



薩迦·班智達簡要行傳

尊聖的第 42 任薩迦·赤津法王——大寶金剛仁波切 ■ 著

「薩迦傳承」翻譯小組 漢譯

Translated by "The Sakya Tradition" Translation Team



「薩迦傳承」出版

"The Sakya Tradition" Publications

2025 © All Rights Reserved



本作品的提供受到《知識共用許可協議》（署名——非商業性使用——禁止演繹）4.0 項下的著作權保護。本作品允許為合理使用的目的而複製或印刷，但需保留完整作者署名。

不得為商業利益或個人金錢報酬之目的而使用本作品。

詳情參閱《知識共用許可協議》。

「薩迦傳承」出版

<https://sakyatradition.org>

電郵 : info@sakyatradition.org

微信公眾號 : sakyatradition

微博 : sakyatradition

IG: the_sakya_tradition

Facebook: TheSakya

Youtube: 薩迦傳承 The Sakya Tradition

Soundcloud: the-sakya-tradition

Twitter: Sakya_Tradition

結緣書籍（非賣品），嚴禁用作商業用途

鳴謝

尊聖的第 42 任薩迦·赤津法王——大寶金剛仁波切在美國紐約大悲遍空寺的祈請下，於 2022 年 1 月 16 日（薩迦·班智達的大般榮紀念日），賜予此開示。「薩迦傳承」於 2025 年準備、編輯和出版此文字稿的英文版。「薩迦傳承」是非盈利組織，致力於保存和廣泛傳播榮耀薩迦派的珍貴法教，同時「薩迦傳承」翻譯小組亦把此文翻譯成中文。

本篇由 Isabella Fehler、Maria Julia Silva、Sue Strong、謝寶萍、謝寶瓊慷慨贊助。我們亦要衷心感謝所有的發心人員為整理本篇開示所付出的貢獻和努力。

以此功德，願尊聖的第 41、42 任薩迦法王健康長壽、長久住世、法輪常轉。

導讀



薩迦四祖薩迦·班智達，憑借深厚的學識與卓越的智慧，被譽為「班智達」。這一稱號源自印度，意指學識淵博的大學者。那麼，是什麼讓他在雪域廣為人知，甚至超越宗派的界限？為何他被尊為雪域三大文殊化身之一？

薩迦·班智達的優良品質與殊勝功德，難以用言辭完全表達。不同的傳記揭示了他一生的點滴，但我們如何才能真正理解他的貢獻與成就？

第42任法王引用薩迦祖師雅龍巴·森格堅贊所撰禮贊文，簡要而深刻地敘述了薩迦·班智達的行傳。通過本篇，願讀者從中汲取智慧，啟發自己以薩迦·班智達為楷模，智悲雙運，追求更高的德行與智慧。

目錄

薩迦·班智達法王禮贊文	1
雅龍巴·森格堅贊 著	
藏文原典	2
中文（偈頌版）	7
中文（白話版）	13
薩迦·班智達簡要行傳	18
第 42 任薩迦·赤津法王 著	
編注	40



雅龍巴·森格堅贊

ཚེས་ཇེ་ས་པཎ་ལ་བསྟོན་པ།

薩迦·班智達法王禮贊文（藏文原典）

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་སྤྱན་ཡངས་པ།
 འགྲོ་ཀུན་དགེ་ལེགས་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་ཇེ་ཅན།
 བསམ་ཡས་ཟེན་ལས་མཛད་པའི་སྟོབས་མངའ་བ།
 འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་ལུག་འཚལ།

ཚེས་ཇེ་ཉིད་གྲིས་མཛད་པའི་རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་གྱི་མཚོད་བརྗོད་ལས་བྱུང་།

ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་དུ་མའི་མགོན།
 གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བ།
 རྩ་ལོ་དགེ་བྱེད་དཔྱིད་ལྷ་ར་བ་ཡི།
 ཉི་ཤུ་དུག་ལ་བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་ཉེ།

ལྷུལ་པའི་གནས་སུ་ལྷགས་པའི་སྐྱལ་པོ་ཡི།
 བལུ་བཞིའི་ཚོ་རངས་ཞི་བར་གཞིགས་ཀྱི་བར།
 རབ་དུ་ངོ་མཚར་རྣམ་ཐར་དབག་མེད་རྣམས།
 མདོར་བཟུས་འཚད་ལ་གུས་པས་མཉམ་པར་གྱིས།

བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་སྤྱི་པའི་སྟེང་།
 ཡོན་ཏན་དབག་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས།
 ཤེས་རབ་ཟག་མེད་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས།
 དབང་འབྱོར་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་པས་ལུག་འཚལ་ལོ།

བཏུམས་པའི་དུས་ན་འོད་གྲིས་འཇིག་རྟེན་ལྷབ། །
ཡུམ་ལ་མ་གཞི་དང་བའི་རྣམ་པ་རྒྱས། །
མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོ་དཔག་ཡམས་མཁའ་ལ་འདུས། །
མི་མཚེག་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཚོས་ཀྱི་མ་མོ་མ་བསྐབས་ཁོང་དུ་རྒྱད། །
གཞོན་ལུང་དུས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །
མཁའ་པ་དུ་མས་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྟོད། །
སློ་ཐུན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

མི་ནས་མིར་གྱུར་སྐྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ལྔ། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱད་གྱུར་པས། །
བཟོ་དང་གསོ་བ་རྣམས་ཚད་ནད་དོན་རིག། །
མཚུངས་བལ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

མིང་པ་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པར་རྒྱུངས་པས་ན། །
མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སློ་རྣམས་ཀུན། །
དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གདམས་པར་མཛད། །
རྣམ་དག་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཟབ་མོའི་ལམ་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་པའི་ཚེ། །
རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་གཟིགས། །
སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཚོས་རྣམས་ལྷགས་སུ་རྒྱད། །
ལྷགས་ཐོལ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་རྒྱུངས། །
དག་གི་བརྒྱས་པས་ཁོ་རྒྱལ་དངོས་སུ་གཟིགས། །
ལྷ་མོའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པ་མཚེག་ཏུ་གྱུར། །
སློན་བལ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྟོག་གི་ངན་པའི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟོག།
རྫོམས་པས་ཤིངས་པའི་རྟོག་གི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན།།
མཁས་པའི་གྲགས་པས་ལ་སྟེང་ཐམས་ཅད་བྱབ།།
འཇིགས་བྱུང་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་།།
ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྟག་ཏུ་རྩལ་པར་གཏོང་།།
གཞན་གྱི་དོན་ལ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི།།
བརྟེ་ཐོན་ལྟོང་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

གདུལ་བའི་དོན་དུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཚོ།།
འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བྱམས་མགོན་སྟོ་ཐོན་དང་།།
ཞི་བ་ལྷ་དང་འཕགས་པ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
བསྐྱང་གསོལ་ལྟོང་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

བསམ་པ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས།།
འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་མིག་གིས་མཐོང་གུར་ཅིང་།།
འཕགས་པའི་ཡུལ་ནའང་གཏམ་དུ་དེ་ལྟར་གྲགས།།
རྩམ་བྱུང་ལྟོང་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཤིང་མོ་སྤུལ་གྱི་དབྱར་རྩ་འབྲིང་པོ་དང་།།
ལྷགས་པོ་བྱི་ཡི་སྟོན་རྩ་བ་རྩུང་ཚོ།།
ལྷགས་མོ་ཕག་ལ་གཞན་དོན་འགོ་ཞེས་གསུངས།།
དུས་མཁུན་ལྟོང་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

མིག་འཕུལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས།།
བསྐྱང་མི་མངའ་ཡང་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི།།
སྤྱི་བོ་བསྐྱང་ཕྱིར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི།།
བསམ་ཡས་ལྟོང་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བཙོན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །
སྐལ་དམན་རྣམས་ལ་དགོ་བ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །
སྤྱི་ཚེའི་འདུ་བྱེད་ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །
མངའ་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གཞན་དོན་གཤེགས་པ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པའི་ཚོ། །
སེམས་མེད་ས་ཡང་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས། །
བྱ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་ཅ་ཙོ་དུ་མ་སྤྲོགས། །
བྱམས་ཚེན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་པའི་ཚོ་ག་མཛད་པའི་ཚོ། །
ཟླ་མ་རྣམས་དང་ཀྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་ཡི། །
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་མངོན་སུམ་གཤེགས་པར་ལྷུར། །
དབང་ཐུན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་དབུ་ལ་ཐུགས། །
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བྱོན། །
འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཟིགས། །
ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ལྷ་དབྱངས་མི་ཟད་སྒྲོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །
ལྷ་ཀྱེ་སྤྲོལ་མར་བཅས་པ་སོགས། །
རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཡང་ཡང་གཟིགས། །
མི་ལུས་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྗེ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་ནག་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས། །
ཁྱོད་ནི་ཉི་མ་རྒྱལ་པོའི་བར་ལྷུར་ཚོ། །
དྲི་མ་མེད་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །
ལྷ་བརྟན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གསང་བའི་གནས་ནི་ལྷ་བས་མི་མངོན་ཞིང་། །
དབྱ་ཡི་གཙུག་ཏྱར་མཚོག་ཏུ་གསལ་པོར་འཕགས། །
མྱེན་མཚམས་མཚོད་སྤྱ་ལ་བ་དུང་ལྷར་འབྱེད། །
མཚན་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རོལ་མོའི་སྤྱ་རྣམས་མཁའ་ལས་ཡང་ཡང་གྲགས། །
འཇའ་འོད་རྣམ་བའི་གདུགས་དང་བ་དན་འབྱར། །
ལྷ་རྣམས་གྲགས་ཀྱིས་ས་ཡང་རབ་ཏུ་གཤམ། །
ཉེར་ཞི་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བྱམས་བའི་སྣོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་དཔག་མེད་འདུས། །
ལྷ་མིའི་མཚོད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྟེས། །
སྤྱི་གདུང་རིང་བསྐལ་དང་ལྡན་ཏེན་དུ་བཞག། །
ཕན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་། །
མཁས་པ་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་སྣོན་སྦྱངས་པས། །
ཚོ་འདྲར་ལན་རེ་བྱང་རེ་ཐོས་ཚམ་གྱིས། །
གཞུང་ལྷགས་ཀུན་གྱིས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །
བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱི་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ། རིགས་པར་སྤྱི་བ་ཡར་སྤྱངས་
པ་ཡིས་སྦྱར། ལྷག་པ་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོར་བཏུ་བར་བྱའོ། །

薩迦·班智達法王禮贊文 (偈頌版)

遍觀一切知慧睿眸見廣大，
成辦所有眾生至善懷慈悲，
能展難思佛行事業力最上，
文殊怙主上師足下敬頂禮。

此四句偈頌，摘自薩迦·班智達法王於《量理寶藏論》自注中，
所闡開篇致敬之詞。

輪迴眾生依怙法王無上尊，
為利需教化者及護無量眾，
轉世為男榮耀光輝薩迦地，
陽水虎年孟春正月廿六生。

直至鐵豬年冬月於幻化寺，
十四黎明示現趨入寂靜界，
盡極卓絕無量救度諸事業，
凝要概述恭請虔敬善諦聽。

具菩提心大權龍王之頂上，
無量功德珍寶美飾作莊嚴，
進入母胎無垢智慧大海中，
向至尊主宰者虔敬作頂禮。

尊降生時光明遍摧諸界暗，
母親無恙平安幸福快樂增，
具權自在空行至尊聚虛空，
向至高無上尊虔敬作頂禮。

未學已證般若入至其本質，
年少即已一切功德品質圓，
智者圍聚尊為中心作讚頌，
尊前智者頂禮致敬奉伏首。

連續轉生為人二十五次已，
由得文殊慈悲加持而成就，
於工醫聲因內五明精其義，
向無與倫比尊虔敬作頂禮。

因已圓滿獲授學修世一切，
即於夢中亦入一切法之門，
真實獲遇善師悉心作教導，
向純潔清淨尊虔敬作頂禮。

獲如心命甚深法道所加持，
見尊怙師即為微妙音文殊，
瞬間一切佛法融心成一音，
向心已解脫尊虔敬作頂禮。

以方便道完全淨化四大種，
經由誦咒真實親見忿怒王，
經師恩德加持得證最上覺，
向無瑕無垢尊虔敬作頂禮。

消除一切爭論駁倒諸邪思，
摧伏迷惑傲慢妄念作啟發，
尊因智慧盛名遍滿諸世間，
向大無畏怖尊虔敬作頂禮。

一切執著貪欲之想皆已斷，
恆持續無盡賜予法佈施行，
不忘利他施予之行心無悔，
向充滿慈悲尊虔敬作頂禮。

為利弟子示現病弱之相也，
文殊妙音與具智慈氏彌勒，
寂天與聖龍樹菩薩皆慰撫，
向尊表敬意鞠躬恭敬頂禮。

尊之部分心續清淨之弟子，
親見尊顯化妙音文殊尊現，
盛譽傳遍聖者化土名聞廣，
向任運自成尊虔敬作頂禮。

值陰木蛇年仲夏五月中也，
陽鐵狗年秋末九月宣稱之，
將於陰鐵豬年為利他而逝，
向預知逝時尊虔敬作頂禮。

安住如幻相般之禪定中也，
雖現生疾實則非病之表相，
為教眾生淨除其障蔽之故，
向不可思議尊虔敬作頂禮。

為激懶者促勤奮努力之心，
為促缺福德者行善增善根，
屢次聚集使用命力令壽延，
向至高成就尊虔敬作頂禮。

尊乃為利他欲離逝之時也，
大地雖無情亦震動六次焉，
乃至群鳥禽獸紛紛哀鳴喧，
向大慈大悲尊虔敬作頂禮。

值修曼陀羅成就法會之時，
確實一切金剛上師現前及，
諸喜金剛壇城諸尊皆顯現，
向自在成就尊虔敬作頂禮。

觀音菩薩以手為尊作摸頂，
至尊度母從空而現親相見，
亦屢親見文殊智慧守護主，
向至高無上尊虔敬作頂禮。

一再親見諸尊威音王佛及，
釋迦獅子與其弟子共現前，
屢見圓滿壇城尊顯現無盡，
向圓滿無瑕尊虔敬作頂禮。

尊主強主黑面昔曾授記言，
當尊成太陽君王之子時也，
必成真正輝煌無垢之佛爾，
向獲授記之尊虔敬作頂禮。

秘密之處隱匿無形不可見，
頂肉髻明珠勝至極居最上，
眉間毛髮如白螺旋捲曲狀，
向具佛身相好尊虔敬頂禮。

樂聲陣陣遍佈空中悠揚響，
傘蓋形白綢帶飄揚虹光耀，
諸天威所至大地隨震動強，
向趨近寂靜尊虔敬作頂禮。

慈悲威力聚集無量無邊眾，
天神人等淨獻供奉心誠行，
遺骨舍利留置供信者依憑，
向無私利他尊虔敬作頂禮。

生生世世轉生複學如故者，
前修智學智慧學識皆已集，
此生唯聞一次答復已足矣，
即知經教嘎堅贊貝皆具足，
向卓爾非凡尊虔敬作頂禮。

此段簡述薩迦·班智達大師輝煌精神歷程，乃邏輯學者雅龍巴所撰。欲
知更詳，敬請參閱其偉大行傳。

薩迦·班智達法王禮贊文 (白話版)

您的寬廣眼睛洞察一切可知之事，憑藉您無盡的慈悲，令一切有情眾生都能得以卓越成就。您掌握著令人無法想像的佛行事業之力。我（即本偈頌的作者：薩迦·班智達）虔誠地低頭，恭敬地在您腳下頂禮，我的上師——文殊怙主。

以上摘自薩迦·班智達法王在其《量理寶藏論》自注中，對開篇致敬詞的闡釋。

為了度化那些需要被馴化的眾生，薩迦·班智達法王於陽水虎年春季第一個月的二十六日降生於輝煌的薩迦之地，作為輪迴中一切有情眾生的守護與依靠，昆姓薩迦傳承的持有者。

自出生之日起，直到藏曆鐵豬年冬月十四日黎明時分，薩迦·班智達於涼州幻化寺示現圓寂。在他的非凡精神歷程中，無數卓越的佛行利生事跡逐一展現。現由作者（雅龍巴）簡要闡述，請恭敬聆聽！

您是菩薩，龍族之主，頭頂華冠，鑲嵌無盡珍寶，難以言喻；進入母胎清淨無染的智慧大海中。至尊聖者，我虔誠低頭，頂禮於您。

您降世之時，光明普照塵寰，輪迴的昏暗被摧毀，朗耀光輝遍佈天地。您的母親在分娩時安然無恙，無痛無苦，且沉浸於無上的喜悅之中。無數威力強大的空行母齊聚虛空。人中至尊至聖，我虔誠低頭，頂禮於您。

無需學習，您已證入般若智慧；年少之時，德行已臻圓滿無缺。眾多學者於大眾集會中，交口稱讚您的智慧光輝。睿智的賢者，我虔誠低頭，頂禮於您。

您歷經二十五世，皆投生為人，恆沐文殊師利的慈悲護佑。工巧明、醫方明、聲明（特別是梵文語法）、因明（邏輯）與內明（即佛法），無不通達圓融。無與倫比的聖者，我虔誠低頭，頂禮於您。

由於您在無數生世乃至今生中獲授殊勝教導、善學已達全知，無需依靠教師與學習，即便於夢境之中也能進入一切法之門，真實地得到善知識的教授與指導。清淨無瑕的聖者，我虔誠低頭，頂禮於您。

在行持甚深法道期間，獲受殊勝加持，您見到尊貴上師就是以文殊師利形色化現的真實佛陀，於剎那間徹悟並通達一切佛法真諦。心得自在解脫的聖者，我虔誠低頭，頂禮於您。

借助法道上的方便妙行，您徹底淨化了四大元素；通過誦持真言，現量見到了忿怒尊；經由上師慈悲加持，您的證悟圓滿無缺。清淨無瑕的聖者，我虔誠低頭，頂禮於您。

您駁倒了一切邪見、消除了一切爭論，摧毀了對方的迷惑、傲慢等妄念，並做了正理的啟發。您因無敵的智慧而聲名遠播，遍及整個大地。無畏無懼的聖者，我虔誠低頭，頂禮於您。

您徹底斷絕了一切貪欲、執著等世間八法之想，恒久無私地廣施佛法、不忘眾生的福祉而無有疲厭。慈悲滿懷的聖者，我虔誠低頭，頂禮於您。

當您為度化弟子而示現生病時，文殊菩薩、智慧的彌勒菩薩，寂天菩薩與聖龍樹菩薩，皆前來向您表達敬意與慰藉。向您鞠躬敬禮以表達我的敬意。

一些心清淨的弟子，親眼見到您即是文殊菩薩。即便在聖者之國，您的聲名依然遠播。任運自成者，我虔誠低頭，頂禮於您。

在陰木蛇年（西元 1245 年）夏季的仲月，又在陽鐵狗年（西元 1251 年）秋季的末月，您宣稱將在陰鐵豬年（西元 1251 年）為了眾生的利益而離世。預見自己圓寂時刻的智者，我虔誠低頭，頂禮於您。

您能安住在如幻般的禪定境界中，儘管表面示現病痛，實則並無任何疾苦，您這樣做是為了淨化部分弟子的障蔽。不可思議者，我虔誠低頭，頂禮於您。

為了激勵那些懶惰者精進聞思修行，並敦促缺乏福德者廣行善積德，您不斷聚集和運用生命力以使壽命得到延長。至高成就者，我虔誠低頭，頂禮於您。

當您為了利益他人而決定離世時，大地雖無情感，仍震動了六次，各類鳥兒紛紛喧囂不已。無比慈悲者，我虔誠低頭，頂禮於您。

在修持成就壇城的法會儀式時，您確實親眼見到了所有的金剛上師，以及所有喜金剛壇城主眷諸聖尊。無比強大的自在成就者，我虔誠低頭，頂禮於您。

觀音菩薩親手撫摸您的頭頂，至尊度母菩薩從天空而來，您亦常常見到守護者文殊菩薩。至高無上者，我虔誠低頭，頂禮於您。

您多次親眼見到諸多顯現的壇城，包括威音王佛、釋迦獅子及其弟子以及其他聖尊所顯現的壇城和聖眾。圓滿聖者，我虔誠低頭，頂禮於您。

薩迦三祖傑尊·紮巴堅贊、道果祖師畢瓦巴大成就者、道果祖師克利施那行者共同授記：當您成為太陽王之子時，您將以清淨無瑕的勝妙名號成就佛果。獲得此授記的聖者，我虔誠低頭，頂禮於您。

您的秘密之處隱匿無形不可見；頂上的肉髻，清晰顯現，莊嚴殊勝至極。眉間生有一根雪白如寶的毛髮，捲曲如螺旋。具佛身相好（三十二相、八十隨形好）者，我虔誠低頭，頂禮於您。

空中傳來陣陣悠揚音樂之聲，彩虹光輝的旗幟與傘蓋在空中處處顯現。大地也因勇父空行眾天人的威力而強烈震動與顫抖。趨近寂靜（大般涅槃）者，我虔誠低頭，頂禮於您。

無量無邊的眾生因您的慈悲而聚集，天人與人等各類眾生共同生起敬仰之心，您受到了他們豐盛的供養。您的遺骨中留下舍利聖物，成為信眾們心靈的依靠。偉大的無私利他者，我虔誠低頭，頂禮於您。

生生世世，您不斷積累深廣的學識，以至於在這一世，您只需聽一兩次答復，便能掌握所有經論。尊貴的薩迦·班智達貢嘎堅贊，卓爾不凡者，我虔誠低頭，頂禮於您。

這段簡短的回顧介紹了薩迦·班智達大師的輝煌精神歷程，由邏輯學家雅龍巴所撰寫。如果您想瞭解更詳細的內容，請參考他的偉大傳記。

本篇由藏文翻譯為中文。為便於廣大讀者閱讀與理解，編譯組將本篇提供兩種版本：偈頌版本與白話版本。



薩迦·班智達

薩迦·班智達簡要行傳

眾所周知，今天是一個非常吉祥的日子：偉大的薩迦·班智達·貢嘎堅贊·貝桑波（薩迦大學者·歡喜勝幢·榮耀聖）的殊勝紀念日。今天，我將簡要介紹薩迦·班智達的行傳。薩迦·班智達事實上是佛——無所不知的覺者。他的精神事業宛若浩瀚的天空般廣大無際，因此我不可能詳盡描述。我將盡力闡釋的，僅僅是他崇高的生平事蹟和事業的一小部分。

根據不同的綱要和文本，有許多方式可以講解薩迦·班智達的傳記。我將以儀軌文本中讚頌薩迦·班智達的禮贊文^[1]作為本次講解的基礎。

在開始之前，我想說，偉大的聖文殊菩薩是諸佛智慧的體現。經典中提到，恭敬地念其名號，甚至比念誦佛的名號更具福德。這是因為文殊菩薩曾幫助許多佛陀在初入大乘法道時生起菩提心，還為了一切有情協助他們行法道並成佛。由此看來，文殊菩薩猶如一切過去諸佛的「父親」。因此，僅僅聽到文殊菩薩的名號，就已具大福德。今天，我講述的是薩迦·班智達，他本人就是文殊菩薩——真實的文殊菩薩以人的形色示現出來。

儀軌的第一頌寫道：

遍觀一切知慧睿眸見廣大，
成辦所有眾生至善懷慈悲，
能展難思佛行事業力最上，
文殊怙主上師足下敬頂禮。

事實上，此偈頌最初由薩迦·班智達本人寫在其因明學論著《量理寶藏論》中，旨在向他的根本咕嚕^[2]，也是其伯父——傑尊·紮巴·堅贊（至尊·聞名·勝幢）禮敬。後來，傑尊·紮巴·堅贊以同樣的贊詞回贈於他，因此，此偈頌被稱為對薩迦·班智達的贊文。偈頌表明，薩迦·班智達具圓滿的智慧、悲心和力量。他的圓滿智慧與文殊菩薩相同，圓滿悲心與觀音菩薩一樣，圓滿力量與金剛手菩薩無異。

在此禮敬偈頌之後，緊接著是贊文的正文。以頌詞「輪迴眾生依怙法王無上尊」開頭，前兩句是為撰寫文本立誓，作者表明他將記述薩迦·班智達從降生到大般涅槃（即：最終超越）的生平。接下來便是禮贊文的主體部分，以「具菩提心大權龍王之頂上」開篇，概述了薩迦·班智達的精神事業，涵括二十二個要點。

第一個要點是薩迦·班智達入母胎。薩迦傳承的偉大創始祖師是喇嘛薩迦巴·薩千·貢嘎寧波（薩迦上師·法力高深·歡喜精髓）。他的四個兒子中，第四個名為帕欽沃波（祥瑞之光）。薩千貢嘎寧波的明妃是久參·沃珍，帕欽沃波的明妃則是尼綽參。



薩迦·班智達以龍王形色入母胎

一晚，尼綽參夢見一位龍王，頭上有許多祥瑞之兆且戴有珍寶。夢中，這位龍王進入她的身體。這就是偉大的薩迦·班智達如何入母胎。這一記載與悉達多太子以六牙白象的形色入摩耶夫人胎的方式相似。薩迦·班智達以龍王形色入母胎，頭上冠有無數祥瑞和珍寶。

第二個要點是他非凡的出生，伴隨著偉大的吉祥兆相。薩迦·班智達生於藏曆正月二十六日，當他降生之時，出現了許多吉祥的徵兆，可以分為外、內、密三種徵兆。外徵兆為天空與整個宇宙光芒普照，象徵著他的聖事業將遍及四面八方。

內徵兆是薩迦·班智達的母親在分娩時沒有感到疼痛，反而感到極大的喜悅。這表明薩迦·班智達的母親完全沒有一絲負面想法，薩迦·班智達的智慧從未被過失和障蔽所染污。

密徵兆是天空中聚集了許多空行母，她們帶著無盡的供品進行禮敬。這表明聖文殊菩薩以人身降生於世。

伴隨著這些外、內、密的徵兆，薩迦·班智達降生了。即使在出生時，他已展現出聖者的所有跡象。



言行超越常童所及

第三點是薩迦·班智達的行為舉止超出了一般孩子所能做到、所能展現出來的範疇或程度。偈頌開端以「未學已證般若入至其本質，年少即已一切功德品質圓」描述了這一點。由於前世的印記或傾向（即：習氣），在他未滿周歲時，無需任何人教他梵文，就己能在地上寫出梵文的母音和輔音。他在僅幾個月大的時候，就做了許多其他令人驚歎之事。

他從根本咕嚕傑尊·紮巴堅贊處獲得了優婆塞（即：男居士）戒，並得名「貢嘎堅贊」。事實上，薩迦·班智達並不需要老師，也無需學習任何東西，因為他是文殊菩薩——他己是全知。儘管他本身沒有學習任何事物的實際需求，但為了利益普通人——那些視薩迦·班智達為普通人類凡夫的——他參與學習，以鼓勵他們努力學習佛法。為此，他學習了許多科目：各種語言、占星術、醫學、藝術等。在接受老師僅一兩次的指導後，他便能掌握每個學科，這表明他能既快速又輕鬆地學習。

薩迦·班智達從父親和其他許多導師處，獲授了諸多大灌頂和其他甚深的法教，年紀輕輕便已掌握了這些知識。此外，他不僅得到了自己弟子的讚譽，也受到了其他佛教傳承許多學者的讚美。在多個公共聚會的場合，所有主要宗派的偉大學者都宣稱薩迦·班智達不是普通人，而是聖者，是文殊菩薩的真實化現。

第四點，薩迦·班智達是「由得文殊慈悲加持而成就」，這指的是薩迦·班智達與文殊師利的連系。法教中指出，獲得珍寶

人身是困難的，這種困難可以通過因素、數量比較、類比和本性等方式來描述。薩迦·班智達是非凡的眾生，在過去的二十五世中，他不僅是人類眾生，而且是一位偉大的精神導師。在這些前世中，他與自己的根本導師——傑尊·紮巴堅贊建立了業緣連系。他們兩人都承認彼此共用深厚的聯結，我們可以理解為他們都是文殊師利的化身。

薩迦·班智達成為了偉大的學者，即班智達。他是藏地這片雪域中首位獲得「摩訶班智達」（即：大學者）這一梵文頭銜的人，這個稱號代表著他對印度古典學科大五明和小五明的精通。文本中提到的大五明為工巧明、醫方明、聲明、因明和內明。以此列表為基礎，我們可以推測薩迦·班智達也精通所有的小五明，即修辭學、辭藻學、韻律學、戲劇學和星象學。

薩迦·班智達在第一明，即工巧明方面技藝卓越。例如，他創作了多幅神聖繪畫，其中一幅是藏地桑耶寺的壁畫。這幅畫在藏語中稱為「多姆尊丹巴」^[3]，描繪了聖文殊（即：妙吉祥）具象征性的特徵，並具備偉大畫作的所有特別品質。薩迦·班智達還是一位雕刻家。在藏地薩迦主寺中，有許多神聖且具歷史意義的雕像與法典，其中一尊名為「燃輝妙吉祥」的文殊聖像便是由薩迦·班智達創作的。我們仍能看到這尊神聖、加持過的妙吉祥雕像，並通過瞻仰此雕像而獲得加持。它具備一尊偉大雕像的所有特別品質。

薩迦·班智達精通外與內的占星術，並撰寫了這門學科的著作。他掌握了第二門主要學科——醫方明，並撰寫了醫學論著。至於第三門主要學科——聲明，他撰寫了許多關於語言學的文本，包括語法、詩學、音韻學和同義詞學。

第四大學科是因明。在印度，佛教邏輯學（即：因明）的主要論著由偉大的阿闍梨陳那和法稱撰寫。陳那著有《集量論》，而法稱則撰寫了《釋量論》及另外六部論著，共計七部。我們將這八部著作，即陳那的一部和法稱的七部，稱為「因明七論加根本論」。這些是佛教因明學的主要印度作品，所有藏傳佛教的四大宗派都學習這些論著。薩迦·班智達獲得了所有這些教法，後來撰寫了《量理寶藏論》，涵蓋了這八部印度源典的精髓。他不僅撰寫了根本論，還為其撰寫了自釋。今天，我們在所有的薩迦佛學院（即：高級佛學研究機構）中仍然學習《量理寶藏論》，其他藏傳佛教宗派也有學習。如你們所知，佛法從印度傳入藏地，大量的典籍從梵文翻譯成藏文。薩迦·班智達的《量理寶藏論》是極少數被翻譯回梵文並在印度得以研習的藏文作品之一。

第五大學科是內明學。在這一領域中，薩迦·班智達是海量經教和密續的持有者。他撰寫了許多文本闡述經教和續部教義。例如，關於經教，他撰寫了《聖意闡明論》和《三誓分析論》。為了惠及世俗生活中的人們，他還寫了《薩迦辯才論》。薩迦·班智達還撰寫了許多其他關於經教與續部的著作。

回到對薩迦·班智達精神事業的禮贊文概要，第五點是他在夢中獲得了教導。在他十八歲時，有一晚他夢見自己遇到了印度大班智達阿闍梨世親。在夢中，他從世親那裏獲授了為期一個月的《現相學寶藏》教學。當他醒來時，已經完全理解了《現相學寶藏》的文字和含義。後來，班智達釋迦·室利拔紮（釋迦·祥賢金剛）也向他闡釋了同樣的論著，所講內容正如他之前在夢中所獲授的一模一樣。

從普通人的角度而言，即使在夢中，薩迦·班智達也能從其他大師那裏獲得珍貴而甚深的法教。如前所述，他不必依靠教師和學習，因為他已經是全知。然而，在普通人的感知中，他展演這樣的驚人成就。在夢中，他遇見了許多大師，並接受了許多珍貴且甚深的法教。

第六點主要是關於「甚深法道」，即咕嚕瑜伽。文本寫道：

獲如心命甚深法道所加持，
見尊怙師即為微妙音文殊，
瞬間一切佛法融心成一音，
向心已解脫尊虔敬作頂禮。

對薩迦·班智達而言，咕嚕瑜伽加持的甚深法道如同一扇大門，引領他領會一切法與戒律。薩迦·班智達與其根本咕嚕傑尊·紮巴堅贊皆為文殊菩薩。然而，對於普通人的認知而言，薩迦·班



薩迦·班智達見傑尊·紮巴堅贊為文殊真佛

智達曾請求傑尊·紮巴堅贊賜予他咕嚕瑜伽的加持，同樣對於普通人的認知來說，傑尊·紮巴堅贊指出，薩迦·班智達僅視他為伯父（他是薩迦·班智達父親的哥哥）——由於薩迦·班智達視他為伯父而非咕嚕，紮巴堅贊拒絕了賜予薩迦·班智達珍貴甚深的咕嚕瑜伽加持。

隨後，薩迦·班智達病重，命在旦夕，與此同時，傑尊·紮巴堅贊也示現出病態。在他們都生病時，薩迦·班智達廢寢忘食地晝夜侍奉傑尊·紮巴堅贊。這一行動淨化了他直到那時尚存的微細障蔽，使得薩迦·班智達完全能夠接受加持。當紮巴堅贊最終賜予他咕嚕瑜伽加持時，薩迦·班智達見到他是文殊菩薩形色的真佛。在普通人的認知中，薩迦·班智達獲授這一加持後，完全通曉與融會貫通了所有顯密法教及其他戒律，因而成為遍知者。

第七點是薩迦·班智達毫不費力地圓滿諸事業的卓越能力。在甚深法道中，他淨化了凡庸的四大元素（由於這是密乘的內容，我不在此詳細講解），並通過念誦咒語親見許多本尊。文中提到「經由誦咒真實親見忿怒王」，這裏的忿怒王指的是忿怒尊不動明王。此外，通過取悅咕嚕並時刻持守他們的三昧耶^[4]，薩迦·班智達的身語意與其咕嚕無二無別。這就是他如何無需費力便達到了圓滿證悟境界，並成為了聖者。

第八點，薩迦·班智達擊敗了外道學者的傲慢。其名聲遠播十方，甚至跨越了藏地，因此一些非佛教的印度大師想與他辯論，



薩迦·班智達挫敗外道傲慢

他們為此特意來到藏地。辯論發生在一個名為吉隆的地方。在那裏，薩迦·班智達通過邏輯推理，擊敗了他們的所有立場，摧毀了他們的傲慢。



薩迦·班智達利生無執

第九點，薩迦·班智達在助人事業中無有絲毫執念，徹底斷除了對世間八法^[5]的關心。他「恒持續無盡賜予法佈施行」，將其傳授給皇帝、大臣、普通百姓等每一個人，以使佛法興盛。即使年邁，他仍樂於利他，引導他們從苦與不滿中走向暫時與終極之樂，毫不顧及自己的健康與福祉。

第十點，薩迦·班智達為了普通人的認知而顯現病態，同時他遇見了許多聖者。事實上，他見到了文殊菩薩，並將文殊視作自己未來生生世世的主尊。他還見到了「具智慈氏彌勒」未來佛彌勒，彌勒對薩迦·班智達賜予授記。贊文後面提到「寂天與聖龍樹菩薩皆慰撫」，薩迦·班智達遇見了阿闍黎寂天，寂天向他闡述了苦의真相（即：苦諦）、苦因의真相（即：集諦）及其他法教要點。他還見到了龍樹菩薩，龍樹向他闡述了佛教觀的四法印，這些原理表達為以下四句話：

一切和合的事物皆無常（即：諸行無常）。

所有染污皆滿是苦（即：有漏皆苦）。

一切現相皆為無「我」（即：諸法無我）。

涅槃是寂靜（即：涅槃寂靜）。

龍樹菩薩講述了這些及其他珍貴且甚深的法教。此外，許多護法神請求薩迦·班智達康復。

第十一點是將薩迦·班智達視為聖文殊菩薩。某些有正確動機和信心的弟子，見到薩迦·班智達時，事實上見到了文殊菩薩。

此外，有一個關於班智達釋迦·室利拔紮（學者·釋迦祥賢）的故事與此相關。在印度聖地，他曾遇到一位阿羅漢，阿羅漢送給了他一朵未開的黃蓮花苞，並告訴他：「當你去藏地時，會遇到許多文殊菩薩的化身。但這朵黃蓮花苞綻放時，就應將它獻給那時遇到的文殊菩薩化身。」後來，釋迦·室利拔紮遇見薩迦·班智達時，蓮花如預言般立即盛開，他便將其獻給了薩迦·班智達。此外，在菩提迦耶聖地，薩迦·班智達的名字被發現以自生方式出現在那裏的某扇門上。這些跡象表明，薩迦·班智達是真正的文殊菩薩化身。一些具福德與信心的人和聖者，都能見到他就是人類形色的文殊菩薩。

第十二點涉及薩迦·班智達授記自己的圓寂。在他六十三歲時，宣告自己將在幾年後的鐵豬年進入大般涅槃。隨後，在鐵狗年，也就是他進入大般涅槃的前一年，他告訴其他人：「你們應保存這塊布，用它包裹我火化後的舍利。」這些是他給予弟子和追隨者們關於他最終大般涅槃的一些授記性指示。

第十三點是薩迦·班智達示現病態，以淨化他人的心相續。魔術師可以製造許多幻象，同樣，薩迦·班智達曾安住於一種如魔法般的三摩地或禪定境界。然而，事實上，他早已超脫生、病、老、死。為了普通人的認知，為了淨化弟子的無明並引導他們踐行佛法，他才示現出外在的病態。

第十四點是關於薩迦·班智達延長自己的壽命這一行誼。偈頌中所言「屢次聚集使用命力令壽延」，是為了那些太懶惰而無



薩迦·班智達示病淨眾心

法生起對無常的覺知，或未能理解萬法如水泡的人，同時也是為了增進弟子心相續中的善業，他延長了自己的壽命，以便完成我之前提到的那些事業。儘管薩迦·班智達事實上早已超脫了生死，但他依然如此行事。

第十五點，薩迦·班智達有意進入大般涅槃時所出現的外在徵兆：大地震動，鳥兒發出異常的鳴叫聲。他一直懷有利他之心，毫無例外和分別地對一切有情眾生懷有無條件且無上的愛與慈悲。當如此偉大的眾生有意趨入大般涅槃時，也許會出現這樣的徵兆。

第十六點與薩迦·班智達見到諸壇城尊有關。例如，在一次不修成就^[6]的儀式踐行中，他真實地看到了完整的喜金剛九本尊壇城。不僅見到壇城，他還在壇城中獲授了傳承，包括密戒，並生起證悟。

第十七點是薩迦·班智達在淨觀中見到了觀音菩薩及其他本尊。文中說道：

觀音菩薩以手為尊作摸頂，
至尊度母從空而現親相見，
亦屢親見文殊智慧守護主，
向至高無上尊虔敬作頂禮。

薩迦·班智達見到了十一面觀音菩薩，觀音菩薩輕撫他的頭頂。他還見到了聖度母，度母向他闡釋了擺脫輪迴的法教。他多次見到文殊菩薩。這些只是他眾多淨觀中的部分例子。

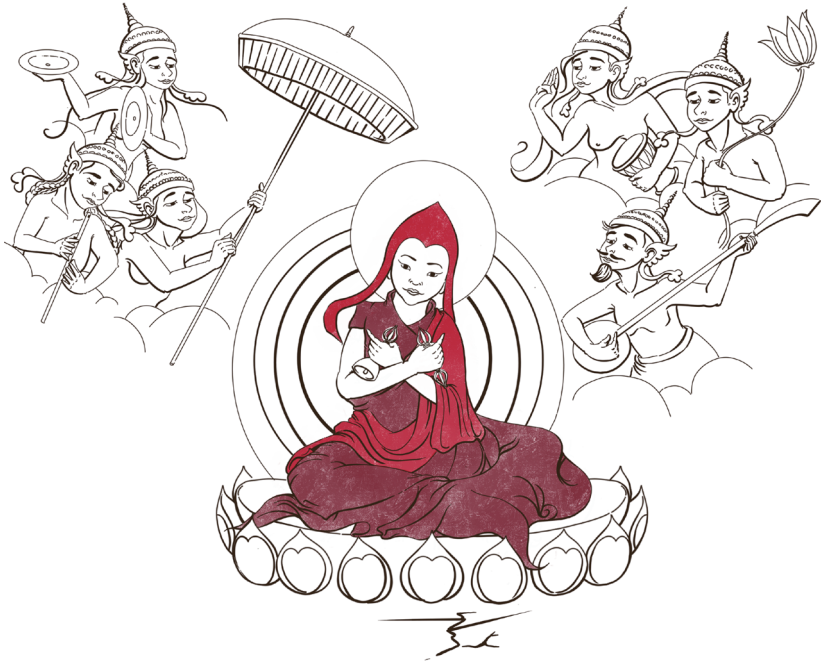
第十八點是關於薩迦·班智達淨觀中見到諸佛及其他證悟者。文中提到了威音王佛，薩迦·班智達親自見到了這位佛陀，並從他那裏獲得了許多甚深的法教。文中還提到了釋迦獅子或釋迦牟尼，薩迦·班智達見到了他及其眷屬，以及許多其他壇城本尊。

第十九點是關於薩迦·班智達成佛的授記。贊文下一個偈頌以「尊主強主黑面昔曾授記言」為開端，「尊主」指的是傑尊·紮巴堅贊，「強主」指的是大成就者畢瓦巴，「黑面」是另一位大成就者克利施那行者。在薩迦·班智達的淨觀中，他見到了傑尊·紮巴堅贊位居中央，畢瓦巴在右，克利施那行者在左。傑尊·紮巴堅贊告訴薩迦·班智達：「未來你將成就佛果，名為無垢光明。」畢瓦巴確認了這一點，克利施那行者則微笑隨喜。這就是薩迦·班智達如何獲授未來佛果的授記。

第二十點是薩迦·班智達具三十二相^[7]和八十隨形好^[8]。其中幾相在接下來的偈頌中提到：

秘密之處隱匿無形不可見，
頂肉髻明珠勝至極居最上，
眉間毛髮如白螺旋捲曲狀，
向具佛身相好尊虔敬頂禮。

這段文字隱含地表明他具備全部的三十二相與八十隨形好。



薩迦·班智達趨入大般涅槃

第二十一點是薩迦·班智達趨入大般涅槃。西元 1251 年鐵豬年，薩迦·班智達於七十歲之際（按藏曆計算），在中國一處名為武威的地方圓寂。根據藏曆，這一事件發生在十一月十四日的清晨。當時，天際傳來大鈸聲，彩虹色的光輝以供物、寶蓋和勝幢等形色在空中到處顯現。地震發生，許多勇父、勇母顯現，表達他們的愛戴與恭敬。薩迦·班智達以全蓮花坐姿，手持金剛杵和鈴交叉於胸前，趨入大涅槃。

第二十二點是關於薩迦·班智達留下的舍利，以便弟子們未來繼續獲得加持。荼毘之後，許多神奇的舍利出現在其遺骸中，這些舍利被安置在佛像和佛塔中，供追隨者們作為通過頂禮和繞行來積累福德的所依。通過這種方式，即使在薩迦·班智達圓寂之後，人們仍然能從其加持中獲益。

總結

薩迦·班智達展演了許多令人驚歎的行誼，一切皆為助益他人和佛法。他在藏人中是無與倫比的超凡眾生，精通十種大大小小的學科，並在各領域取得了卓越成就。多虧了薩迦·班智達，我們藏人得以完整掌握這些學科，並持續學習與實踐。他是一位偉大的人物，圓滿了廣大的證悟事業。如果我們能夠追隨其足跡，學習他的建言和教導，必將為一切有情眾生而獲得解脫與證悟。

至此，我圓滿了關於薩迦·班智達傳記的簡短演講。最後，為大家祈願：願我們的根本咕嚕、佛、法、僧的加持，現在乃至永遠皆與你同在。讓我們迴向一切功德，為了一切有情眾生證得佛果。同時，我們也特別將功德真誠迴向於我們的根本咕嚕第 41 任薩迦法王：願他法體安康、長久住世、廣轉法輪。

我也想為我的大女兒傑尊瑪程列·貝迭特（至尊·歡喜事業賜福）送上個人的祝福。她在薩迦·班智達的圓寂紀念日出生，今天是她的生日。願她健康長壽。

編注：

[1] 雅龍巴·森格堅贊（雅龍地方的人·獅子勝眾）著《薩迦·班智達法王禮贊文》。

[2] 「guru」（梵）音譯為「咕嚕」，藏文為「喇嘛」，意為「老師」，尤其是金剛乘的精神老師。在佛學術語中，一般譯為「上師」。

[3] 該壁畫的名字取自桑耶寺主佛像下方牆壁上讚頌薩迦·班智達的開端。

[4] 三昧耶：梵文音譯，意為密乘的戒律。

[5] 世間八法：也叫八風，是世間眾生所愛與所憎的八種事物，能牽動人心，起伏不定，故稱「八風」。它們包括：一、利；二、衰；三、毀；四、譽；五、稱；六、譏；七、苦；八、樂。這些都是引發情緒波動的外在因素。

[6] ལྷོད་མཚོན་：不修成就儀式，又譯為非永日成就法會，是一種密集的儀軌踐行儀式。

[7] 佛陀的三十二相，即足安平相、千輻輪相、手指纖長相、手足柔軟相、手足縵網相、足根滿足相、足趺高好相、腓如鹿王相、手過膝相、馬陰藏相、身縱廣相、毛孔生青色相、身毛上靡相、身金色相、常光一丈相、七處平滿相、兩腋滿相、身如獅子相、身端直相、肩圓滿相、四十齒相、齒白齊密相、四牙白淨相、頰如獅子相、咽中津液得上味相、廣長舌相、梵音深遠相、眼色如紺青相、眼睫如牛王相、眉間白毫相、頂成肉髻相。

[8] 佛陀的八十種相好，又名八十種隨形好，即無見頂相、鼻高不現孔、眉如初月、耳輪垂埤、身堅實如那羅延、骨際如鉤鎖、身一時迴旋如

象王、行時足去地四寸而現印文、爪如赤銅色薄而潤澤、膝骨堅而圓好、身清潔、身柔軟、身不曲、指圓而纖細、指文藏複、脈深不現、踝不現、身潤澤、身自持不透迤、身滿足、容儀備足、容儀滿足、住處安無能動者、威振一切、一切眾生見之而樂、面不長大、正容貌而色不撓、面具滿足、唇如頻婆果之色、言音深遠、臍深而圓好、毛右旋、手足滿足、手足如意、手文明直、手文長、手文不斷、一切噁心之眾生見者和悅、面廣而殊好、面淨滿如月、隨眾生之意和悅與語、自毛孔出香氣、自口出無上香、儀容如獅子、進止如象王、行相如鴉王、頭如摩陀那果、一切之聲分具足、四牙白利、舌色赤、舌薄、毛紅色、毛軟淨、眼廣長、死門之相具、手足赤白如蓮花之色、臍不出、腹不現、細腹、身不傾動、身持重、其身大、身長、手足軟淨滑澤、四邊之光長一丈、光照身而行、等視眾生、不輕眾生、隨眾生之音聲不增不減、說法不著、隨眾生之語言而說法、發音應眾生、次第以因緣說法、一切眾生觀相不能盡、觀不厭足、發長好、發不亂、發旋好、發色如青珠、手足為有德之相。不同佛經裏有不同版本，但大同小異，編者本文選取的是比較普遍的一種，感興趣的讀者可自行查找。



■ 第 42 任薩迦·赤津法王——大寶金剛仁波切，是薩迦·赤千法王（第 41 任薩迦·赤津法王）的長子。以其學識之淵博、教導之清晰而聞名於世。大寶金剛仁波切被認為是藏傳佛教傳承中最為具相的傳承持有者之一。他屬於高貴的昆氏家族，這一家族從未間斷的世系傳承一代又一代地湧現出了眾多傑出佛法大師。

從年輕時開始，大寶金剛仁波切便從薩迦·赤千法王及其他博學且極富成就的上師處領受了如海般的經部和續部的法教、灌頂、傳承和竅訣。在印度薩迦學院歷經數年嚴格的佛法學習後，他被授予了卡楚巴學位。從 12 歲開始，仁波切完成了包括喜金剛在內的多次閉關禪修。以至極之謙遜，應全球弟子們請求，仁波切巡遊世界各地廣泛地授予佛法教學及灌頂。



「薩迦傳承」—— 把珍貴的薩迦教法
以您的母語精準圓滿地傳達於您

“The Sakya Tradition”—Delivering the
Precious Sakya Teachings Accurately
and Entirely in Your Native Languages

<https://sakyatradition.org>

2025©All Rights Reserved

版權歸「薩迦傳承」擁有