他烦恼而不去听，就是过失。与之

前一样，这些过失有不同的层次：例如，如果老师的知识水平低于你，那就不算过失。

8. 对能够讲解教法的老师表现出任何形式的不尊重。即使你已经了解这教法，但如果忽视或不尊重他们，甚至表现出不尊重的态度，这就是过失。

正如所述，菩萨的戒律包括三个部分：断除恶业、践行善业和帮助有情众生。与积累善业相关的有三十四个过失，其中七个与布施度有关，九个与持戒波罗蜜多有关，四个与安忍度有关，三个与精进度有关，三个与静虑度有关，八个与智慧度有关。

与帮助有情众生的戒律相关的过失

如前所述，菩萨德行的第三部分是帮助有情众生。与此相关的过失有十二个：

1. 当有机会帮助众生时，比如通过布施、佛法供养等方式，却未能尽力；或当个体间不和睦时，未能出面调解，这就是过失。
2. 当你有机会帮助身体生病或受苦的众生，却未能伸出援手。
3. 当你有机会帮助那些正在经受心理痛苦的众生时，却未能伸出援手。

4. 当你看到有情众生陷入错误或草率的行为时，如果你有机会引导他们，却因烦恼而未能引导，这就是过失。
5. 不回报他人对你所展现的善意。
6. 不安慰或帮助那些处于巨大悲伤中的众生消除痛苦，特别是当他们失去所爱之人、财富或地位等时。如果因为懒惰或其他烦恼而未提供帮助，这便是过失。
7. 对那些需要食物、饮水、住处或衣物的人在你面前，而你拥有这些资源却不施予，若因吝啬而未给予，则为有烦恼的过失；若因遗忘而未给予，则为无烦恼的过失。然而，如果你没有这些资源可供，或者即便拥有也知道给予会对他人造成伤害——例如给僧团成员酒精，或提供可能使他人生病的食物——则不构成过失。
8. 由于自己的烦恼，当弟子已聚集时，未通过教导或物质赠予来利益弟子。
9. 如果不根据弟子的需要、能力和心态来表扬和利益他们，而是给予错误的教导、建议或物品，这便是过失。
10. 因烦恼而不称赞具有伟大品质的人。
11. 当有人走上错误之道或行为不当时，如果你有能力通过呵斥使他们改正，却未加以严厉劝诫，这就是过失。

12. 当你具备巨大的神通力，能够帮助众生趋入佛法之道，并且有机会利用这些力量，却未加以使用时，这就是过失。

综上所述，共有 46 个小堕罪，其中 34 个与菩萨积累善德的戒律相关，12 个涉及菩萨帮助众生的戒律，这些内容均来源于《虚空藏经》。在某些组合中，这些戒律更为详尽复杂，而在其他组合中则更加突出。虽然并非每个人都需要守持所有戒律，但那些有能力守持的人可以全面遵守。对于能力较弱或无法做到的人，则可以守持其中更为重要的部分。

十八根本堕罪

如果按个体计数，有 18 个根本堕罪；但按行为计数，则只有 14 个根本堕罪。

从个人角度来看，有五个根本堕罪主要针对国王，五个主要针对大臣，八个适用于初学者，总计 18 个；然而，按照行为计算，根本堕罪只有 14 个，因为针对国王和大臣的前四个堕罪是相同的。

除了这些，还有八个针对初学者的，总计 14 个。

据说，主要针对国王和大臣的根本堕罪之所以这样如此命名，是因为它们更有可能由国王或大臣所犯。然而，实际上，这些过失适用于所有已获菩萨戒的人。

国王和大臣的四个共同根本堕罪：

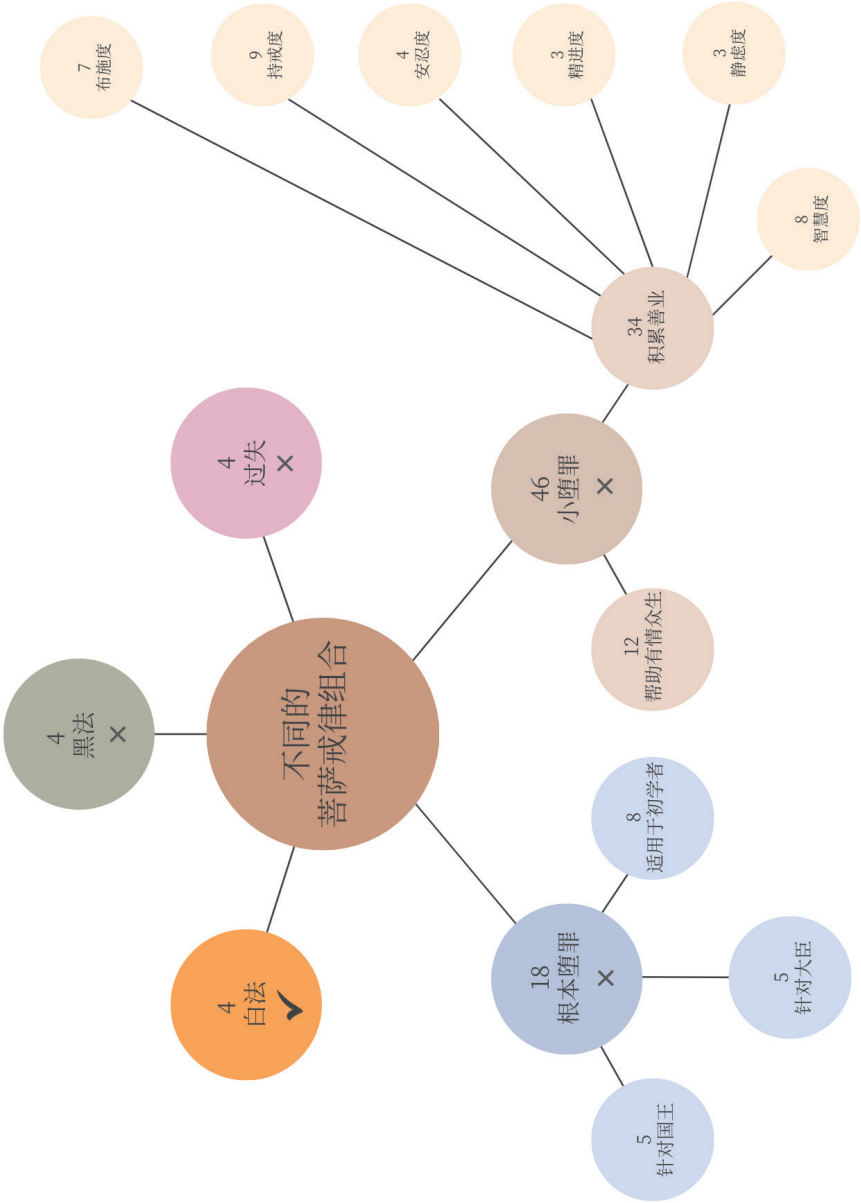
1. 以任何手段窃取献给三宝的供品。
2. 放弃或舍弃法道。
3. 对已破戒的僧人解除僧籍、殴打、监禁或杀害。

4. 犯下五无间罪之一：杀害父、母、阿罗汉、出佛身血、在僧团中制造分裂（即：破和僧）。

5. 针对国王的第五个根本堕罪是持有错误观点（即：邪见），而针对大臣的第五个根本堕罪则是摧毁城市。

其余的八个根本堕罪主要针对初学者。它们是：

1. 向尚未进行基础心灵训练的修行者讲解空性的深奥教义。
2. 使那些正在遵循通往完全证悟的法道者偏离此道。换句话说，此堕罪指的是将一个人从菩萨道转向自我解脱之道。
3. 相信或导致他人相信，通过较低乘的践行无法消除烦恼。
4. 通过批评小乘法教，使小乘行者偏离大乘之道。
5. 为了获取财富和尊重而赞美自毁他人的行为。
6. 在未获得任何见解的情况下，向他人宣称自己已经证悟了空性等。
7. 惩罚僧团成员并夺走他们的资具，或使用从他们那里夺走的财物。针对国王和大臣的第三个堕罪与此类似，前者是针对已破戒者，而此堕罪指的是惩罚未破戒者。
8. 将捐赠给修禅僧人的供养，给予那些不致力于禅修的僧人。这是因为禅修比学习等追求更为重要。



总结

我解释了几种不同的戒律组合：四种黑法、四种白法、四种过失、46种次要过失，以及18种根本堕罪，应该避免。

在一部经典中，怙主佛陀说，伟大的国王——一个事务繁忙的人——无法遵守所有戒律，无法践行从布施到智慧的波罗蜜多。因此，为了将所有戒律归为一体，佛陀指出，持守此戒律者应始终怀有真诚和虔敬的愿心，或以成佛之愿为目标，做所有事情，并且日夜不忘此戒。无论从事何种活动，他永远不应忘记或放弃为了所有有情众生的利益而成就圆满觉悟的愿心。在此基础上，他应随喜轮回或涅槃中每一份善行，并将每日所积累的福德，回向给一切有情众生。

这样的践行不会干扰国王的职责与活动，同时使他能够守持菩萨戒。此建言表明，所有戒律的根本在于始终守持和忆念菩提心，即为了一切有情众生而成就圆满觉悟的诚挚愿望，这才是最重要的。在这一愿心的基础上，我们应根据自身的能力，尽力帮助一切有情众生。

我认为，重要的是要明白不同经典如何以不同方式呈现戒律，它们各自具有独特的含义和目的。

于此，我们圆满了今天的教学。愿一切诸佛菩萨的加持，常伴你现在乃至未来。

注释

[1] “guru”（梵）音译为“咕嚕”，藏文为“喇嘛”，意为“老师”，尤其是金刚乘的精神老师。在佛学术语中，一般译为“上师”。本书，法王提及“咕嚕”时，通常是指传授金刚乘教法的老师。

[2] 喇嘛（藏语），实际上指的是佛法老师。

[3] 佛陀说的“dukkha”（梵文），在四圣谛中，普遍译为“苦”。“du”为“恶”，“kkha”为“空”。佛法中的苦，意为有漏洞，包括：痛苦、苦难、不满、不安、不喜欢、忧悲、苦恼、缺陷、无常、无实等等。为方便读者阅读，本文简单根据上下文，译为“痛苦、苦难”。实际上，苦有多种，请参见各种佛法开示，获得更全面、更准确的认识。

[4] 此处的“让人对不应后悔的事”特指对自己所持或所做过的善法产生悔意。

[5] 此处主要是指掩饰自己的害心和对对方的图谋。

[6] 区分过失是否有染，以是否伴随烦恼为定义。若伴随烦恼，则为有染过失；若不伴随烦恼，例如遗忘，则为无染过失。



■ 萨迦·赤千法王被尊为藏传佛教萨迦传承的第四十一任法主。法王生于1945年，来自尊贵的昆氏家族。这一家族的祖先可追溯到西藏历史的早期。该家族在十一世纪时创立了萨迦派。年轻时，法王从众多卓越的大师和学者处接受了高强度的佛法训练，包括了佛教哲学、禅定修习和修法仪轨等。

普遍地，法王被认为是文殊师利菩萨的化身，他是许多新生代佛法上师和行者的精神导师，并在东西方国家皆传授了萨迦派的核心教授——道果法。法王示现出了甚深的智慧与慈悲，他不辞辛劳地工作着，建立了大量的寺院、尼众院和教育机构，并将佛陀教法带给了世界各地的无数信众。



**“萨迦传承”——把珍贵的萨迦教法
以您的母语精准圆满地传达于您**

**“The Sakya Tradition”—Delivering the
Precious Sakya Teachings Accurately
and Entirely in Your Native Languages**

<https://sakyatradition.org>

2025©All Rights Reserved

版权归“萨迦传承”拥有